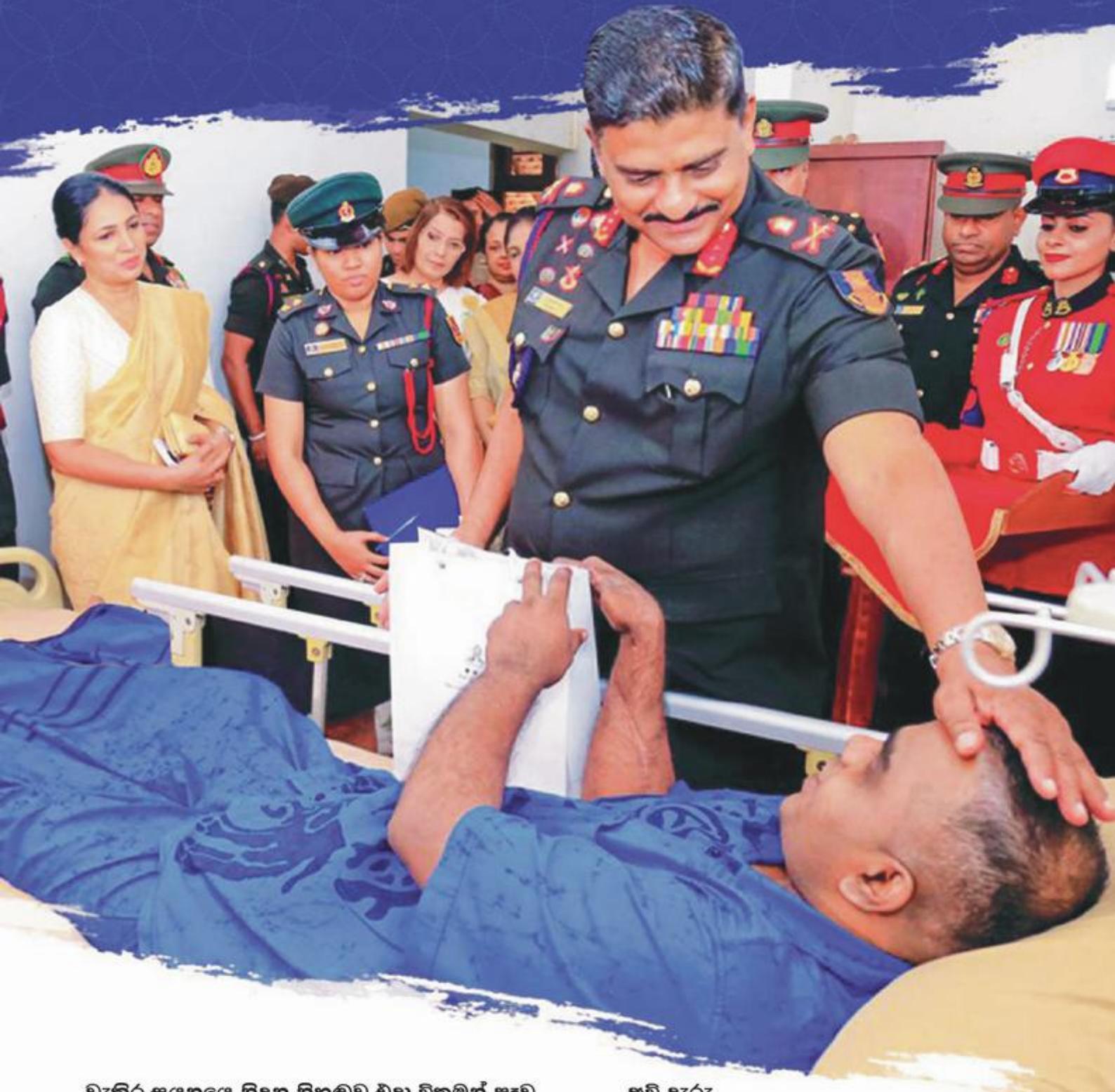




# රුජ්‍යංගල

2025 ජනවාරි • 272 කළුපය



- |  |          |
|--|----------|
| වැනිර සයනයේ තිදෙන නිහඩව එදා විකුමන් පසට      | අව් දැරු |
| සතර කොන මට්ටඩීමේ රැකදුන් රටට තුය නැති පුතුති | රණවිරු   |
| ලතුර ජයගෙන ඉහළ විසඩු සිංහ ධර්යේ සෙවණා        | ඇතිතුරු  |
| අතැර නොම යන මිනුරු කැල වෙති නුඩිට සුවසැප පතන | නිරතුරු  |

- ප්‍රධාන මන්ත්‍රී ආචාර්‍ය උඩිය මැදිහිටි

**ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପାଠ ହାତରେଇ**



ఎందుకూడా ఒకమరియు ప్రధానమిచ్చినిలిఁగె  
నావి లభించి లెన్నుపెట్టి అప్పామాణు ఇతియ  
సిద్ధ ప్రథి రాశ్చాంతి లక్ష్మిలూడి. ఏటిదీ రూపిక  
అప్పజాలి నాట్యిర్మి కిరీటి జు లింగింటి  
అటిప్పాండ్యించి ల్రదెడు ప్రధానమిచ్చినిలిఁగె  
మాండించి కైపరి కుప్పుచూ వరుని విచి ప్రధాన  
శాఖిమిచ్చి విచిన్ ది ధంబు దిచిని లాం. ఎందు  
శాఖిలు జంగపతిఁగె ది. ప్రధాన ఒకమిచ్చినిలిఁగె  
అప్పామాణు ఇతియ లెన్న జంస్రో తిలిణియఁ ది  
ప్రధానిడి కుల్లెడు.

ଯୁଦ୍ଧ ହତ୍ତିଲାଦିପତି  
ଆରକ୍ଷକ ପ୍ରଦାନୀତିରେ ହତ୍ତିଲେନି



ପ୍ରଦ୍ୟ ହଲାମ୍ବାଦିପତିତୁମନ୍ତ ଦୁଇତା ରଜାରୀର ମତ ୧୫  
ମନ ଦୈନ ଆରକ୍ଷେତଙ୍କ ଅଭିଭୂଷଣରେ ଦେ ଆରକ୍ଷେତଙ୍କ  
ଚର୍ଚେତାର ଯଥାର ପିଲାଦ ତାରତଳ୍ ଚାଲିଲା  
ଦୁଇଦେଖାନା (ଶ୍ରୀମତୀ) ବିକିଳିଲିବିକିଳିଲି,  
ଆରବିକିଳିଲି (ମନଵିରଙ୍ଗ), ଆରବିକିଳି (ଦେଵିରଙ୍ଗ),  
ମୁଲିଦିପି, ପିଲାଦିପି (ଲ୍ପାଦାମାରକିଳ  
ଅଧିଭୟନାଯ - ଶିଳାଯ), ପିଲାଦିପି (ଆରକ୍ଷେତଙ୍କ  
ଅଧିଭୟନା) କଲାମିନାକରଣ, ପିଲାଦିପି (ଆରକ୍ଷେତଙ୍କ  
ହା ଲ୍ପାଦାମାରକିଳ ଅଧିଭୟନାଯ), ପିଲାଦିପିରିଦ୍ଧ  
(ଶିଳାଯ), ପିଲାଦିପି ୬ ହାଲିରିଯ.

අභ්‍යන්තර විගයන් විදුත්තේ කරුණු යසක් පිළිබඳව එහිදි අදහස් තුවමාරු කරගත් අතර, එම පූහාද මූව් අවසානයට දී දෙපාලනා ආකර්ෂණිත තිළින තුවමාරුවක් උගිනිය.

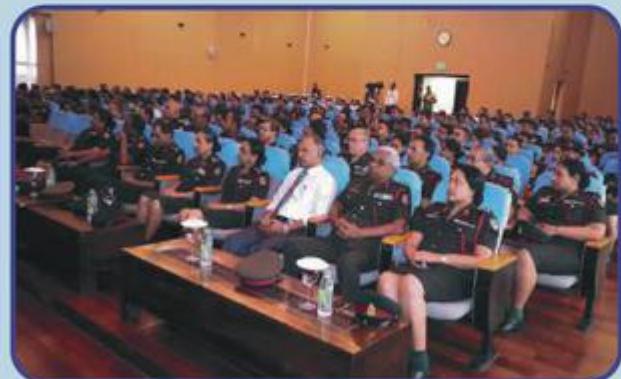




නියෝජ්‍ය ආරක්ෂක අමාත්‍ය තුමන් යුදී හමුවූ රෝහලේ සංචාරයක

නියෝගේ ආරක්ෂක අමාත්‍ය මිලියු රෙනරාල් සෙපිල් රයසේකර (එමුවීක) බිඛලිවිඛලිවී ආරක්ෂි විජයි යුත්තේ එහිදි පිළිස්සි ඉඩුන් ජනවාරි මස 16 වන දින ගොලු යුදු මූල්‍ය රෝහලේ සංචාරයක නිතර විය. යුදු මූල්‍ය ප්‍රතිනිජ රෙනරාල් උපන්තා රෙදුමෙන් ආරක්ෂි සිටිලැං-ජ්‍යෙෂ්ඨ පිළිස්සි අධික සහ රෝහල් බලධාරීන්ගේ උණුසුම් පිළිගැනුම මින් එය එහි සඟුලිකී නියෝගේ ආරක්ෂක අමාත්‍ය තුම්න් එම රෝහල් වාට්ටු සිහිපිළයක් සහ අනෙකුත් පහසුකම් පිළිබඳ නිරික්ෂණය කළ අතර, එහි රෝහල් අධිකාරී විසින් යිදුකළ දැනුවත් කිරීමේ භාවිතකට ද සහායී විය.

සිය සංචාරයේදී පුද්ගල හමුදා රෝහල තුළින් ඉටුවන විශිෂ්ට සේවාව ඇගෙනු නියෝගය ආරක්ෂක අමාත්‍යාංශයේ දැක්වයෙන් තොර දෙදෙපාලන සංස්කෘතියක අවධානය පිළිබඳ මිනින්ද කළේය. එමෙන්ම, මියගු පුරුෂයියන්ගේ ගෙදිනික ජේති විලට අනිත්‍යකර බලපෑම් ඇතිවිමට හේතු වී නිශේන මෙම සමාරිය හා ආරක්ෂක අභ්‍යාධයන් රට ගෙවිගැනීමට නම් නියෝග ආධ්‍යාත්මක ආරක්ෂා කිරීමේ අවධානය පිළිබඳව ද රුහුමන් අවධාරණය කුඩා අතර, එකි අභ්‍යාධු මූල්‍ය උගුන් පැමුණුවාගැනීම සඳහා රාජ්‍ය පෙනීන් “කුලින් ශ්‍රී ලංකා” වැඩියටහන හඳුන්වා දී නිශේන බවද වැඩිදුරටත් සඳහන් කළේය. පසුව, නියෝගය ආරක්ෂක අමාත්‍යාංශයේ පුද්ගල හමුදා රෝහල වෙන පැමිණ සිටි පිටිය සමඟ පුහු පිළිසුදුරක ද නිර්න වූහ.





## සුභ මොහොතින් නව වසරේ වැකි ඇරුණු

2025 වර්ෂයේ පළමු රාජකාරී දිනය නිමිත්තෙන් වූ සාම්ප්‍රදායුෂ්‍යාල උන්සවය ඉඩත් ජනවාරි මස 01 වන දින උදාහන යුදා හමුදාධිපති ලුතින් ජේනරාල් ලැයන්න රෙදුමෙන් ආර්ථිස් සිටිංග-එන්ඩියු පිට්ස්සි අයිත් ගේ ප්‍රධානත්වයෙන් යුදා හමුදා මුදලපානයේ දී පැවැත්වීම. එහිදී, යුදා හමුදාධිපති සම්ඝිත යුදා හමුදා මාණ්ඩලික ප්‍රධාන ලේඛක ජේනරාල් විභ්‍රාවිජේච්චිවලි නාභායක්කාර ආර්ථිස් සිට්ස්සි යුදා සිට්ස්සි ජාතික ධිජ්‍ය සහ යුදා හමුදා ධිජ්‍ය සහ යුදා හමුදා නිලයන් විසින් ජාතික සිය සහ යුදා හමුදා සිය ගායන කරනු ලැබුහ. තවද, දිවිපිටි විරෝධාර රක්විරුවන් සිහිපත් කිරීම ද විධායක ජේනරාල් විසින් රාජ ප්‍රතිඵාව කියවීම ද සිදුකරන ලදී.

අනුතුරුව, යුදා හමුදාධිපති හටපිටිස් ආමන්තුණු සහ කරමින් රක්විරුවන්ගේ කුපකිරීම, යුදා හමුදා ප්‍රධාන විනය නිර්නෘතව පවත්වා ගැනීම සහ නවිකරණයේ වැදගත්කම පිළිබඳව සිහිපත් සැලැස්. එසේම, අධ්‍යක්ෂ ජාතික සංවර්ධනයේ විවිධාකම ද පෙන්වා දෙමින් සමාජ ආකල්ප, විනය සහ විලදුකිනාවයේ ඩිනැස්ට්‍රික වෙනසක් සඳහා වූ ජාතික පැලැංච්‍රමක් වන 'Clean Sri Lanka' වැඩිසටහන ආරම්භ කිරීමට පුරුණ සහයෝග දැක්වීම් අවශ්‍යතාවය ද මෙහිදී වැඩියුරුවන් අවධාරණය කළේය. උන්සවයේ සම්පතිය සහිතුන් කරමින් යුදා හමුදාධිපතිතුම් සියලු තිල තේ පැන් සංග්‍රහකට සහභාගි වෙමින් මුළුන් සම්ඝිත යුදා හමුදාධිපති පිළිසඳරක ද නිර්නෘත. අනුතුරුව, නව වසර රාජකාරී ආරම්භ කිරීමට ප්‍රථම ගැංගරාම විභාරය්පානයේ විභාරය්පානයේ ආවාර්ය සිහිපත් නාමිත්පාණන්ගේ මුදුක්‍රණයන් ආගමික විනාවත් පැවැත්වීම් අවස්ථාවට ද යුදා හමුදාධිපති සහභාගි වූ අතර, රට යුදා හමුදා සේවා වනිනා රේකකයේ සහභාගිති ස්වේච්ඡානී දියානායක මහත්මිය ද රැකුවුහ.

# 2025



## “මහිනු සෙන් මැලුර” සුවතා නිකේතනයේ සංචාරයක

පුද්ධ හමුදාධිපති ප්‍රධින් ජේනරල් ලයන්න රෝගීන් ආර්ථසි සිටිල්-රන්ධිය පිටතයි අධික සහ පුද්ධ හමුදා යෝජා විනිශ්ච එකතුවේ සභාපතින් ජෛවිනැදිනි දියානායක මහත්මිය 2025 ජනවාරි මස 07 වන දින අත්තිවියේ පිහිටු මහිනු සෙන් මැලුර සුවතා නිලධානයේ ගෙවා සික්ක ප්‍රකිකාර ලබන රණවිරුවන්ගේ පුද්ධක් විමසා බැලීමේ සංචාරයක නිරන වූහ.

එහිදී, එම දෙපල රණක්ෂිතයට පත්ව ප්‍රකිකාර ලබන රණවිරුවන් සමඟ මෙන්ම එම කාර්ය මණ්ඩලයේ නිලධාරීන් සහ සෙපුනිලයන් සමඟ සුහුද කතාබහක නිරන වෙළින් මවුන් හා ගෙවාන් සංග්‍රහයකට ද එක වූහ. විරෝධාසු පාල රෝගීන්හුවේ සැරයන් ගලැඳෙර එවිට්ච්චලිවිය ආර්ථසි විහින් නිරමාණය කරන ලදූ විශේෂ කළා කාමියක් ද එහිදී පුද්ධ හමුදාධිපති වෙන පිළිගැනීමේ සටහනු කෙරිණ.





## ශ්‍රී ලංකා සම්බුන්ධේ ආක්රිතාදා ලැබ



අනින් පුද්ධ හමුදාධිපති ප්‍රතින්භා ජේනරල් ප්‍රසාද රෙදුගේ ආර්ථයේ සිවිල්-රූන්ධියු මිශ්‍රයේ අයිති සිය දුරයේ රාජකාරී හාරුණිමෙන් අනුරුදුව ඉඩුන් ජනවාරි මස 04 වන දින ප්‍රථම වරට ශ්‍රී දෙශ මාලිගාව විදෙස්දානු ලැබේ. එහිදී දියවෙන නිලම් නිලම දාල බණ්ඩාර මහනා විසින් පුද්ධ හමුදාධිපති වෙත සම්බුන්ධා විට විටියක් පිළිගෙවීමින් දෙශ මාලිගා පරිපුදේ දී එතුම් පිළිගනු ලැබේ. අනුරුදු, ශ්‍රී දෙශ මාලිගාවේ නිලධාරීන් සම්මින් පුද්ධ හමුදාධිපති දැන් ධාතුන් වහන්සේ විදෙස්දා ගන්නට ද උක්සුහ. සිය සංඛ්‍යාරයේ දී එතුම් මැල්වතු පර්යුවයේ මහනායක අභිජුරු සිවිලොච්චාවේ ශ්‍රී කුම්ජල මහනායිමියන් බැහැදුක ආක්රිතාද ලබාගන්නට ද අමිතක නොකළේය.

එසේම, අස්ථිර මහා විභාරයේ දී සියම් මහා නිකායේ අස්ථිර පාර්ශ්වයේ මහනායක අභිජුරු වර්කාගාබ ශ්‍රී යුනාරුහ නාඩිමිපාණන් ද බැහැදුව පුද්ධ හමුදාධිපති සහ සේවා වනිභා සඟාපනිතිය ආක්රිතාද ලබාගන්න.

# පමුණුගම ගාන්ත පෝෂේ දේශීයානයේදී යුද්ධ හමුදාධිපතිට උපහාර



පුද්ධ හමුදාධිපති ලුතින් ජේනරල් ලක්නෑන රෝගීනෙයු ආරජසිපි සිවිල්-උන්දිය මිටස්සි අධිකරී වටත උපහාර දැක්වීමේ උත්සවයක 2025 ජනවාරි මස 12 වන දින පමුණුගම ගාන්ත ජේෂ්වර තද්වයෝගිනෙයි දී පැවුණුවේ. මෙම අවස්ථාවට පුද්ධ හමුදා සේවා වනිනා ඒකකයේ සහායතා ස්වේච්ඡානී දිසානායක මහත්මිය ද සහායි වූවාය.

එම්දී පුද්ධ වූ දිවා පුරා යායෙකින් එම උපහාර වැඩසටහන ඇුරි අතර, ශ්‍රී ලංකා රඳුදුරු මණ්ඩලයේ ලේකම සහයක රඳුදුරු පෙරේ ඇත්තෙන් රඳුදුරු අනුමත පුරුෂවරුන් විසින් ප්‍රධාන අමුන්තාව උණුසුම අපුරින් විළිඟු ලැබුහ. පසුව, දේවතානී ගරු අමිල් ගෙරමස් පියෙනුමෙහේ විළිඟුන්මේ කාර්ය සහ සාම්ප්‍රදායික පොල් නෙල් පහන දැඳ්‍රීමේ කටයුතු ද සිදුකෙරිණ. අනුරුද්‍ව, පුද්ධ හමුදාධිපතිට ආධිරිවාද උක්කමීන්, එනුමන්තේ සහෝදරයා වන ගරු රෝගීනෙයු විසින් පියෙනු පියෙනු ඇතුළත් අනුමත අනෙකුත් පුරුෂවරු විසින් ඉද්ධ වූ දිවා පුරාව පවත්වනු ලැබුහ.

එම කටයුතුවලින් අනුරුද්‍ව, පුද්ධ හමුදාධිපතිතුමන් සියලුදනා අමුනීන්, තම උපන් පුද්දෙනෙයේ ජනනාව විසින් විශින් විශිනාමන ලද ගෞරවය වෙනුවෙන් ඔවුනට සිය කාමාදාව පුද් කෙලේය. තවද, එනුමන් සිය ලමා කාලය සිහිපින් කරමින් සිය පුළුල් සාමාර්කයන්, පමුණුගම ගොන්සාඳ්‍රවීස් විද්‍යාලය සහ ප්‍රාලිය එනුමන්තේ යහපැවුණුම සහ ජයග්‍රහණ සඳහා තැබුණුවේ ඉතු කළ සේවය ද ඉස්මතු කෙලේය.

මෙම අවස්ථාව සඳහා පුරා පක්ෂය, ත්‍රිඛි හමුදා සහ පොලීසියේ සාමාර්කයන්, පමුණුගම ගොන්සාඳ්‍රවීස් විද්‍යාලයේ විද්‍යාලයන් සම්භා ද සිල්වා මහත්මිය, තම විද්‍යාලයේ ආදි දිනය සංගමයේ සාමාර්කයන් සහ පුද්දෙවායිසු ඇතුළත් විභාල විරිසක ද සහායි වූහ.





## නෙපොංගල් සැමරුමට යුද්ධ හමුදාවිපති දුෂ්ක්වේ



ඉකුත් ජනවාරි මස  
14 වන දිනට යෙදුණු  
මෙනෙපාගල් දිනයට  
සම්බාධීව නොලැබි 06.  
මයුරප්පනි ශ්‍රී ලංකාවේ  
අම්මාන් කෝවිල් පැවති  
විෂේෂ මෙනෙපාගල්  
පුත්‍රව සඳහා පුද්ධ  
හමුදාවිපති උතින්  
පේනාරාල් ලසන්ත  
රෝගියේ ආර්ථිය  
සිවිත්-තන්මිශ්‍ය එර්යසි  
අධික සහ පුද්ධ හමුදා.  
සේවා වනිභා ඒකකයේ  
සහායතිනි සෙවිනැගුනි  
දියාභායක මහත්මිය  
සහාය වූ.

එම කෝවිල්  
ප්‍රධාන කුරුක්කල්  
සිවුරු රාජ්‍යාච්‍යාලේ  
භායකත්වයන් පුන් හින්දු  
පුරුෂවරුන් පිරිසක විසින්  
ඡනිදි පුත්‍රව පැවුජුම් අතර,  
පසුව පුද්ධ හමුදාවිපති  
එම පරිග්‍රාමය පැවති  
සාම්ප්‍රදායික පොළෙල්  
එන ඇදිමේ උත්සවයට  
ද සහාය විය. ඔම්ම  
විෂේෂ දිනය සැමරිම ශ්‍රී  
ලංකා පුද්ධ හමුදා හින්දු  
සංගමයේ සහායති ගේ  
ලුපතාදය මන එම සංගමය  
විසින් සම්බන්ධිකරණය  
කරන ලදී.



## ଯୁଦ୍ଧ ହତ୍ୟାକାନ୍ତି ଗଂଗାରାମ ଲିଖାରଚେପାନ୍ତେ ଆଣିରିବାକୁ ଲୁଚ୍ଛ

පුද්ධ නමුදා දියෙන් රෙනරුල් ලැබන් යේදී ඇත් අභ්‍යන්තරීය සිටිරුග්-රුන්විසු විරෝධයි අඩිල් සම්බන්ධ පුද්ධ භූම්භා ගේට්ටා වනිනා එකකෙදේ සහායතාවින් ස්ථෙවින්දීන් දියානායක මූල්‍යම් යිය සිය දුරයන්හි රාජාකාරී භාරගැනීමෙන් අනුතුරුව ඉතුන් රුහුණ් රුහුණ් වාරි මය 19 වන දින ගංගාරාම විහාරයේදී ගේ විහාර දියෙන් අති පුරුෂ ආචාර්ය සිටින්දේ අඩිල් නායක හිමිපාණ බැහැදුළු ආක්‍රිතවාද ලබාගත්තා.

କୁଣ୍ଡିନୀଙ୍କେ ହିମପାଞ୍ଚନେଟି  
ଆଖିରେବାଦୁ ଲୁହ

ପ୍ରଦିନ ଶିଖିଦିପିଲି କ୍ରିତିନାହେ ତେବୁରୁଳ୍ ଲଙ୍ଘନକ  
ରେଣ୍ଡିଲେଟ୍ ଫୁର୍ମାଟକି କିମ୍ବିଲ୍‌ଏଲ୍-ଲିନ୍‌ରୀଷ୍ କିମ୍ବା କିମ୍ବିଲ୍  
ରୁକ୍ଷନ ତନାରୁକ୍ ମଙ୍କ 11 ଲିନ ଦିନ କୋଲାକି ଅଗର୍ଦୂର୍  
ଲାଗୁଲେବେ ଅର୍ଦ୍ଦଧର୍ ଅଧିକ ଲୁଚ୍‌ମି ଆଲିମଦ ଲିଲ୍‌କାମ  
ରୁକ୍ଷନ କୁଦ୍‌ଦିଲ୍ କିମ୍ବିଲ୍‌ଏଲ୍ ହେଲ୍‌ଡ୍‌ରୁ ଫାରିର୍‌ଲାଦ  
ଲୁବାଗନ୍‌ଲେନ୍‌ଡ. ମେମ ଅଲାପରୁଲାପ ପ୍ରଦିନ ପ୍ରଦିନ ଶିଖିଦିପିଲି  
ଦେଖିଲା ବିନିନୀ ରେକାଲେଜ ଦଶାପିଲିନି ଦେଲିନିନି  
ଦେଖିଲା ବିନିନୀ ରେକାଲେଜ ଏ ତକ୍ଷପିଲିନି.



## ଶ୍ରୀପିଟ୍ଟ କି.ହ ଲିର୍ଲେନ୍ ଜୀବନୀ



**ආ** විම වෙනුවෙන් දිවියිං ත්‍රි ලංකා සිංහ රෝගීන්නැවේ විරෝධාර රණවිරෝධීන් අනුස්මරණය කිරීම වෙනුවෙන් වාර්ෂිකව සූජිධානය කරනු ලබන රණවිරු අනුස්මරණ උසස්වය ඉතුළත් දෙදාමිලට මය 28 යහ 29 යහ දෙදිනා තුළ එම දිවානා රණවිරුවන්ගේ ප්‍රාථමිකව සාමාජිකයින්ගේ සහභාගිත්වායෙන් සිංහ රෝගීන්නැවේ මධ්‍යස්ථානයේ දී ප්‍රාථමිකවේ.



# නව නිල ලකුණන්ට යුද්ධ හමුදාධිපතිගෙන් සුබපැනුම්



**යුද්ධ හමුවුධිපතිනුමන්ගේ ජායාරූපයක් නිරාවරණය කෙරේ**

ରୁକ୍ଷଙ୍କ ଆରଦ୍ଧତା ଅଭିଯନ୍ତା  
ଅଂଶରେ ପ୍ରମାଣିତ ଚର୍ଚାବ୍ୟକ୍  
କିମି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକାହାନ୍ତି ଆରଦ୍ଧତା  
ଦେବିଆ ଥାଣ ଖା ମାର୍ଗବିଲିକ  
ଵିଦ୍ୟୁତାଳୟ "ପାଲ୍‌ରେଫ୍ କୀର୍ତ୍ତିଯ"  
(Wall of Fame) ଲେଖ  
ଅଭ୍ୟାସିତ କରନ କୀର୍ତ୍ତିମନ୍ତ୍ର  
ପ୍ରଦାନିତିରେ ତୁମାର୍ଯ୍ୟ  
ଜୀବନରେ ଏହିକାଳ  
ପିତାମନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟବ୍ୟକ୍ତି  
ଲ୍ରିନାନ୍ତି ପଞ୍ଚମୀଲ୍ ଲାଙ୍ଘନିକ  
ରେକ୍ରିଏସ୍ ଆର୍ପରଟିପି କିର୍ତ୍ତିର୍-  
ଏରିବିଲ୍ ପିଲାଇକି ଅଧିକ ଦେ  
ତୁମାର୍ଯ୍ୟପିଲ୍ ଏ ଅଭ୍ୟାସିତିରେ  
ପ୍ରାରମ୍ଭ କରିବା ନିର୍ମାରଣୀ  
କରିବ.



අරක්ෂක සේවා අනු හා මාණ්ඩලික විද්‍යාලයේ සේවාවීධායක මෙපිර් ජෛනරාල් රට්මල්විස්ස්පර්ස් හේවලු ආරක්ෂක පුද්ගලික ආරක්ෂකයි එහි පිරිස්සි හේ ගොරවනීය ඇරුපුමෙන් එහි සභාමිත පුද්ගල තුළදා තුළදාවියෙන් අනුතුරුව එම විද්‍යාලයේ පටිතවනු ලබන අරක්ෂක සේවා අනු හා මාණ්ඩලික පාස්ථාලා අංක - 19 සඳහා සහායි වූ නිලධාරීන් අමත්‍යාංශය කිරීමට ද කටයුතු කළේය. එම අවස්ථාව සඳහා දෙශීය භූමිය නිලධාරීන් 125 දෙනෙක් සහ විදෙශීය භූමිය නිලධාරීන් 26 දෙනෙක් සහායි වූහ. එනිදි, පුද්ගල තුළදාවියෙන් යිය අත්දැකීම් එම නිලධාරීන් සමඟ මෙහෙයුනු අතර, මටුන් දිරිමත් කරමින් වෘත්තිය තුළදා අධ්‍යාපනයේ විදෙශීකම පිළිබඳව අවධාරණය කළේය. ඉන් අනුතුරුව පැවති පුද්ගල ගේ පැහැදිලියකට ද සහායි වූ හෙළෙම් එම විද්‍යාලයේ පාස්ථාලා සඳහා සහායිවුන් සමින් සඟහු පිළිබඳක ද නිරනුවූ.



## සංචාරයක සටහන්

යාපනය ආරක්ෂ සේනා ආයුධපති මෙයිර ජේනරල් විධිවිත්ම යහුමින් ආරක්ෂලියිටි ආරක්ෂපි එන්ඩීසු පිටපසසි 2025 ජනවාරි මස 03 වන දින 55 වන පාබද සේනාකායේ සිය ප්‍රමාණ නිල සංචාරය සිදුකරනු ලැබේ. සේනාකායිපති මෙයිර ජේනරල් විත්මස් ප්‍රනාජ්‍ය පුත්ස්ථි පිටපසසි එත් උණුසුම් පිළිගැනුම් ඔධායේ සපුම්පති ආයුධපති එහි හටපිටිස් අමතන්නට ද කටයුතු කළේය. තවද, කිලිනොවිටි රුක්කිරු ස්ථානය හා සිමික් උද්‍යානය තුළුත් 551 වන පාබද බලංසේනා බලපුද්ගල ද ඔහුගේ තිරිස්සකායට බුදුන්විය. මෙම සංචාරය අතරතුරු දී ආරක්ෂක සේනා මූල්‍යාන්‍ය මිනින් ඇඟුවිට ක්‍රියාත්මක කරනු ලබන නිවාස ව්‍යාපෘතිය ශාකාටසක් වන ප්‍රනාජ්‍ය සහ පළුලිකුඩා ප්‍රෙද්‍යායේ අතිනාවයෙන් ඉදිකරනු ලැබේ නව නිව්‍යක නිවාසලාභි පැවුල් සාමාජිකයින් වෙත පිරිනැඹුම් ද සිදුවිය. 552 වන පාබද බලංසේනාවේ බලංසේනායිපති ගේ අධිකාරිය මහ 22 විෂයමාතු පාබද රෙඛිම්න්තු හටපිටිස් මෙම නිවාස ඉදිකිරීම සඳහා ඉම දායකත්වය සැපයුහා.



## මනස නිවන්නට සංගීත වැඩසටහනක්

ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදා යෝධිවිතා බලංසේනාවේ වැඩිඛළුන සේනාධියායක මෙයිර ජේනරල් එව්‍යවත්තිල් අමරපාල ආරක්ෂලියිටි ආරක්ෂපි එන්ඩීසු පිටපසසි එත් අධික්ෂණය යටතේ, "ස්ලින් ශ්‍රී ලංකා" වැඩසටහනට සම්බන්ධ 2025 ජනවාරි මස 21 වන දින "Rendezvous" ක්‍රිඩා පිටියේ දී මෙන්වින්ස්සමය සංගීත වැඩසටහනක් පවත්වන ලදී.



ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදා යෝධිවිතා බලංසේනාවේ සියලු නිලයේ ටෙනුවෙන් සංඝිතානය කරන ලද මෙම විශේෂ වැඩසටහන මෙන් සුළුනට ප්‍රාග්ධන සහ සාමුහික කටයුතු සාර්ථකව සිදුකිරීමට මෙන්ම තම සිනිම් භැංකියාවන් නාම මගකට ගෙවුම් කිරීමට ද අවස්ථාවක් ලැබුණි. කැලුණිය විශේෂ රුධාලයේ පාලි හා මොදු අධ්‍යකා පැව්‍යාන උපයි ආයතනයේ කාලීනාවාරයටතු වන බොදු වෙනස්ක විශ්විත්සා පිළිබඳ විශේෂය ආයුර්ය ව්‍යයන් ප්‍රියදරුනා විසින් මෙම වැඩසටහන මෙහෙයවනු ලැබේ.



ස්චේවිත්‍ය බලසේනාවේ නිලධාරීන් වෙනුවෙන් මූල්‍ය ප්‍රඛානයන්



මානවික නිලධාරී පාසමාලාවන්  
හඳුරු ලබන සෙවිචියා බලපෑදා  
නිලධාරීන් වෙත මූල්‍යධාර  
පිටතැම්මේ වැඩසටහනක්  
දැක්වුනු ජනවාරි මග 10 වන දින  
එම බලපෑදා මූල්‍යජාතායේදී  
පැවුණුණික, වට්ටිර ආරක්ෂක සේනා  
ආදායනි සහ ක්‍රි ලංකා පුද්ධ හමුදා  
සෙවිචියා බලපෑදාවේ වැඩිහිලා  
සේනාවිධායක මිපර ජනරාල්  
සිජිරපුරුෂ අමරත්‍යාල ආරක්ෂිතිවිසි  
ආරක්ෂක එන්සේසි මිලයිසි එම  
අවස්ථාවට ප්‍රධානත්වය දැරුවේ.



එමිදි, නිලධාරීන් 11 දෙනෙකු වෙත  
සංයෝගීතාවේ මිශ්‍ර රු. 50,000.00  
බැඳීන වූ මූල්‍ය ප්‍රදානයන් එහින්මත්  
ලැබේ. 2025 අධ්‍යයන විරුද්‍ය  
සඳහා අනු හා මාන්දිලික නිලධාරී  
පායම්‍රාලාව සහ හරකාරුය සම්පාදක  
මාන්දිලික නිලධාරී පායම්‍රාලාව යන  
පායම්‍රාලාවන් හැඳුරිමට ප්‍රයුත්‍යාම්  
ලන් ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදා ජ්‍යෙවිචා  
බලපෑත්‍රාලී නිලධාරීන් සඳහා මෙම  
විභින්වහා ත්‍රියාන්තක කරනු ලැබේ.

## විරු ප්‍රියයෙන් නව සේවනාක්

52 වන පාඨල සේනා කෙයි  
සේනා කායිපතිල මහපෙන්මීම  
හා අධිකාරීන මත 4 ප්‍රි උ.කා සි.ජ  
රෝලම්න්තුවේ හටපිටිය හි ගුර  
දායකත්වයෙන් ඉදිකළ නව නිව්‍යක්  
ප්‍රදේශයේ අඩු ආදායම්ලාභී පැවුලක් වෙත  
හාමුලුම ඉතුන් ජනවාරි මස 16 වන දින  
මිදුකෙරින්. යාපනය ආරක්ෂක සේනා  
ආදායම් මේපෑර රෝනරාල් විසින්හිමිම්  
යහැමියන් ආරක්ෂිලිවිටි ආරක්ෂිටි එන්ඩියු  
පිරියා හේ පුදුනය කෙරුණු අතර, මේපෑර  
රෝනරාල් රෝ රෝනයිංහම් (විද්‍යාලික) වේ  
සම්බන්ධීකරණය මත Wanni Aid Canada  
සංවිධානය හරහා ඇමුවම්කා එක්සත්න්  
ජනපදයේ වෙශනා ජුනෝස් සහ සාම්  
ඩින්නයියා යන මහත්වා මම නිව්‍ය  
දැකිමිම දායා මූල්‍ය දායකත්වය ලබාදුන්න.



## දිරුය දී ප්‍රතිඵලිව ඉගෙනුමට අත්වැලක්



59 වන පාඨල ගේනාකය, ශ්‍රී ලංකා නිලධාරීන් අධ්‍යාපනික හා සංස්කෘතික මධ්‍යස්ථානය සමඟ එක්ව මුළුලිටි දිස්ත්‍රික්කයේ ඇතුළු ආදායම්ලාභී සිදු සිපුවියන්ගේ අධ්‍යාපනයට සහයවිම අරමුණු කරගතිමින් ශිෂ්‍යන්ට ප්‍රාන්තය කිරීමේ සහ අනුවාද පාඨල් උපකරණ බෙදාදිමේ වැඩිහිටින් 6 වන මෙහෙයුම් ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බලම් මුළුස්ථානයේ දී ඉතුන් ජනවාරි මස 12 වන දින පටන්වන ලදී.

වින්නි ආරක්ෂක සේනා ආදාළපති මෙපර  
ජේනරල් රැසිසි මිලිය ආරචිලිලිටි ආරක්ෂක  
ජ්‍යෙෂ්ඨ ගේ ප්‍රධානත්වයන් පැවති මෙම  
ව්‍යවසාව තු උගා ජාතික අධ්‍යාපන තොකීලභය්  
හාමාව් මහජල්කම් පුරුෂ මිශ්‍යන්ත්‍යෝගිරි  
හිමියන් ද එක්වූහ. 59 වන පාබල සේනාකයේ  
සේනාකාධිපති ගේ මගපෙන්වීම ටටෙන් 593  
වන පාබල බලදස්නාවේ බලදස්නාධිපති සහ  
6 වන බලදායීකිය තු උගා ජාතික ආරක්ෂක  
බලමුව්‍යවී අනුදාන නිලධාරී මෙපර සක්තියි  
ද යිලුවා ඔමම වැයසවහා අධිකාර්යක කරුණ  
ලැබූහ. එහිදී මූලතිව ප්‍රංශය පූර්වීගියි  
අධ්‍යාපන තුළුලාවයන් දැක්වූවන් අයය  
කරුණින් සිසු දිසුවියන් 40 දදනු සඳහා  
මාසිකව පිළිස්ව ද ප්‍රධානය කරන ලද අනර,  
දැදිරි වර්යය වෙනුව්‍යවත් ප්‍රමාණවත් පොත්පත්  
සහ පාසල් සපන්නු සඳහා ව්‍යුහවර්පත් ද ව්‍යුහව  
මිලිනාමිය. ඔමම වැයසවහා අරමුණ වුවදේ  
සිසු දිසුවියන්ගේ අධ්‍යාපන තාන්ත්‍රිය ඉහළ  
නැවෙම් සහ මුළුන්ගේ පැවැල් මූලුක්දන  
මූලාදය අපහසුනාවයන් අවම කිරීම සඳහා  
සහලයේයයක ලබාදීමය.

ශ්‍රී ලංකා කාලනුවක්තු හමුදාවේ  
කර්නල් සේනාවිධායක මූර්ය  
භාරදෙසි

පුද්ධ හමුදාධිපති දුනින්හි ජෙනරල් උසන්  
ජයග්‍රීයෝ ආරථකීමි සිටිපිග්-එනඩ්සු පිටතසි අධිකර සිය  
දුරයේ රාජකාරී භාරගැනීම්නේ සමගම ඉතුත් ජනවාරි මස  
02 වන දින පුද්ධ හමුදා මූලයානයේ දී නැශන්හිර  
ආරක්ෂක සේනා ආඟාධකි මිටර් ජෙනරල් සේවිතන්හි  
පුමුත්තන් ආරථකීමි පුද්ධසි පිටතසි වෙත යි උංකා  
කාලුවත්තෙ හමුදාවේ කරන්ද සේනාවිධියක දුරයේ  
රාජකාරී කටයුතු තිල වියයෙන් භාරගැනු ලැබේය. එම  
පුරියෙකී අවස්ථාව සනිටුහන් කරමින් පුද්ධ හමුදාධිපති  
විධින් නව කරන්ද සේනාවිධියක වෙත සංස්ක්‍රාන්තකම  
යැවිය භාරදුන් අවස්ථාව.



## කොළඹ යුද්ධ හමුදා රෝහලේ තතු සෞයාබලමින්

පුද්ධ හමුදායිපති ප්‍රතිනිෂ්පිත ජෙනරල් ලැසන්  
රෝහලේ ආර්ථික සිටිරුන්-අන්විසි පිරිස්සි අයිති,  
2025 ජනවාරි මග 10 එන දින කොළඹ, පුද්ධ හමුදා  
රෝහලේ සංචාරක තිරින විය.



පුද්ධ හමුදා සෞයාබ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජෙනරල් මූල්‍යීයර ඩ්‍රිඩ්විලියර විශේරන්, පුද්ධ හමුදා රෝහලේ කළමනාකරණ නැඩ්ඟා අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලයේ අධ්‍යක්ෂ මූල්‍යීයර ආර්ථික පිරිස්සි රෝහලායක ආර්ථික සහ කොළඹ පුද්ධ හමුදා රෝහලේ අධ්‍යක්ෂ මූල්‍යීයර ආර්ථික මොළයා ගුරුත්වී ඇතුළත් අනෙකුත් ජේත්ස් නිලධාරීන් විසින් එහිදී එතුමන්ව උණුසුම් ලෙස විවිජු ලැබුව.

මෙම සංචාරයේ දී, පුද්ධ හමුදායිපති තුමන් රෝහලේ කටයුතු සහ ආනාගත සංචාරයෙහි මූල්‍යීයර ඩ්‍රිඩ්විලියර විසින් සේවා නිවුතු සහ විශාලික රුක්කිරුවන්ට මෙන්ම ඔවුන්ගේ පැවත්තේ සාමාජිකයින්ට ඉහළම වෙටෙමේ ප්‍රතිකාර සැපයීමේ වැදුගත්කම විවිජුව අවධාරණය කළයේ. ඉණුස්මක සෞයාබ්‍ය සේවාවන් සැපයීමේදී එක්ව කටයුතු කිරීම සහ කාර්යක්ෂමතාවයේ වැදුගත්කම ද පෙන්වා දෙමින් හෙතෙම රෝහල් කාරුය මණ්ඩලයේ කැපවීම සහ වෘත්තියාවය විවිජුව සිය කාන්තාවිදිත්වය පළකළයේ.

එහිදී එතුමන් අංක 05, 09, 14, 15, 17 වාට්ටු සංඛ්‍යා, බාහිර රෝහල් අංශය, මිශ්‍ය නිශ්‍යත් කිරීමේ ස්ථානය, රෝහල් සාලාක ගබඩාව, ආපනාගාලාව, රුක්කහල, ගැඹුය මිලදී ගැනීමේ අංශය ඇතුළු රෝහලේ එක් එක් පරිපු නිරික්ෂණය කළ අනර, ප්‍රතිකාර කටයුතු සහ ගෙවෙන විධිස්වහන් සඳහා පහසුකම් පුරුල් කිරීම වෙනුවෙන් ඉදිකරමින් පටහින මෙල් 15 කින පුත් ගොඩනැගිලිල ද නිරික්ෂණය කළේය. පසුව, පුද්ධ හමුදායිපති නෙහි පැන් සංග්‍රහයකට ද සහභාගි වූ අනර, එහිදී එතුමන් රෝහලේ යියලු නිලධාන් සම්බන්ධ පුද්ධ අදහස් ප්‍රවිතාරු කර ගැනීම්ව ද අමිහක නොකළේය.



## පොත්‍ය සපය ඉගෙනුමට අතහිත



නැගෙනහිර ආරක්ෂක සේනා බලපෑද්‍යයේ අඩු ආදායම්ලාභ ප්‍රාදේශීලී දැරියන් අධ්‍යාපන ලබන මෙන් මහින්ද ප්‍රාථමික විද්‍යාලය සහ ප්‍රාථමික විද්‍යාලයන් හි ඉගෙනුම ලබන කුඩා දැරියන් 349 දෙනෙකු සඳහා පාසල් උපකරණ කටයුත් බෙදාදිමේ මහඟ සමාජ සන්කාරයක් ඉඩුන් ජනවාරි මස 25 වන දින සිරිපුර මෙන් මහින්ද ප්‍රාථමික විද්‍යාලයේදී පැවැත්විණි. මේ සඳහා වන මුළු දායකත්වය කොළඹ සරණ පදනම සහ දුම්රිව පදනමේ දානපතිපු විසින් සිදු කරනු ලැබූහ. මෙම කටයුත්හෙති සම්පත් දායකයින් සම්බන්ධිකරණය ආරක්ෂක සේනා මුළුස්ථානය නැගෙනහිර ප්‍රධාන සිරිපු සම්බන්ධිකරණ කාර්යාලය විසින් සිදු කරන ලද අතර. පාසල් උපකරණ බෙදාදිමට සම්ගාමීව එම පාසල් දැරියන් විසින් මුළුන්ගේ දක්ෂතා තුළදක්වීම්න් ඉඩිරිපත් කළ නරතන හා සංගිතමය අංගවිධින් වැඩිහිටිනා විඩා විවිශුවන් විය. එට ප්‍රධාන ආරක්ෂක මුළු ආරක්ෂක සේනා මුළුස්ථානය (නැගෙනහිර) මේරිය ජෙනරල් සේවීත්‍යාපි ප්‍රේමරුන්න ආරක්ෂක යුතුව්‍යාපි පිරිස්සි සහායි විය.

එම මුළුස්ථාන ප්‍රධාන සිරිපු සම්බන්ධිකරණ නිලධාරී ක්රනාල් එමිතිවිලිවානාර මෙන් මෙම වැඩිහිටින් සියලුම සංවිධාන කටයුතු සියලුම අතර 3(සෙවි) විප්‍රයාපු පාල රෝමීන්තු අණදෙන නිලධාරී හා 3(සෙවි) ශ්‍රී ලංකා කාන්තා බලකායේ අණදෙන නිලධාරීන්ගේ අධික්ෂණය යටතේ එම ඒකක හට පිරිස්වල පොදු දායකත්වයද එට සිමුවුහ.

### නැගෙනහිර ආරක්ෂක සේනා මුළුස්ථානයේදී ප්‍රජා පිංකමක්



ඉඩුන් ජනවාරි මස යෙදුන දුරුෂ්‍ය පොනාය දිනයට සම්ගාමීව නැගෙනහිර ආරක්ෂක සේනා මුළුස්ථානයේ දී ආගමික වැඩිහිටින් පැවැත්වීමෙන්. එහි ආදායම් ඇතුළු සියලුම නිලධාරී සහ සිරිපු සේවක මහුන් එකට පුරුෂ තුවන්ගේ ඇඟාලුකාර සිම් කදුරු පරිග්‍රයට වැඩිමතා බෝධිප්‍රාත්‍යාපක ද සියලුකරනු ලැබූහ.

මියගිය රණවිරුදින් හට එම අනුමත්දනා සිරීම, රණක්මිනයට පත් රණවිරුදින් හට නිලධාරී පුවය ප්‍රාථමික සිරීම මෙන්ම ආරක්ෂක සේනා මුළුස්ථානයේ රාජකාරීන්හි නියුතු සියලු අයව්‍යන් සහ මුළුන්ගේ ප්‍රාදේශීලී ද එහි අරමුණ විය.





## මහනුවර, සුද්ධ හමුදා මූලික රෝහලේ සංචාරයක



සුද්ධ හමුදාධිපති ප්‍රතිනිෂ්පිත ජනරාල් ලැසන්න රෝහලේ ආරථයට සිටිතරු එන්ඩීසු පිරියෙහි අධිකරණ අංශයේ ජනවාරි මස 14 වන දින මහනුවර, සුද්ධ හමුදා මුද්‍රා රෝහලේ සංචාරයක නිර්ත විය. රෝහලේ පරිග්‍රාමය සඟල්ලින් සුද්ධ හමුදාධිපති එම රෝහලේ අධ්‍යක්ෂ විශේෂයෙක බැංකිලිවිඛැංකිලිවිඛැංකිලිවිඛැංක පාලමකුවාර ආරක්ෂාලිවිඛැංක ආරථයෙහි විසින් උණුසුම අපුරින් පිළිගනු ලැබේ. එනිදි, නව රෝහලේ සංචාරයෙහි නිර්ඝාත කටයුතු පිශ්‍යාකරණීන් මෙහෙයුම් අංශ පරික්ෂා කර එහි තැබ්දි කටයුතු පිශ්‍යාකරණීන් පිළිබඳව සොයාබඳු සුද්ධ හමුදාධිපති එහි කාර්ය මණ්ඩලය හා ප්‍රකිකාර ගැනීමට පැමිණි පිරිස් සමඟ සුභාද කානාබහා නියුතුලන්නට ද අමතක නොකළේය.

මහනුවර ඉදිකළ මෙම නව සුද්ධ හමුදා රෝහලේ මැයින් බාහිර රෝහලේ සංචාර පහසුකම්, ආබාධිත පුද්ගලයීන් සඳහා කාර්මික හා විකලාංග ගේවා, විවිධ රෝග සඳහා සායනික ගේවා, දෙනින සංචාර ගේවා, නාටින වෙවාදා උපකරණ සහිත ආර සම්පූර්ණ ගෙවාගාර ගේවා සහ මායෙද පහසුකම් ඇඟුරු ගේවාවන් රැසක් සපයයි. මෙම ගේවාවන් සුද්ධ හමුදා සාමාජිකයන්ට, ගේවා මුශ්‍ය සාමාජිකයන්ට සහ මුළුන්ගේ පුද්ගලික සාමාජිකයන්ට නොමිලේ ලබාගැනීමේ හැකියාව පවතී. මෙම සංචාරය සඳහා 11 වන පාඨල සේනානාකාලයේ සේනානාකාධිපති ඇඟුරු තිබාරින් පිරිසක් සහායි වූය.



## කිලිනොව්වියේ නත්තල් කුරෙල් හූ ප්‍රසංගය

යාපනය ආර්ථ සේනා ආදාපති මීජර ජේනරල් විධිඵලීම් යහුමිෂ්‍ය ආර්ථිකිලුවී ආර්ථික රැඹුම් විට්ස්ට්‍රි ශේ උපදෙස් මත 25 වන පාඨල සේනා කළයේ සේනා කාධිපති මීජර ජේනරල් විත්ත්ස ප්‍රතාන්දු පුර්ස්ප්‍ර එව්‍යිජ්‍යම් විට්ස්ට්‍රි ශේ අධිකාරීවයන් සංවිධානය තෙරුණු නත්තල් කුරෙල් හූ ප්‍රකාශනයක 2024 දෙසැම්බර් මස 26 වන දින කිලිනොව්වී ලෙනුවූ පියස රෙඛාල් දී පැවැත්වීය. යාපනය රුදුරු ආචාරය ජ්‍යෙෂ්ඨ බර්හාඩි ආශ්‍යාප්‍රාගාසම හිමිපාලන්ගේ ප්‍රධානත්වයන් පැවති මෙම අවස්ථාවට උතුරු පළාත් ආස්ථිකාර නාගලීංගම ටෙද්දනාගම මෙහෙනා ද එකතිය. ජාතින් අතර සම්මිය වර්ධනය කිරීමේ අරමුණින් පැවැතුණු මෙම උත්තරවියේ දී ප්‍රාදේශීය සහා ක්‍රේඩියාල විසින් කුරෙල් වින, විවුවක් නැවුම ආදිය ඉදිරිපත් කළා.

මෙම උත්තරවිය අතරුරු කුඩා ලුම්න් හට තැං, රසකැවිලි සහ සෙල්ලම් බඩු ලබා දී මුවන් සඟුව කිරීමට ද කටයුතු කෙරිණ. පුරුෂ පැකළු, පුද් ගුවන් සහ පෙළුඳ සාමාජිකයින්, අභන්තුන් සිවිල් රාජ්‍ය නිලධාරීන් සහ ප්‍රාදේශීය විභාල පිරිසක් ද රට එක්වුණ.



## සෞතිලයින් හට නව හට නිවාසයක්



කාමිකරුම හා පැදු සම්පත් අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලය දේපාපනය කර වසර 13 ක් සම්මීම නිමිත්තනෙන් එහි කාර්ය මණ්ඩල සෞතිලයින් එවුනුවෙන් එම අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩල පරිග්‍රාමය නවතමයෙන් ඉඩකරන ලද හට නිවාසයක් ඉඩක් ජනවාරි මස 01 වන දින අධ්‍යක්ෂ කාමිකරුම හා පැදු සම්පත් ව්‍යෝගීයර විවින් ලදානායක ආර්ථිකිලුවී ආර්ථික ශේ ප්‍රධානත්වයන් විවින කෙරිණ.

## සහකාර ආරක්ෂක උපදේශක යුද්ධ හමුවුධිපති හමුවෙකි



ශ්‍රී ලංකාවේ ඉන්දිය මහ කොමිෂාරිස් කාර්යාලයේ සහකාර ආරක්ෂක උපදේශක, ලුණින් කරනා මනැදිය සිං නේමි, ඉකුත් රනවාරි මස 16 වන දින යුද්ධ හමුදාධිපති ප්‍රකින් ජෙනරල් උසන්ත රෝගීගේ ආරක්ෂක සිටිර්ල්-එන්ඩීසු පිට්ස්සි අධිකර් හමුවිය. මෙම ප්‍රාන්ත භූමියේ ද්‍රව්‍යපාර්ශ්වීක සබඳතා ශක්තිමත් කිරීම සඳහා හමුදාමය සහ රාජ්‍ය කාන්ත්‍රික කටයුතු ඉදිරියට ගෙන යාම් වැදගත්කම පිළිබඳව සාකච්ඡා කෙරීම.

## ශ්‍රී ලංකාවේ නවදිල්ල් මියන්මාර තානාපති කාර්යාලයේ ආරක්ෂක උපදේශක හා යුද්ධ හමුවුධිපති අතර හමුවක්



ශ්‍රී ලංකාවේ නවදිල්ල් මියන්මාර කානාපති කාර්යාලයේ ආරක්ෂක උපදේශක විශේෂීය ජෙනරල් සැවි මේල්ලටින් ඉකුත් රනවාරි මස 28 වන දින යුද්ධ හමුදා මූලස්ථානයේ දී යුද්ධ හමුදාධිපති ප්‍රකින් ජෙනරල් උසන්ත රෝගීගේ ආරක්ෂක සිටිර්ල්-එන්ඩීසු පිට්ස්සි අධිකර් හමුවිය. මෙම හමුවිලිදී, ජාතියේ අභිවාද්‍යයි උදෙසා යුද්ධ හමුදාව වෙතින් ද්‍රව්‍යීන යුරා ත්‍රියාන්තක කරනු ලබන වැඩියෙහෙන් වෙනුවෙන් ආරක්ෂක උපදේශකතුමන් සිය කානායුතාව පුදකලේ. එහිදී, අනාගත්තයේදී දදරට අතර පවතින සහයෝගීතාව හටුරුවන් ශක්තිමත් කරගැනීමේ වැදගත්කම පිළිබඳ යුද්ධ හමුදාධිපතිතුමන් ද අවධාරණය කරමින් දෙරටෙහි දිරුසකාලීන සම්බන්ධතාවයන් පිළිබඳව දිනිපත් කළේය.

## රුසියානු හමුවු දින සිරසක් යුද්ධ හමුවුධිපති හමුවෙති



රුසියානු සම්භාෂණීයාවේ ආරක්ෂක අමාත්‍යතාමකයේ ජ්‍යෙෂ්ඨතර හමුදා සහයෝගීතාව සඳහා වූ ප්‍රධාන අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලයේ නියෝජ්‍ය ප්‍රධාන මේල්ල ජෙනරල් ඇලෙක්ෂුන්ස්බර් ඉවානොට්ටි සින්ලවන්ස් ඇතුළු යුතු යුතු විට 2025 රනවාරි මස 27 වන දින යුද්ධ හමුදා මූලස්ථානයේ දී යුද්ධ හමුදාධිපති ප්‍රකින් ජෙනරල් උසන්ත රෝගීගේ ආරක්ෂක සිටිර්ල්-එන්ඩීසු පිට්ස්සි අධිකර් හමුවිය.

එහිදී, මවුනු දදරට අතර පවත්නා දිගුසකාලීන හමුදා සහයෝගීතාවය සහ අව්‍යාධිය පිළිබඳ ප්‍රහාද සාකච්ඡාවක තිරින වූහ. මෙම හමුව අවසානයයේ දී ප්‍රහාදතාවයේ සංශෝධනය් ලෙස පමරු තිබූන යුතුමාරුවක් ද යිදුවිය.

75 වසරක අනිමානය සමඟ ලේඛිත සේවා බලකාය



දැඟ්ලන්රු සේවා බලකායේ අම්බානවත් 75 වන සංචිතසරු ඉංජින් ජනපාරි මය 10 වන දින පනාගෙඩී සේවාටින එම රෝගීම්න්හි මූලයානයදී එහි කරනල් සේනාවිධායක හා 22 වන පාඨල සේනාංකලයේ සේනාංකාධිපති මේපර ජෙනරාල් නෙක්සේරන් රසික තුමාර එන්ඩීසි පිටපසි ගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පැවැත්විණ. එහිදී, ඉංජ්ලන්රු සේවා මූලයානය වෙත සංසුද්ධී කරනල් සේනාවිධායක මෙම රෝගීම්න්හි මධ්‍යස්ථාන සේනාවිධායක ව්‍යුගේවියර එන්ඩීසිලිවිලියිජස්ම් පෙරේරා විසින් උණුසුම් අපුරින් මිලිගැනීමෙන් අනුතුරුව එහි භාවිතිය විසින් තුළුදා සිමුප්‍රදායනුකූල පුදකළ ගෞරවාචාර විශිෂ්ට උතිය. අනුතුරුව එම්බාන් මිවිධීමේ එකිනෙකාවය වෙනුවෙන් දිවියිදී මෙම රෝගීම්න්හිවෙති වියේදාර රණවිරුද්‍යන් අනුයුතරණය කෙටින් ප්‍රශ්නපෙළාර පුද්‍රිකීම්ව ද අම්බාන නොකළයි. ඉන් අනුතුරුව සිසලු තිල පුහුද ගේ පැන් සාගුහයන් සඳහාද සහායි වූ හෙතෙම උත්සාහය පුවිණෙම් අවසානවින් වියයෙන් මෙම රෝගීම්න්හිවෙති ප්‍රාථමිකින් කරමින් සේවා කැමිම ද සිදුකාරනු ලැබේ.



## ඡායාරූපකරණ වැඩමුළුවක්

61 වන පාලු ගේනාකළයේ ගේනාකාධිපති මිජර  
පෙනරල් සේවීට ද සිල්වා ආරථසේ එන්ඩිපු විජයසි  
ගේ උපදෙස් මත ඉතුත් ජනතාරි මස 21 වන දින සිට  
23 වන දින දැක්වා එම ගේනාක මූලස්ථානයේ දී ජාම  
දුරකථන තායාරුපකරණය පිළිබඳ නෙදින වැඩිහිටිවක්  
පැවුනුවේය. මෙහි අඟුණ වූවේ හමුදා සාමාජිකයින්ගේ  
කැපිලෙනනා ක්‍රියාකාරකම් එහිදින්වේම සඳහා මාධ්‍යයක්  
ලෙස තායාරුපකරණය කිරීම සහ රට සහභාගි වුවන්ගේ  
නිරමාණයිලින්වය, ස්වයා ප්‍රකාශනය සහ තුළලනා  
සංවර්ධනය වැඩිදිනු ඇතිවයි.

# එනේර මෙහෙයට යන මෙනේර විරුද්‍යන්ගේන් යුද්ධ හමුදාධිපතිව ගෞරවාව



දකුණු ප්‍රංශීය එක්සත් ජාතියේ සාම සාධක මෙහෙයුම් යටතේ ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදා පෙවදා බලකාය විසින් පටන්වාගෙන යනු ලබන දෙවන ටිටියම් රෝහලුහි සාම්සාධක රාජකාරී සඳහා පිටත්ව යාමට තියෙන 11 වන පෙවදා ක්‍රේඩියලට පුබ පැනුම් පිරිණුමේ උත්සවයක් එවරුදු ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදා පෙවදා බලකා රෝහෙන්තු මූලස්ථානයේදී 2025 ජනවාරි ම අං 31 වන දින පාලුවන්වීම්. මධ්‍යම ආරක්ෂක සේනා ආයුර්වේද සහ ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදා පෙවදා බලකායේ බලකාධිපති මිලර් රෝහෙනාල් ඩිස්ක්‍රික්ක්, දෙපාලත් පුරුණයි එක්සත් එන්ජිනීරිඟ් මධ්‍යම පෙරවාවෙන් පිටත්ව යාමට පුදානත්වය දැරු පුද්ධ හමුදාධිපති ප්‍රතින් රෝහෙනාල් ලසන්න රෝහෙන් ආරක්ෂක පිටියින්-එන්ජිනීරු පිළිස්සි අධිකර් වෙත දිවියෙන් පිටත්ව යාමට තියෙන එම හටපිරිස් විසින් හමුදා සම්ප්‍රදායානුකූල සම්මාන මුරයේ ගෞරවාචාරය පිටිනම්තු ලබා.

මෙහිදි, පුද්ධ හමුදාධිපති විසින් සංස්ක්‍රාන්ත්‍යක ජාතික තොටීය, එක්සත් ජාතියේ තොටීය, එක්සත් ජාතියේ දිරිය, පුද්ධ හමුදා දිරිය සහ ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදා පෙවදා බලකායේ දිරිය දකුණු ප්‍රංශීය එක්සත් ජාතියේ සාම සාධක මෙහෙයුම් සඳහා පිටත්ව යන 11 වන පෙවදා ක්‍රේඩියලට අණදෙන නිලධාරී වෙත පිටිනමන ලදී. එමගින් මුළුන් එම මෙහෙයුම් සඳහා සුදානම් බවත් එම වගකීම් හාරුණිමට සුදානම් වෙත පිළිබුදු කරයි. මෙම ක්‍රේඩියලට අණදෙන නිලධාරී ලෙස ප්‍රතින් කරනල් ආරක්ෂිත පුරුණයි, දෙවන අණදෙන නිලධාරී ලෙස ප්‍රතින් කරනල් තෙක්සිරි ද එටේයිඩ්-හ සමගින්, පුද්ධ හමුදා නිලධාරීන් 18 දෙනෙක්, නාට්‍රික නිලධාරීන් 02 දෙනෙක් සහ සෙසු නිලධාරීන් 46 දෙනෙක් ඇතුළත් පුද්ධ හමුදා සාමාජිකයින් 64 දෙනෙක් ඇතුළත්ය. මෙම අවස්ථාවට තියෙන්ත් මාණවිලික ප්‍රංශ සහ ගුරුත්වා රෝහෙන්තුවට රෝහෙන්තු අධිපති මිලර් රෝහෙනාල් මිලියන් මිලියන් පිළිස්සි විෂ්ම්පිංහ ආරක්ෂක එන්ජිනීරු පිළිස්සි ඇතුළත් නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධාරී යෙක් ද සහභාගි වුහ.



ଶ୍ରୀ ଲାକ୍ଷଣ୍ଯ ପ୍ରଦ୍ୟମନ ହାତିରିକୁ ବଳଦେଖନାରେ ବିଚିତ୍ରଲଙ୍ଘ ଦେଖନାରେ ଦୀର୍ଘ କାଳ ବିପରୀତ ଆରକ୍ଷଣକ ଦେଖନା ଆଜ୍ଞାପତି ତେବେର ରେଣୁରେ ଶେରିରିଲ୍ଲର ଅମରପାଲ ଆରବିଲୁଗିଲି ଆରକ୍ଷଣକି ତଥାକୁଣ୍ଡି ପିରକ୍ଷଣକି ଏବେ ପ୍ରାଣତାତ୍ତ୍ଵଦୟନେ ବିଶ୍ଵାସରାତି, ଲିଙ୍ଗର ପ୍ରତ୍ୟେକଦୟ ପଢ଼ିବି ଥିଲା. ନିର୍ମାଣ କୂର୍ମାରି ମେନାଲିଯ କାଳ ଧ୍ୟାନେ ପବିତ୍ରତା କାର୍ଯ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ କାର୍ଯ୍ୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ 2025 ରାତାରି ମତ 22 ଦିନ ନିଲ ବିଷଯର ବାର୍ତ୍ତାମ ଦିନକରଙ୍ଗ ଲୋକିଯ.

14 වන පාඨල සේනානාකයේ සේනානාකයිපතිගේ  
සහ 612 පාඨල බෙලජනාවට බෙලජනායිපතිගේ  
අධික්ෂණය යටතේ 1 ක් ලංකා පුද්ධ හමුදා  
ප්‍රතෝගීම බෙලකායේ හටතිරිස මෙම නව තිබේ  
වැඩිහිටි කටයත සඳහා ඉම දායකත්වය සාපයය.

ජාතික නිවාස සංචාරයෙන් අදිකාරීය, සම්බුද්ධ සංචාරයෙන් දෙපාර්තමේන්තුව, බණ්ඩාරගම ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලය, 1 මී ලංකා පුද්ධ හමුදා පුරුෂාම් බලකාය සහ දේශීය පරිභාෂාගැලීන් රට මූලාශ්‍ය හා ද්‍රව්‍යමය දායකත්වය සැපයුළු. මෙම උසස්ව අවස්ථාවට 14 වන පාලන ගෝනාකමයේ ගෝනාකමයින් විශ්‍රාන්තික වෙළුම් ප්‍රාදේශීය ලේකම් තුළ නිවාස ආරක්ෂා ප්‍රාදේශීය ලේකම් (සහකාර රජයේ නියෝගීන්) සහ 1 මී ලංකා පුද්ධ හමුදා පුරුෂාම් බලකායේ අනුමතන නිලධාරී ඇතුළත් නිලධාරීන්, පරිභාෂාගැලීන් සහ ප්‍රාදේශීය පිරිසක් ද සහභාගි වුහ.



ජ්‍යෙෂ්ඨ කාසි ආරුවිකයට  
 පත්‍රාදෙනු ගණවලියේ කුදාකගේ  
 එකතුවෙන් සඳහු හි ලංකා  
 යුදු හමුවූ කාසිකරුම හා  
 පතු සම්පත් බලකාය අද  
 එනවිට ගේ ගෙවීනගන  
 භාරින නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලියේ  
 පෙරශෙෂණකරුවන් බවට පත්‍ර  
 ඇත්තෙන් යුදු හමුවූ තුළ  
 මෙන්ම ගොඩ දැන්වාගෙයාම  
 භුමිකාවක් උපුකාරිතියි.

සිව වසක අහිමානය සැමරු  
හි ලංකා යුද්ධ හමුවූ කෘෂිකර්ම  
හා පැහැ සම්පත් බලනාය



ප්‍රි ලංකා පුද්ද හමුදා කාමිකරුම හා පැය සම්පත් බෙලකායේ 4 වන සංවිත්සරය ඉහුත් ජනවරි මස 14 වන දින අධිකාශ ජෙනරාල් ප්‍රධාන මාණ්ඩලික සහ ප්‍රි ලංකා කාමිකරුම හා පැය සම්පත් බෙලකායේ කරනල් සේනාටිඩායක මේපර ජෙනරාල් පුදෙකීයියි උඩිගම ආරක්ෂලිවිපි අර්ථස්ථි පුදෙස්ථි ජන්ධියි පිහිටි ශේ ප්‍රධානත්වයෙන් කරන්දෙන්නිය රෙරිමින්තු මධ්‍යස්ථානයේ දී අම්බානවත්ව පාවත්තිවින. ආහැමික ව්‍යාපිත්වලට මූල්‍යානක දෙමින සාමරු එම සංවිත්සරයේ දී සරවි රාඩික පිරින් සර්ස්‍යායනයක් පවත්වා සියලු නිලයන්ට සෙන්පානා ප්‍රජාන මහා සංස්‍යානය වෙත හිල් දානය පිහිගන්වීමේ කටයුතු ද යිඳුවය.

ස.වත්සර දින සැමරුම් උලපලි සමාරම්භය සහිටුවන් කරමින් රෝම්මින්තු මධ්‍යස්ථානයේ දී බලකාධිපති වෙත අඩුවානවත් සිමුනා පෙළුඛාලියකින් උත්තමාචාරය ද පුද්කරනු ලැබිය. තවද, ගෙවුණු වසර 04 ක කාලයිමාව තුළ පුරුම විනාවට පවත්වනු ලැබූ අන්තර් බලදැකී යරඹි තරගාවලියේ දැක්කනා දැක්කු යරඹි කළේය වෙත තුළ ප්‍රාදානය කිරීමද එහිදී යිටුවිය. රෘස්ත්, යිසුය නිල දිවා ගෙනරන සංග්‍රහයක් සහ යියය තිලයින් භව විශාලයාදායක් ලබාදීම ඇදා පැවැත්වූ සංඝින පැදුවක් ද ස.වත්සර කටයුතු අතරට එකතුව තිබිණ.



## මව් රෙපිලොන්තුවෙන් බූහුමන්

ම්‍රි ලංකා කාලනුවක්කු හමුදාවෙන් විශිෂ්ට සිටිවන යුද්ධ හමුදාධියෙහි විසඳායන් අධිකාවයෙන් මුරුගේ රාජකාරී භාරගත ප්‍රතිඵල් ජේනරාල් උඩත්ත රෙදුමෙන් ආර්ථික සිටිලෑං එන්ඩීසු පිරිස්සි අධික් ඉඩුන් ජනවාරි මස 17 වන දින සිය මි රෙපිලොන්තුවෙන් උපහාර පිටිනැමිණ.

එහිදි, 55 වන පාඨල සේනා කෘෂී සේනා කාධිපති මේපර ජේනරාල් විෂේෂ ප්‍රානාත්මූ පුරුෂයි එවිනිරිතියි පිරිස්සි ගේ උණුසුම් පිළිගැනුම මධ්‍යයේ රෙපිලොන්තුව වෙත සපැමිණි යුද්ධ හමුදාධියෙහි රෙපිලොන්තු රෝටිරු ස්මාරකය අභියන් දී ද්‍රිව්‍යගත රෝටිරුවෙන් වෙත පුළුලප්පහාර පුදුකළේය.

දැන අනතුරුව ම්‍රි ලංකා කාලනුවක්කු හමුදාවේ හමුදාවේ විසින් 6 කාරක රෙපිලොන්තු සරුං තුමින්ද දී එනුමන් වෙත හමුදා සම්පූද්‍යානුකූල රෙපිලොන්තු පෙළපාලියේ ගොරවාලාරය පුදුකරු ලැබූහ. 11 වන පාඨල සේනා කෘෂී සේනා කෘෂී මේපර ජේනරාල් සේනුපු කාවිතුවක්කු ආර්ථික පුරුෂයි පිරිස්සි අධික් රට අඟඩනු ලැබේය. පසුව, පැවති ඩියලු නිල තේ පැන් යෝගීකාරක සහායී වූ යුද්ධ හමුදාධියෙහි එම රෙපිලොන්තු හටපිටිය සමඟ සූදා පිළිසැරක ද තීරුවූහ. එහිදී විධායක ජේනරාල් සහ ම්‍රි ලංකා කාලනුවක්කු හමුදාවේ කරනාල් සේනාවායකය මේපර ජේනරාල් සේනුපින්පි උදුමරන්න ආර්ථික පුරුෂයි විරිස්සි විසින් යුද්ධ හමුදාධියෙහි වෙත සමරු සිටිවනයකද පිළිගෙන්නු ලැබේය.

මෙම අවස්ථාව සඳහා තිටපු යුද්ධ හමුදාධියෙහි ජේනරාල් සිරස විරසුරිය (විග්‍රාමික) ආර්ථිකලිපි ආර්ථික විරිස්සි පුරුෂයි එන්ඩීසු අධික්, විග්‍රාමික ජේනරාල් තිලකාරීන් මෙන්ම මුව්‍යෙන් හාර්යාවන් අනුළු තිලකාරීන් සහ සෞඛ්‍යීයන් රෙසක් සහායා වූහ.



## ගුවන් සංතුමක ප්‍රහුණු පාසලේ සංචාරයක



දෙවන් සංකුලික බලපෑනාධි බලපෑනාධිපති ලෙස රාජකාරී භාරතීන් ලිඛිතයින් වැඩිජ්‍යභාෂිත ජයග්‍රීක ආර්ථයි යුතුයි ඉතුන් දෙදා මූලික මස 26 වන දින එම ප්‍රහුණු පාසලේ නිල සංචාරයක නිර්ත විය. එහි වැඩිබලන ජේනාධිධියක මිශ්‍ර එව්‍යාම්වීම් ලකමාල් ගේ උණුසුම් විශිෂ්ටතා මධ්‍යයේ සංඝුම් නව බලපෑනාධිපති වෙත කැඳවුරු ආර්ථක මුද්‍රයක් ද විවිධ අංශුන් අනුරූප එම ප්‍රහුණු පාසලේ ක්‍රියාත්මික ප්‍රදරුණයකට ද එක් වූ හෙළෙම එහි කාර්ය මෙන්ඩලය හා පාසලා සාමාජිකයින් ඇමතිමටද කටයුතු කළේය.

## වැඩිහියන් වෙත රාජ්‍යාච්‍යාරයක්



උත්තලපුර පරාන වැඩිහිටි තිව්‍යයලද වැඩිහිටියන් 14 ක් වෙනුවෙන් දිවා ආහාර ලබාදී යුතුනට අනුව යායා පරිනාශ සාකච්ඡා පරිනාශ වැඩිහිටි තිව්‍යයලනක් ඉතුන් ජනවාරි මස 01 වන දින යිදුකෙරිණ. තවද, රට සමාජීව මුරුභාගයිවිය විභාරණයානයේ සංඝුමා වහන්සේලා 10 දෙනැනු උදෙසා දාන්වල් ආහාර ප්‍රජාකිරීම ද යිදුවිය. 2025 නව වසර උදාවීම සමාජීව විජායාත්මක පාල රෙක්මේන්තුවේ අඛණ්ඩ නිලධාරී මිශ්‍ර එව්‍යාම්වීම් ආර්ථයි ගේ අදහසකට අනුව යිදුකළ මෙම මානුෂී කටයුත්තට සඳහන්පුර යුද්ධ හමුදා කෘෂිකර නිලධාරීනු සහ සෙසුනිලයේ ඉම දායකත්වය දැක්වුන.

## තනු සෞයා නිර්ක්ෂණ සංචාරයක



61 වන පාල ජේනාධියේ ජේනාධිපති මිශ්‍ර ජේනාරුල් නොවීමි ද පිළුවා ආර්ථයි එන්ඩ්‍යු විර්තුයි අනුමත නිලධාරීනු ඉතුන් ජනවාරි මස 06 වන දින 573 වන පාල බලපෑනාධි නිරික්ෂණ වාරිකාවක නිර්තවූන. එහිදී, බලපෑනාධිපති ක්රිජ් එස්ඩ්විල්විපිම්වීම්ඩාර් ජේනාධිර ආර්ථිකිවිවි යුතුයි විඩ්‍යා ජේනාධිපති නිලධාරීන් උණුසුම් ලෙස පිළිගනු ලැබේ. 2024 ජූලි මස 25 වන දින එම පාල බලපෑනාව පිහිටුවීමෙන් පසු අන්කරගෙන ඇති ප්‍රගතිය පිළිබඳ බලපෑනාධිපති විසින් ජේනාධිපති වෙත පැහැදිලි කළ අතර, බලපෑනාධි නවතමයෙන් ඉදිකරන ලැබූ ප්‍රවේශ දොරටුව, සෙසුනිලයින්ගේ සහ නිලධාරීන්ගේ සහිතාර්ථක පදනම් මෙන්ම නිලධාරී නිවියන ප්‍රස්ථානම ද එහිදී ජේනාධිපතිගේ නිරික්ෂණයට බුදුන් විය.

## බන්ධනාගාර ත්‍රියා පිළිවෙත් පිළිබඳ දේශීණයක්



වන්නි ආරක්ෂක සේනා ආදාළපතිගේ මගපෙන්වීම යටතේ එම මූලස්ථාන ව්‍යුගේයියර ප්‍රධාන මාණ්ඩලික ව්‍යුගේයියර දක්වම්ව කොට්ඨාවක් එන්ඩියුම්ස් බන්ධනාගාර හ්‍රියාපිලිවෙත් පිළිබඳ වූ දේශීණයක් ඉඩත් දෙසුම්බර් මය 24 වන දින එම මූල ප්‍රවිණාගාරයේ දී පැවුණුවේ. අනුරුධපුර බන්ධනාගාර අධිකාරී මෙහෙන් කරුණාරුත්න මහතා විසින් මෙහෙය වූ මෙම දේශීණයට බන්ධනාගාර දායාරුත්මේන්තුවේ කාර්යාලය, පිරකරුවෙන් ව්‍යුගේයරයා, ලබාදුන් දුනුවම් ලැබූ පිරකරුවෙන්ගේ දින වෘත්තාව, ඔවුන්ගේ අධිකිවායිකම් මෙන්ම සිර දැඩුවම් ලිඛිල් හිරිම සහ බලපෑනු මත මූදාහුරුම ඇතුළු විය. මෙම දේශීණය සඳහා ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය (වන්නි) සහ 56 වන පාඨල සේනා කාංගාරයේ නිලධාරීන්, නිලධාරීනියන් 26 දෙනෙක් සහ සෙසුනිලයෝ 380 ක් පමණ සහායී වූ අනර, Zoom කාජාණය මිස්සේ එම බලපුද්ගලයේ අනෙකුත් හටපිටිය ද රට සම්බන්ධ වූහ.

## දිගුමත් කනුන්ට් හරවත් දේශීණයක්



වන්නි ආරක්ෂක සේනා ආදාළපති ගේ මගපෙන්වීමෙන් සාධිතානය කරුණු කාන්තා අධිකිවායිකම් පිළිබඳ දේශීණයක් ඉඩත් ජනවාරි මය 15 වන දින එම මූලස්ථාන ප්‍රවිණාගාරයේ දී පැවුණුවේ. ඉරවිපෙරියකුලම් පොලිස් ස්ථානයේ මතා හා කාන්තා කාර්යාල ගාර නිලධාරීන් සැරුයන් භ්‍රියානී වන්දුලතා විසින් මෙම දේශීණය පවත්වනු ලැබූ අනර, එහිදී කාන්තාවෙන්ට සේවා ස්ථානයන් හිදී සිදුවින හිංසනයන් වැළැක්වීම්, ස්ථී පුරුෂ සම්භාස්මනාවය සහ කාන්තා අභයෝගනය ඇර්න් හිරිම වැනි කරුණු මිස්සේ දේශීණය පෙළගැඹුවේ. මෙම අවස්ථාව සඳහා වන්නි ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථාන ව්‍යුගේයියර ප්‍රධාන මාණ්ඩලික නිලධාරී ඇතුළු නිලධාරීන්, නිලධාරීනියන් 15 දෙනෙක් සහ සෙසුනිලයින් 200 ක් පමණ සහායී වූහ.

## විශේෂ පාඨල ත්‍රියාන්වීන ප්‍රජාත්‍රු පායමාලාවක ආරම්භය



1 බලකාය මගින් පවත්වනු ලබන විශේෂ පාඨල ත්‍රියාන්වීන ප්‍රජාත්‍රු පායමාලා අංක - 77 ඉඩත් ජනවාරි මය 13 වන දින ආරම්භ විය. මේ සඳහා ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෝජිමේන්තුව, 1 ගැලුණු සේවා පාලැත්තිය, 8 සහ 22 ගරඩ් රෝජිමේන්තුවට අයන් නිලධාරීන් 04 දෙනෙක් සහ සෙසුනිලයෝ 32 දෙනෙක් සහායී වූහ. පායමාලාවට ආරම්භක අවස්ථාවට ප්‍රධාන ආරාධිතයා ලෙස 1 බලකායේ කප්පනාල් ප්‍රධාන මාණ්ඩලික කරනාල් ආර්ථාරුලක් රාජ්‍යාචාර්‍ය උධිගේ සහායී විය.

## එතෙර දිනු දිගුණීයට විරයක් දී

9 වන ගැමුණු හේවා බලදැකීය යටතේ ක්‍රියාත්මක රාජකාරීය යෙදී යිටියදී 1998 සැප්තැම්බර් මස 28 වන දින තුනේ ප්‍රභාරයකට ලක්ව රට වෙනුවෙන් දිවිදු සං/408397 ලාභෝ ගෙස්පුල් පෙළරුරා එච්චේස් විලර්දාර රණවිරුදා මේ ආදරණීය දිනයේ එච්. ඩේ. කාරකා සඳහරුනු පෙළරුරා තම ආදරණීය පියාණන්ද අහිමානය ලාභට විද්‍යා පාලින් 2024 නොවුමෙර මස 30 වන දින ජාත්‍යන්තර පදනම්කමකට කිමිකම නිවාය. එහිදී, ආය නායිලන්තානයේ බැංකොක් තුවර පැවති දෙස් විදෙස් ව්‍යෙනිය මට්ටම් කායවරිනා ක්‍රිඩ්‍යාවන් සහායි වූ ප්‍රාග්ධින් තරගාවලියේ සෙන්ටිලිටර් 168 ට විඛා උස කාණ්ඩයේ කාන්තා අංශයේ එහි පදනම්කම කිමිකර ගන්නාය.



ආයගේ ජයග්‍රහණය වෙනුවෙන් ගැමුණු හේවා රෙජ්මේන්තු අධිපති මිශ්‍රප ජෙනරාල් බිම්පිටිවිලිජේ විම්ලරන්න ආරක්ෂිත ආර්ථික හා එම රෙජ්මේන්තු හේවා විනිෂ බාබාලේ සහායත්වී ආචාර්ය දිරුජ්‍යී විම්ලරන්න මහත්මිය විසින් ඉතුන් ජනවාරි 05 වන දින එම දිනයේ රෙජ්මේන්තු මධ්‍යස්ථානය වෙන කුදාවා ආයගේ දැක්කම් අයයා ආයට සමරු නිශ්චිත ප්‍රධානයක් යිදුකරනු ලැබූහ.

## රාජ්‍ය අභිනන්දන ප්‍රාග්ධින් - 2025



54 වන පාඨල සේනානාකයේ සේනානාධිපති මිශ්‍රප ජෙනරාල් ආර්ථිරාජපි රාජපාඡ ආර්ථික හේ අදහසකට ඇතුළුව ඕ ලංකා පුද්ධ හමුදා සාමාජිකයන් හා සිවිල් සේවක මහතුන්ගේ ප්‍රාදේශීලී දු දරුවින් 500 දෙනෙකු වෙනුවෙන් රණවිරු අභිනන්දන ප්‍රාග්ධින් 2025 - පාසල් උපකරණ කට්ටල බෙදාහිතම් වැඩිසටහනක් ඉතුන් ජනවාරි මස 10 වන දින එම සේනානා ඉලුස්ථාන පරිප්‍රේද දී පැවැත්වීන. මෙම මහත් කර්ත්වය සඳහා සොලුම් රාජකීය විද්‍යාලයේ ආදි සිංහ මිනුරු කැල, ඕ ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය ආදි සිංහ මිනුරු කැල, අභිනන්දන 2025 ව්‍යාපෘතියේහි සහායත්ව ප්‍රසාද ලෙසෙකුවාලපුරිය, සමන් දැක්වන්න සහ සමන්තා විජයවර්ධන යන මහත්ම මහත්මී මුලු අනුග්‍රහක්වය ලබාදුන්හ. පුද්ධ හමුදා නිලධාරීන්, සෙසුනිලයින්, සිවිල් සේවක මහතුන් සහ ඔවුන්ගේ ප්‍රාදේශීලී සාමාජිකයින් ඇතුළු විශාල පිරිසක් මේ සඳහා සහායි යුතු.

## නොපොංගල් සැමරුමට රාජ්‍යවාන් දෑ එකත්වී



(සේවී) යැන්ත්‍රික පාඨල රෙජ්මේන්තුව සහ 10(සේවී) ගැමුණු හේවා බලදැකීයට අයන හැටිරිස් සහමින් ප්‍රමද්‍යවාසින් එකතුව ඉතුන් ජනවාරි මස 14 වන දින යෙදුනු නොපොංගල් දිනයේදී වේල්ලන්තුලම් මිල්ලෙලයාර කොට්ඨාසිලදී සහ නායකාලු මුරුගේන් සොලුම්ලදී දේව අනායක් විරිනැමුහ. 541 වන පාඨල බලදැනාධිපති විශ්වයිජර අධිකි රාජකීය ආරක්ෂිත මෙම මහතුන්ගේ මින් සුද්ධ හමුදාව සහ සිවිල් වැඩිසටහන මින් පුද්ධ හමුදාව සහ සිවිල් වැඩිසටහන් අතර ප්‍රහාන්වය විජ්‍යනය කිරීම අරමුණ විය.

## නව සභාපතිතිය රාජකාරී ප්‍රංශමත්ත්



ශ්‍රී ලංකා පුද්ගල හමුදා දේවා විනිශ්චා රීකකයේ 17 වන සභාපතිතික ලෙස ජ්‍රේඛුනු දියානායක මහත්මිය 2025 ජනවාරි මස 07 වන දින පුව මොළයාතින් සිය දූරයේ වැඩිහාර ගත්තාය. පුද්ගල හමුදාධිපතිගේ ද පුබැඹුම් මධ්‍යස්ථානයේ නව සභාපතිතිය රාජකාරී ඇරඟු එම අවස්ථාවට ඒ ඒ රෝමේන්තුවලට අයන් දේවා විනිශ්චා ගාබා ප්‍රධානීන් රැක්වූහ. එහිදී, පැමිණි පිරිය සමඟ තෙරපුන් සංග්‍රහයකට ද එක්වූ සභාපතිතිය සිංහ හා සහයද ක්‍රියාව්‍යක ද නිරන් වුවාය.

## විරු ගතට වාරුවක්



ශ්‍රී ලංකා කාලනුවක්ද හමුදාවට අයන් මේරිරු තීරණීයිය නාවරත්න අනලෝකිත රිය අනුතුරක් ජෙනුවලටත් තුවාල ලැබූ තුනටෙයන් පහළ ප්‍රංශය ප්‍රාථමිකව පුරුණ කාලීනව ආබාධිත තැන්වයට පත්ව රාජම රණවිරු සොච්චන්දී තේවායිකව ප්‍රතිකාර ලබයි. සුළුගේ දෙදෙනික කැපුවු පහසුකර ගැනීම සඳහා ටිපුවත් රෝද ප්‍රාථමික පිරිනැමීම ඉහුත් ජනවාරි මස 22 වන දින රාජම රණවිරු සොච්චන්දී යියුකෙරිණ.

පුද්ධ හිමියා සේවා වනිතා රේකකයේ සහායතින් ජලවීනුන් දියානායක මහාමියෙල් ප්‍රංශානවලයන් පිළුවෙන මෙම කටයුත්තාට රාජම රණවිරු සේවිලෙනි සේනාධියායක ව්‍යැළැඳියාර ඩිලිජිල්ම කුමාරසිංහ ආර්ථජ්‍ය මෙන්ම පුද්ධ හිමියා සේවා වනිතා රේකක නිලධාරීන් හා නිලධාරීන් පිළිසෙක් උග්‍යා විභ.

සේවා වනිනා සේවාවන්ට අනහිත දෙමුන්

ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදා සේවා වතිනා එකකළය  
පුබියාධින කටයුතු සඳහා දායක වෙළින් ජන  
අවන්හල් වෙන පිරිනැමිම සඳහා ජලාස්ථික් පටි

100 ක් සහ මෙම 10 ක් ද විරු කැකුල් පෙර  
ජායදේවල අධිකාපනය හදාරන දී දරුවන් සඳහා  
පොත් 1500 ක ප්‍රමාණයක් ද ඉකුත් ජනවාරි

මස 22 වන දින පිටතාමිලින්. ගොඩටටයා ආයතනය වෙතින් අදාළ පරිභාෂා පුද්ගල මූල්‍ය සේවා විනිශ්චා ඒකක සහායතාත්මක වෙත ඇයලේ කාර්යාලයේ තී යාරුණික පැවති. ගොඩටටයා

କୁଳାଳରେ ପାଦମୁଖ ଲାଗିଥାଏନ୍ତି ଆଜିରାହାରେ  
ଆଯନାଟେ ଡାକକାର ଅଧିକତ କଣ ତମ  
ଆଯନାଟେ ଅନେକବ୍ରତ ନିଲଦାରିଙ୍କ ପରିଚକ୍ର ମେଲେ  
ଶରୀରରେ ବିଶ୍ଵାସ ଆବଶ୍ୟକି ବିନ୍ଦୁ





# විරු කැකුලු දුරුවන්ගේ කුසලතා ඇගයේ

පුද් හමුදා සේවා විනිහා ඒකකය මගින් රණවිරු සූජ්‍යාධිනය අරමුණු කොටගතෙන මුළුන්ගේ දුරුවන් වෙනුවෙන් දිවයිනේ විවිධ ප්‍රාග්ධනවල පෙරපාසල් යුතු ය ප්‍රතිචාර යුතු ය යුතු ලබයි. එම අතරින් මැතිංච්‍රවිත් පෙරපාසලුන් වාර්ෂික විවිධ ප්‍රකාශ පුද් හමුදා සේවා විනිහා ඒකකයේ සහාපතිනි ස්වේච්ඡීනී දියානායක මහැමියලේ ප්‍රධානත්වයන් පසුයියදා පැවති අතර එම සමාම්ප්‍රාග්ධන පෙරපාසල් වන ප්‍රාග්ධනවලදී, ප්‍රකාශනය, දියානාව, ඉපෘත්‍යාම, මින්නේරිය, අනුරාධපුර සහ ගාල්ල යන විරු කැකුලු පෙරපාසලුන් විවිධ ප්‍රකාශ දුරුවන් ප්‍රතිචාර යුතු ය මෙම දුරුවන්ගේ ක්‍රියාකාරකම සහ්‍යතාවෙන් අරමුණින් වාර්ෂික මෙම විවිධ ප්‍රකාශ සංවිධානය කරනු ලබයි.



## මතෙක්විද්‍යාත්මක උපදේශන වැඩමුළුවක්



පුද්ධ හමුදා සේවා වතිනා ඒකකයේ අධිකාරීන් යටතේ දිවිධිලේන් පිටිඨ පුද්ගල ආචාරණය වන පරිදි ප්‍රධාන්‍යාලෙහි යනු ලබන විරු කැකුල් පෙර පාසල්වල රාජකාරී තිපුණු නිලධාරීන් හා පෙර පාසල් ගුරුවරියන් සඳහා මතෙක්විද්‍යාත්මක උපදේශන වැඩමුළුවක් පුද්ගලිය ජනවාරි මස 28 වන දින පෙරවරුවේ කොළඹ පුද් හමුදා රෝහලේ දී පැවැත්විණ.

එම අවස්ථාව සඳහා පුද්ධ හමුදා සේවා වතිනා ඒකකයේ සහායතාන් යොමු කළ දියානායක මහත්මිය, මූත්‍රිකා විරු කැකුල් පෙර පාසල අධිකාරීන්හාර ජෞත්‍ය සාමාජිකා පුරුණී අමරපාල මහත්මිය ඇඟුව් නිලධාරීන්, නිලධාරීන් සහ සෙසුනිලයින් යසක් සහායි වුහ.

මතෙක්විද්‍යා උපදේශකා පෙවදා ඩි.චිඛිලකි, තුළුසරා දියානායක මහත්මිය විධින් මෙහෙයුවන ලද එම හරවත් දේශනය මධින් අනාගත ලෝකය ජය ගැනීනට වෙරදරන පුංචි මල් කැකුලුවන් දරුවන් ඇල දැනුම්, කුසලකා සහ ආකෘත්‍ය විර්ධනය කිරීම වෙනුවවන් ගුරුවරියන් හැඩගැස්වීම අරමුණ විය. එසේම, ඔවුන් ආතර අනෙකුතා සහයෝගීතාව විර්ධනය කිරීම, දැනුම යාවත්කාලීන කිරීම හා තව දැනුම බෙදාදීම ද තවත් අරමුණක් විය.

## නිරික්ෂණ වාරිකාවක්



පුද්ධ හමුදා සේවා වතිනා ඒකකයේ සහායතාන් යොමු කළ දියානායක මහත්මිය වැඩ භාරුගැනීමෙන් අනුතුරුව ඉංජිනේරු ජනවාරි මස 10 වන දින පුද්ධ හමුදා සේවා වතිනා ඒකකය යටතේ පාලනය වන ව්‍යාපෘති කිරීකාංග පරිකාවක නිර්ත වුවාය.

අනිදි, Seva Vanitha Budget Center වෙළදසැල් සංඝිරණය, වෙශකරිය, ආපනාගාලාව, පිටිම් කරණවුම්භාල, කාන්තා රුපලාවණ්ඩාගාරය, Mini Banquet Hall උත්සව ගාලාව, ඇඟුලරුගෙන් මූලුම්භාල, ආපනාගාලාව, පුහුණාධා වෙළදසැල්, සන්ගේලවර විළෙක්-සුහුණාධා ආහාර ව්‍යාපෘතිය, වින්නංදේශීය සේවා වතිනා ආපනාගාලාව, පුහුණාධා වෙළදසැල්, නිරික්ෂණය කළාය. එම ස්ථානයන්හි ගොඩනැගිලි නිසි එරිදී නඩත්තු කිරීම, අප්‍රත්වාධා, කිරීම, සහිපාර්ශ්වාව, කාර්ය මණ්ඩලයේ පිරිසිදුනාවය, ආහාර නිෂ්පාදනය සඳහා දොළාගත්තා අදුව්‍යයන්හි ප්‍රමිතිය සහ මිල දරුණ නඩත්තු කිරීම සඛුදිව සොයා බැඳු සහායතාන් එහි සේවාවන්හි ඉණුස්මකහාවය සහ ව්‍යාපෘතින්හි ප්‍රශ්නය වැඩිදියුණු කිරීම පිළිබඳ අදාළ නිලධාරීන් හට උපදේශ ලබාදෙනු ලැබුවාය.

නව වසරේදීයුද්ධ හමුදා සේවා වතිනාවෙන් සන්කාර රැසක්

පුද්ධ භූමිය සේවා වනිනා රේකකළයේ 2025 වර්ෂයේ ජනවාරි මස මායිසක සහ රැස්වීම් එකක සහායිතුම්පෙන් ප්‍රධානත්වයෙන් ඉඩුන් ජනවාරි මස 31 වන දින පස්වරුවේ පුද්ධ භූමිය තුළයේ පරිග්‍රෑයේ පැවැත්වීම්. පුද්ධ භූමිය සේවා වනිනා රේකකයේ සහායිතින් උසානායක මහත්මිය ප්‍රධානත්වය දැරු මෙම මායිසක සහ රැස්වීම් සඳහා සියලු ගර්වීම්හින්දු නියෝග්‍රහක කරමින් සේවා වනිනා ගාධා සහායිතිනියන් හා සේවා වනිනා ජේව්‍රිය සාමාජිකාවට් සහායාගි වුහ. එහිදී, විධායක කමිටුවේ පුරුෂපාඩු වි ඇති තහනුරු සඳහා නවක සාමාජිකාවන් පත්කර ගැනීම ද සිදුකෙරීම්.

එම අවස්ථාවේදී පුද්ද හමුදා සේවා වනිනා රේකකයේ සහාය පතිතුම් සහාය ආම්ලුරුණු කරමින් එම රේකකයේ ඉදිරි සැලපුම් සහ යෝජන ව්‍යාපෘතින් පිළිබඳව දැනුම්වන් කරන ලද අතර, ජනාධිපතිත්තාගේ හා ව්‍යවහාර රුපය "Clean Sri Lanka" සංක්ෂීල්පයට අනුකූලව සියලුපදනාව කිහිපුව කළයුතු මට වැඩිදුරටත් අවධාරණය කළයා. තවද, අනුවරා වියදම් කඩාගැර එම වියදම් පුද්ද හමුදා සාමාජිකයින්ගේ පුද්ගලික කටයුතු සඳහා පමණක් වියකරන ලෙස රේකිලීන්තු සේවා වනිනා ගාබා ප්‍රධානීන් වෙත උපදෙස් ලබාදුන් ඇය නව පුද්ගලික වැඩිසටහන් හා වාර්ෂිකව සියලුකරගෙන යනු ලබන ව්‍යාපෘතින් කාර්යාලියම් හා එලදායී ලෙස පවත්වාගෙන යුතු මිලියන් දැන්නාය.

අනුතුරුව රණවිරුවන්ගේ හා මූලිකීන්ගේ පැවුල්වල පුබසාධනය උදෙසා පරිනාජ කිහිපයක් ද මිරිනමින ලද අතර, ඒ අනුව ශ්‍රී ලංකා සංඛ්‍යා බලකාලේ රාජකාරී නියෝජු සේ/283525



කොටසුල් රාජ්‍ය ආර්ථික සහ කොළඹානීගේ රෝගී නැත්තියෙන් පෙමෙන දැරුවා හට වෙවිදා ප්‍රතිකාර ලබාගැනීම සඳහා රුපියල් ලක්ශයක (රු:100,000/-) වෙවිදාධාරයක් ද, 2 වන උපවිෂා මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා පොදුලස්වා බලකාභය රාජකාරී නිපුණ සං/ම100118 ලාභය කොටුල් ද පිළිවා යන කොළඹානී හට නව තිබූ සකස් ඉදිකර ගැනීම සඳහා මෙහෙත් ගෙවන ලද රුපියල් ලක්ශ හයක (රු:600,000/-) ක මුදලේ දෙවන ඇයර වූ රුපියල් ලක්ශ දෙකක (රු:200,000/-) ක මුදල ද පිරිනැමින. තවද, රෝගීන්හි සේවා වනිනා ගාවා 24 වෙනින් පුද් හමුදා සේවා වනිනා එකකය වෙන පරිභාග කරන ලද රෝගී පුද් 24 ක රණකෘතියට පත් විරෝධාර රණවිරුධ්‍යෙන් ප්‍රයෝගනය සඳහා ලබාදීම පිළිබඳ රණයේවා යා ප්‍රනුරූපාතාපන අධ්‍යක්ෂ වූගේයියර ඩිඩ්ලිච්චරාර විලේඛාය ඩිඩ්ලිච්චලිටි ආර්ථික පුද්ස්ථි උන්ධියි පිළිස්සී වෙන භාරිතම ද එහි පිළිවා.



## රණවිරුද්ධන්ට සෙන්පතා පි.කුම්ඩ්



සන්නද්ධ මුද්‍රිත බලකා සේවා විනිහා ගාඩාවට අයන් මිගිලිය හා ආඩාධින රණවිරුවන් හෙව සෙන්පතා සංවිධානය කළ දාච්චල් දානමය පිශ්චමත් ඉංග්‍රීස් දෙසැලිබර මය 28 වන දින අමිබලන්ගාඩ පිහිටි වරුණවිනාහ වැඩිහිටි විනියායන් දී පැවුණුවේ. එම බලකා සේවා විනිහා ගාඩාවට සහායාති හායිකා මහලේකම් මහත්මීයෙන් ප්‍රධානත්වයන් පැවති එම අවස්ථාවට එහි සාමාජිකාවක වන ජෙම්ජනති යායා මහත්මීය අනුග්‍රහකත්වය දැක්වුවාය. මෙම අවස්ථාව සඳහා සේවා විනිහා සාමාජිකාවෙක් නිලධාරීන් සහ සෙන්පතිලියින් රෝගී සහභාගි විහ.

## මුගේනුමට අත්වැලක්



ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා සේවා විනිහා ගාධාලේ සහයාපනිනි දරුණින් යහාමියලේ මහත්මියගේ මූල්‍ය මෙහෙයුම් නෑම් නෑම් ගාධා සාමාජිකාවන්ගේ සාමුහික එකමුදුවෙන් පාබල හමුදාලේ රාජකාරී තියුණු රණවිරුධ්‍යාගේ අධ්‍යාපනය ලබන දින දැරුවන් 50 දෙනෙකු සඳහා පාසල් උපකරණ කුට්ටිල පරිනාඩග කිරීමේ වැඩිසටහනක් ඉකුත් දෙසැම්බර් මස 28 වන දින එම රෝලේන්තු පරිප්‍රේය දී පැවුණුවින. යාපනය ආරක්ෂක දේශනා ආයුධය හා පාබල හමුදා රෝලේන්තු අධ්‍යාපනි ලෝජර් ජේනරාල් වයිජේල්මින් යහාමියන් ආරක්ෂාලී අර්ථයි එන්ඩ්‍යු පිරිස්සි ගේ ප්‍රාධානත්වයෙන් පැවුණ්‍යු මෙම වැඩිසටහනට තුෂ්‍ර කන්ටේනර් ලයින් සහ යෙයෙකා ඉලක්ට්‍රිකල් (පුද්ගලික) ආයතන විසින් මූල්‍ය ආයක්ෂණීය ලබාදෙනු ලැබේ.

## හිත ගත තුවින් පිනතු පොඩින්තේ



පුද්ද හමුදා පුලුල්ගාමි බලකා සේවා විනිහා ගාධාලේ සහයාපනිනි එවින් ස්විච්සලනා මහත්මියගේ මූල්‍ය මෙහෙයුම් දෙසැම්බර් මස 24 වන දින වැළැල්වත්නේ පිහිටි ශ්‍රී රුහානන්ද ලමා සංවර්ධන මධ්‍යස්ථානයෙහි යොවරණය ලබන දුවා දැරුවන් වෙනුවෙන් දිවා ආශාරය හා අනාවැත්‍ය භාණ්ඩ පිරිනැමීමේ වැඩිසටහනක් දියුණකරිණ. තවද, එහිදී ස්වාමින් වහන්සේලා දෙනෙමක් විභ්‍යමවා එම දැරුවන්ට සුමදුර ධර්ම දෙනෙයක් රුවණය කිරීමේ අවස්ථාව ද පුරුෂගාමි බලකා කැලුප්පෙයි කන්චියම සමඟ දැරුවන් හට විනෝද්‍යාමේ අවස්ථාවක් ද යැලුණු අනර, රුව එම බලකා සේවා විනිහා ගාධා සාමාජිකාවේ යෙයක් ද එක්වූහ.

## පොත පතෙනන් අත හිත



දායිනෙරු බලකා සේවා විනිහා ගාධාලේ සහයාපනිනි ඇතුළතා රුහානායා මහත්මියගේ මූල්‍ය මෙහෙයුම් නෑම් නෑම් ගාධා සාමාජිකාවන් මහින් සංවිධානය කළ පාසල් උපකරණ බෙදාදීමේ වැඩිසටහනක් ඉකුත් ජ්‍යෙවාරී මස 15 වන දින පනාජාඩ පිහිටි එම රෝලේන්තු මධ්‍යස්ථානයේදී රැවුණුවින. එහිදී 2025 වර්ෂයේ 01 ලේඛියට ඇතුළත් වන දැරුවන් මූලික කරගතිමින් මවනට අවස්ථ පාසල් උපකරණ පාර්සල් 384 ක් බෙදාදෙන ලදී.

## දු දුලත්ගේ අධ්‍යාපනයට පත්වැලක්



ගැමුණු හේවා බලකා සේවා වනිනා ගාබාලටි සහායතිනියෙන් අදහසකට අනුව අධ්‍යාපන ජෙනරල් පාඨල සහ ගැමුණු හේවා රෝලීමින්ස් අධ්‍යාපනය භාරුව එම බලකායේ රාජකාරී නිපුණ රැකිවුවන් සහ ඩිවිල් දේවක මහත්ත්වෙන් පාසල් අධ්‍යාපනය භාරුව ලබන දු දුරුවන් 2350 ක් සඳහා උසස් භත්ත්‍රියක් වෙතිනා පාසල් උපකරණ සහ පොත් කට්ටවල ලබාදීම වැඩියටහෙත් ඉතුන් ජනවාරි මස 19 වන දින එම රෝලීමින්ස් මධ්‍යස්ථානයේ දී පැවැත්වීම්, එකිනෑදී, සංශෝධනයේමකට පාසල් ලුම්න් 74 දෙනකු සඳහා පාසල් උපකරණ පරින්වාය කළ අතර, ඉතිරි පොත් කට්ටවල 2276 ක ප්‍රමාණය දු දුරුවන් වෙත ලබාදීම සඳහා ඒකක වෙත භාරුදම ද ඩියුටිය. තවද, උත්සව අවස්ථාව සඳහා සහභාගි වූ ඩියුලුම අයවුල්න් වෙනුවෙන් උදාහන ආහාරය, මෙම පානය සහ දහවල් ආහාරය ලබාදීම ද ඩියුලුකරීම්. මෙම අවස්ථාවට ප්‍රාන්ත ආම්රත්තන් උසස් ගැමුණු හේවා බලකා සේවා වනිනා ගාබාලටි සහායතිනි දිලුරුක්ම් විමලරත්න මහත්මිය සහ අධ්‍යාපන ජෙනරල් පාඨල සහ ගැමුණු හේවා රෝලීමින්ස් අධ්‍යාපනී මේපර ජෙනරල් ඩිබල්විවිෂෙක් විමලරත්න ආර්ථිකිවිටි ආර්ථිකි සහභාගි වූහ.

## දු දුලත්ගේ අධ්‍යාපනයට පත්වැලක්



5 වන ඩී ලංකා පොලිස් හේවා බලකාය, එම බලකා සේවා වනිනා ගාබාලටි සමග එක්ව සංවිධානය කළ පරින්වාග වැඩියටහෙත් ඉතුන් ජනවාරි මස 04 05 වන දින මහරගම අපේක්ෂා රෝගීල් පැහැදු දී පැවැත්වීම්. එකිනෑදී, පිළිකා රෝගීන් වෙනුවෙන් ලිඛිල ආහනක්ද මිමිපාණන්ගේ අනුග්‍රහකත්වය මහ රුපියල් 490,000.00 ක් පමණ විනිනාකම්භින් යුත් තෙවෙනු ආධාර සහ රුපියල් 300,000.00 ක මුළු පරින්වාගක් ද ඩියුකරු ලැබේ. තවද, මෙම වැඩියටහෙත් පොලිස් හේවා බලකා රෝලීමින්ස් මධ්‍යස්ථානයේ රාජකාරී නිපුණ ගෙවහැනී සහවිශාලී වෙත පෝෂණයායි දිවා ආහාර වෙළඳක්, පෝෂණ දුවිත සහ මානා අවශ්‍යතා පෙනුදීමේ වැඩියටහෙත් ද පැවැත්වීම්. එකිනෑදී, පිළිකා රෝගීයන් පෙනෙන දුරුවන් ඩිරින ජෙව්ස්යි සොරියන් නොලැත් නිලධාරීන් වෙනුවෙන් රුපියල් 100,000.00 බැඳින් මුළු පරින්වා පිරිනැමීම ද ඩියුටිය. මෙම අවස්ථාවට පොලිස් හේවා බලකා සේවා වනිනා ගාබාලටි සහායතිනි මතිනා සොරියන් මෙහෙයුම් එම සේවා වනිනා ගාබා සාමාජිකාවට් පිරිසක් සහභාගි වූහ.

## සුබ මොහොතින් රාජකාරී පරිභාශක



ඩී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බලමුවේ සේවා වනිනා ගාබාලටි නව සහායතිනිය උසස් පුම්ගලී පතිරිනාන මහත්මිය ඉතුන් ජනවාරි මස 20 වන දින සුබ මොහොතින් රාජකාරී අර්ථා ලැබුවාය. මෙම අවස්ථාවට එම රෝලීමින්ස් සේවා වනිනා ගාබාලටි සාමාජිකාවට් රෝගීක්ෂක සහභාගි වූහ.

නැගි බෙදුදීමේ වැඩසටහනක් සහ නත්තල් කුරෙල් හි උස්සවයක්



ස්වාධීන සැපයුම් ගබඩාව, ස්වාධීන ප්‍රවාහන බලුගණක සහ පුද්ධ හමුදා සේවා බලකා පාසල එකට සැවාධීනය කළ තුළි බෙදාහිමුක් සහ නැත්තේ කැරුණු ගි වැඩිහිටිනක් 2024 දෙසැම්බර් මධ්‍ය 22 වන දින මොරුවූ පුරුෂ විෂයා අධ්‍යාපන රාජෝල් දී සහ එම බැවුරුකා නිවාසයේ දී පැවුණුවේ. මූල්‍යකා පුද්ධ හමුදා සේවා බලකා සේවා විනිශ්චා ආධාරවී සහායාත්මික වින්දී රාජෝල් මහන්මිං රට ප්‍රධානත්වය දැරුවාය. සේවා බලකා පාසල සේවාධීනය කරන්නල් ජ්‍යෙෂ්ඨ මුද්‍රාවල පුරුෂයි කිහුරුල්සිය සහ ගැලු මුද්‍රාවල මහන්මිය, ස්වාධීන ප්‍රවාහන බලුගණක සේවාධීනය කරන්නල් විසේකර්ධ හෝල්පින් සහ දිරුජුන්ම් රෘපසුදුව මහන්මිය, ස්වාධීන සැපයුම් ගබඩාවී සේවාධීනය උඩින් කරන්නල් එවිටම්බලිට්ඩාර් හෝත් යන අයම් සම්බන්ධිකරණයන් මෙම වැඩිහිටින පැවුණුවේ.

## ରତ୍ନାଲିର୍ଦ୍ଦ ଜୀବିତରେ କୌଣସିରେ



පුද්ධ හමුදා 75 වන සංචිතයට සමඟාලීව තේ/602775 ලා/කේ ප්‍රහාන්ද සෙවී යන කොනොනිට අයෙන් අර්ථ වශයෙන් නිමකර තිබූ නිව්‍යන් සම්පූර්ණයෙන්ම ඉඩකර භාරිත ඉතුත් දෙසුම්පර මස 18 වන දින දිජුලකරිණ. ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදා පුදෙස්පකරණ බලකා දේවා වනිනා ගාධාවේ සහායතිනි ඉරෝපා ප්‍රහාන්ද මහත්මියෙන් මැයෙන්වීම මත ආදාය පක්‍රියා හැකැය අණසක කරන්න දෙනාටියාක මේරිර ජෙනරාල් රුතුම්මූ ප්‍රහාන්ද රුතියේ මිංහ එල්ලයි. රේටි ගේ ප්‍රධාන්තවයෙන් පැවැත්වූ මෙම අවස්ථාව සඳහා එම සේවා වනිනා ගාධා සාමාජිකාවේ, නිලධාරීන් සහ සෞඛ්‍යනිලධීන් පිරිසක් සහායී වුහ.

ମାତ୍ରିକ ଜହା ରୈଜିଟ୍ରେସନ୍ କରିବାରେ ଦେଖନ୍ତୁ



ඩි ලංකා විදුලි හා යන්ත්‍රික ඉංජිනේරු බලකා සේවා වනිනා ගාධාවහැරි 2025 වසරයේ පළමු මායිම සහා යෙපිටම දැනුත් ජනවාරි මස 30 වන දින එහි සහායතාන්ත්‍රික අර්ථය විවිධ මහාන්ත්‍රියන් කටුබලදුදී විකිරී එම රෝගීන්නේ තුළින වැඩිහිටි දි පැවැත්වීණ. එහිදී, රෝගීරුවන්ගේ සහ මුළුන්ගේ ප්‍රවාශන සාමාජිකයින්ගේ ප්‍රහාසනය උදෙසා එම සේවා වනිනා ගාධාව වෙනින් 2025 වර්යය තුළ සියායෙන්මක කළපුව ස්ථාපනය වැඩිහිටින් පිළිබඳව මෙන්ම එම ගාධාව වෙන අරමුදල් උපය ගැනීම් උදෙසා ව්‍යාපාරී විදුකළ යුතු ආකාරය පිළිබඳව දිරිඹ වශයෙන් සාකච්ඡා කෙරීණ. එම සහාවායට සම්බාධිත රෝගීරු බිජින්දුවරු දිරිමන් කිරීමේ දේශීයන් ද සංවිධානය නොව තිබූ අතර, එය යුද භාවිත ජනමාධ්‍ය හා මෙන්වීදුන්මක මෙහෙයුම් අධ්‍යාපන මණ්ඩලයේ සේවයේ තිබුණු ප්‍රතිඵල කරන්ද එහිදී ප්‍රාග්ධන ව්‍යුහ මෙන්ද ද විසින් මෙහෙයුවන ලදී. යුදමය කාලීනාවේදී විදු බිජින්දුවරුන්ගේ මෙහෙයුර පිළිබඳ ආචර්ජනය කරමින් මුළු අභිජනනයේ ඇඟිරීම්වල නම් පරපුලර බිජින්දුවරු ඒ පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමන් උදෙසා පැවැත්තු එම දේශීයය තිලංගාරින් හා සෙසුන්ලියින්ගේ බිජින්දුවරු 200කට ආසන්න පිරිසක් එම රෝගීන්නේ බලකායියා ද සහායි වූය.



සැරි වූ නිමිත්තේ  
දුම්දර මානය...

පෙළුමියනු ඇත තොළඳාකීන ආගේම් ආරුණි  
ජ්‍යෙෂ්ඨ පාඨම් පාඨම් පාඨම් පාඨම්  
ඇත්තා මෙහෙයුම් ඇත්තා මෙහෙයුම්  
යො/753797 කෝපුද් දාමාරියින රිටිපෙරිම්  
ඡා  
ඉමේ අයෝදා පයකින

පෙළුමියනු ඇත තොළඳාකීන ආගේම් ආරුණි  
ඇත්තා මෙහෙයුම් පාඨම් පාඨම් පාඨම්  
ගැඹුවා සියලු  
යො/286325 ල/යො එම්බුවා වෙශ්ඨාරියිවා  
ඡා  
ගෙමුලු අතාවුද

පුද්ධ භූතා මිලධිස්සීන් භා  
ඇත්තා මෙහෙයුම් විවාහ මැංග තායැසය  
ස්වභ බංගලය සියලුම් දුම්දර මානය  
විවාහයෙන් ඇත්තා මෙහෙයුම් පාඨම් පාඨම්  
දැනුව මෙහෙයුම් ස්වභ බංගලය සියලුම් දුම්දර මානය  
විවාහ අවස්ථාවක් විවාහීන මැංග මැංග දැනුව මෙහෙයුම් පාඨම් පාඨම්  
විවාහ අවස්ථාවක් විවාහ තායැසයිවා  
විවාහ අවස්ථාවක් විවාහ තායැසයිවා



භාග්‍යා වියට පා තැබෙන  
විෂ්වාස යිදුම් දුනාවේට  
ඇත උපන් දැනායකට ආසින් පානක්කා  
අම්මා පා තැබ්දා අදාළ යුතු  
(යො/368590 නැති | සිංහලී බණ්ඩා ආම්පා)



### දෙශීල්‍ර රැඳුවෙක්...

මිබුගේ ආදරනීය  
සිගිරියාගේ උපන්  
දිනය වෙනුවෙන් විරෝධ  
යේයරුවක් රෝටිරුවක්  
පිටු අතරේ පළකර  
ගෙන්නට මහතු අවස්ථාවක්.  
එහි දෙ දුර්ඝේ  
සිගිරි දියතියෙන් හෝ  
ප්‍රතානුවෙන් සේයාරුවක්  
පුද්ධ හමුදාවේ සිටින  
පියාගේ හෝ මිටුගේ  
විස්තර ද සැනිතට අප  
වෙත වෙශ්ම පමණයි.



භාග්‍යා වියට පා තැබෙන  
දායාත්‍ය තදින් දියතිය  
ඇත උපන් දැනායකට ආසින් පානක්කා  
අම්මා පා තැබ්දා අදාළ යුතු  
(යො/372651 ඇරුයෙන් සාලුය ආම්පා ජේප්ලි)



භාග්‍යා වියට පා තැබෙන  
සානා යෙදුවුම් දියතිය  
ඇත උපන් දැනායකට ආසින් පානක්කා  
අම්මා පා තැබ්දා අදාළ යුතු  
(යො/318471 කොළඹ නැගුහාරු විවිතයි)

# කාලයේ වැශිනුවෙන් වැශිය හෙළඹිස්පී ඩීර්ඩිය



දායිකා සිත්‍ර  
*Ambassador of Education  
(Speaks in Translation)  
Sworn Translator,  
Language Facilitator,  
Justice of Peace (WI)*

**අ**ප යමුනු පිළිබඳ නොරඟරු දැනගැනීමට අවශ්‍ය වෙනම, බොහෝට්ට මුදුල අසල්වූයාගේ ත් ලේස් මිශ්‍රවුලුගේ මුදු පිළිබඳ විඩාන් ගොඳින් දැනගා භාෂිය. එමෙන් ම ලංකාව නමුත් කුටුම්පිකයින්ගේ බොහෝ උරිහාසික නොරඟරු අනාදිමත් කළක පටන් බොහෝට්ට ආකුම්කිසියින් ලෙසෙන් විවෙක රාජ්‍යීය අධ්‍යාපන විවාහ සඛදානා ඇති ඇතින් ලෙසෙන් ලංකාව හා තිරුරුව සඛදාම පැවැත්‍ර අසල්වූයා වූ දක්ෂිණ භාර්තියන්ගේ මනාව දැනගා භාෂිය.

දක්ෂිණ භාර්තිය යනු, නැගෙනහිර බටහිර දැන තුන්පෙයකින් මුදුලදන් වටුව දී, වින්ද්‍යා (Vindhya Range) කෘවුටියෙන් උතුරින් සිමාවු තුම් ප්‍රශ්නය යි. (ආචාර්ය නටරුපන්, 2023) දක්ෂිණ භාර්තා තුෂිය බලවත් රාජ්‍යාධිනී සහ ප්‍රධාන වශයෙන් වෙශ්ල, පාණ්ඩිං සහ වෙර යන රාජ්‍යාං තුනක් විසින් ආධිපත්‍යය දරණ ලද අතර, ඒ සැම ව්‍යුයාකම උත්ත කළපන් දේ දෙපාලන ව්‍යුහය සහ සංස්කෘතික අන්තර්භාවය භාවිගැස්වමේ දී තිරණයෙමක කාර්යාලයක් ඉඩ කෙළය. පසුවුත්තන් වූ මෙම ව්‍යුහයින් තිබෙන අතර පැවැත් සඛදානා සංස්කෘතිය සහ බුදුවිධ වූ අතර එය එරියා එක් සිමාවන් උතුරින් පිරිවට අවශ්‍ය සම්පත් උදෙසා, වින් වර අසල්වූයා හෙළ දේ ය ආකුම්කා විරිවට පෙනු සිටියෙය. මෙම ආකුම්කා ව්‍යායාවිලින්හිදී වෙරයින්, පාණ්ඩියන් හා සකසන කළ වෙශ්ලයෙන් බෙලුම අනිගෙන්. එබුවින් ලක් විවිධ විසඳු අනියෙය යන් එල්ල කළයුත් ලෙස වෙශ්ලයේ හැඳින්වීම වරදක් නොවනු ඇත. වෙශ්ලයෙන්ගේ ධර්යා ලෙසෙන් විවාහ සොයුයා කොට්ඨ සංවිධානයේ ධර්යා යොදාගැනීමට මෙයද එක් හේතුවක් විය. (Sabarathnam.T,2003)

වෙශ්ල ආධිපත්‍යය ලංකාවේ ව්‍යායාප වූ ආකාරය පිළිබඳ ඡැයුරිමට ඇති දේ දිය මුලාපු දැනු තුන්දියාව හා සඛදානා කළ අල්ප වේ. මහා ව්‍යුයා නී හා නී පාරිවිශේදවල වෙශ්ල ආකුම්කා පිළිබඳ සඛදානා වෙනත් එය එනම්

ප්‍රමාණවත් නොවන බව පෙනී යයි. නැමුත්, ලංකාවේ හා ඉන්දියාවේ දක්නට ලැබෙන පළමුවින රාජ්‍යාං හා රාජ්‍යීන් එව්ලයේ සෙල්ලිපි හා සිරුපාලංකාසු තහි පත්තිරු මගින් ලංකාවේ එව්ල ආධිපත්‍යය පිළිබඳ සැලකිය යුත් නොරඟරු ප්‍රමාණයක් අවබෝධනය ගැ භාෂිය, බොහෝට්ට අප දේශයේ ආකුම්කිසියන් ලෙසම ඡැයුරුවනු ලබා ඒ වෙශ්ලයාගේ උරිහාසික මුලාපු අධ්‍යාපනය විරිම තුෂින් වෙශ්ලයා තරම ම සිංහලයන් විරුණනා කළ අන් යමුන් වෙදුයි යන්න සැකසයින.

ත්‍රි ව 10 සිට 12 කාල වකවානුව දැනු දක්ෂිණ භාර්තායේ වෙශ්ලයේ බලවත් සිටි කාලයයි. මේ එව්ලයින් තම ආධිපත්‍ය ලෙව පුරා පතුරුවාලීම පිළිස් දිව ර වෙශ්ලයුණන්, දැනු ඉන්දිය සම්පූද්‍යයේ එකාධිපත්‍යය උප්ලමින් එකාන් උතුරින් වින්ද්‍යා කුවුටියාව හා දැකුණින් තුම්රි සම්පූද්‍යයට පෙනෙන් සිමා වූ දැනු තුන්දිය දේ ද සිලාවන්, උතුරින් ගැනා නම් තදිය හැක් ද වෙශ්ලින් අරානි මුදුලදන් හා නැගෙනහිරින් මුදුලයාව දක්වන් පුරුල් හෙරුණි.

සමකාලීන ලක්දිවෙහි අනුරාධපුර රාජ්‍යාධින්ය අවසාන යායා වනවිට දක්ෂිණ භාර්තිය දේශපාලන සංජ්‍යාධි සම්භාලනයක් ආශ්‍රිතවූ ව්‍යායා පාණ්ඩියනුත්, සිංහලයනුත් නැගී එමින් පැවති වෙශ්ල බෙලයට විරුදුව සංඛ්‍යානයනා මුහු. පාණ්ඩියන් විසින් එව්ල රුප්න්ට විරුදුව තරන ලද සටන් වැඩි සිංහල රුප් පාණ්ඩියන්ට සංඛ්‍යා විමට ආධාර භාවුදා යවන ලදී. මේ සටන් වැඩින් ඇතැම් අවස්ථාවල පරාජය වූ පාණ්ඩිය රුප් ලංකාවට පැමිණ ආරක්ෂාව ද ලබා ගෙන්නා ලදී.

ඔබද සිදුවීමෙන් අවසාන ප්‍රතිඵලයක් මුදය සිංහල දේශයක්, පාණ්ඩිව දේශයක් දුරටිලට පැවති අවස්ථාවක උකුරු ලංකාව ආක්‍රමණය කර එහි වෝලයින් තම ආධිපත්‍යය පැනිරමියි.

ත්‍රි. ව. 993දී පමණ රජරට ආක්‍රමණය කළ පළමුවන රාජරාජ එම විසඳුව සිට සාහෙන බලපෑම් ලංකාවට ඇති කළේය. විවිධ අවස්ථාවන් හි දිවයිනට රාජරාජ වූ වෝල ආක්‍රමණ තුළින් ඇටපාපන මුදය පළමුවන රාජර්න්ගේ අධිරාජතා විසින් ත්‍රි. ව. 1017දී රජරට යටතකර ගැනීමයි. අඛණ්ඩ දීම්ල අධිරාජතා ගෙවිනැටිමෙහි ලා අරුල්මාලි වර්තන් නම් රාජ රාජ වෝල දුෂ්‍ර ස්විචනය සරල කරගැනීම් ට මිනිදු රජුන් මුදය විසඳු අභියෝගයක් නොවිය. මිනින් විසින් උක්දාව යටත කරගත් ප්‍රංශීලික ප්‍රංශ වෝල අධිරාජතායේ ප්‍රාන්තයක බවට පත් වූ අතර එය "මුම්බුම්බුලට් මැණ්ඩිලම්" යනු නම් කෙරිණ. "මුම්බුම්බුලට්ල" යනු රාජරාජ අධිරාජතා දැරු විරුදු නාමයකි.

ලක්දාව වහර එක්දාය පත්සියක අඛණ්ඩ රාජධානියක ස්‍රී විදුතිය මෙමෙන ප්‍රහාස ප්‍රාන්තවෙන්ම වෝලයින් විසින් අන්තර් කරගත්තා ලදී. මුදු විසින් ලක්දාවෙහි රාජ තහන්දා සියනාට ගැන ලක්දාව ද රාජ මුදු ලක්දාව දක්වා ව්‍යාප්ත වූ විට එකශෙලාම කිවි නොහැක.

වෝලයින් විසින් මිනිදු රජ තේගුහයෙන් අල්ල ගෙන්නා, තෙක්ස්ත්‍රේ ආස්‍යම්පාල මුශ්‍යවතුම් මුහුදෙන් වට ප්‍රාන්තවේලය පමුප්‍රරානව රාජෝත්ත්‍යයන් විසින් යටත කළ බැවි කිවි දී, විකුම්බාසු නම් ක්සස්ප කින්ති මහාලන කින්ති යනාදී අයවිත්ත් පාලනයට රුහුණ තීරුරුව නැඟුරු වූ එක්දා තීරු මුදු වෝලයින් විවිධ ප්‍රාන්තෙන් ප්‍රාන්තෙන්.

"Rajaraja, taking advantage of the confusion in the island kingdom which arose from a military revolt against Mahinda, had bought it under his power with the exception of its remoter parts which were still held by Sinhalese"

(Nilakanta Sastri.1955)

මෙතා බලයිමත්ත වෝලයින්ට මෙර් 1815 වන නොන වෙන කියිදු ආක්‍රමණීකයකු හට මුද්‍රාන් ආධිපත්‍යයම ලක්දාව පිහිටුවාලිම කළ නොහැකක්ම විය. නැගෙනහින්

මෙළයායියාව  
හෙක්  
නම බලය  
පනුරාලු මෙම  
වෝලයින්ට  
නමන්ට ආසන්නයේම  
පිහිටි හෙළ  
දිවයින මුද්‍රාන්ම  
ආක්‍රමණය සොට නම  
පාලනය පටන්වාගැනීමට  
නොහැකිව සේනුව කුමක් විය  
හැකිද?

ඉංග්‍රීසින් විසින් කන්ද උඩට  
ආක්‍රමණය කිරීමේදී මුද්‍රන්ට විශාල  
අභියෝගයක් වූ ඇ විෂමනාවය  
වෝලයාට අභියෝගයක් විනිදි?  
නැතු. ඉංග්‍රීසින් මුහුණුන් ලෙඛිලෝග  
මෙන් වසංගත කන්යාන් හට  
වෝලය මුහුණුන් බවක ඉතිහාසයේ  
කියවෙන්නේ නැතු. එසේනම්,  
මුද්‍රාන් ලක්දාව යටත කිරීමට  
වෝලයාට නොහැකි මුදය කිමද?  
වෝලය මේ පිළිබඳව සාපුරු නොහි  
නමුත් මුද නම ප්‍රයෝගි උපින්මහි ව්‍යවහාර  
මේ පිළිබඳව මේ යම් කරුණු ඉදිරිපත්  
කොට තිබීම පිළිබඳව අප වෝලයාට  
නැති පිරිනැමිය යුතුය

➤ මුරට්ටෙලිල සිංහලවර මුරට්ටු + ග්‍රීල = මුරට්ටෙලිල ඩිංක්සා මුරට්ටු + එලිල - මුරට්ටෙලිල Rough + Beauty :

**මුරට්ටු, Rough :** In a manner that lacks gentleness; harshly or violently. (Oxford Dictionary)

**ග්‍රීල, Beauty:** comeliness, gracefulness (University of Madras Lexicon)

එ ඇනුව රජ ලක්දා සිංහලයින් ලෙස මෙය නිර්වචනය කළ නැතිය. එනමුත්, නොහැරය විටර යෝජ් හෙහා නම  
Buddhism among Tamil in Pre – colonial Tamiligam and Ilam යන ඉන්පරයේදී මෙය සිංහලයා මුළුම්බිලම් මෙහිදී මෙකක කිරීමට කැමැත්තෙමි.

➤ මුරට්ටෙලිල සිංහලවර රුලම්බිලම් - රජ ගෙන්තිවන්න සිංහලයාගේ රුල මුළුම්බිලය යනුවෙන් සාදාන් වේ.  
(ප්‍රාන්දෙරු වාණ්ඩියර. 1945)

➤ පොරුක්කල්මුත් තාරුක්ත්‍රමයුම් - The crown of the King of Ilam rough like the sea  
රුල රජුලේ මුද්‍රනා මුහුද මෙන් රාජ.

**මුරට්ටෙලිල**  
ඩිංක්සාවර - Warlike sinhalas  
රණකාමී සිංහලයින්

(Peter schalk.2002)

ලක් රාජාවලියේ විස්ඳු බණ්ඩියක් ඇති කරමින් දීම්ල රට ලෙස හැදින්වන දක්මින දිවිධි සිට පැමිනි සේනා සම්මත අඛව නාවියාකුලේ සේනා අඛමින අඛව නාවියාකුලේ ඇරඹී මේ සංග්‍රාම ඉන්පසු සාපුරු ගෙනියිනි එලාර විසින් වසර 44 කදා, ඉන්පසු පුහුලයින්, බාහිය, පණයමාර, පිළුයමාර අඩික වැනි දීම්ලයින් වියයෙන් ද අවයන පර්වන මිනිදු රජුන් එවිළුයෙන් අල්ලාගන්නා තුරු අනුරාධපුර රාජධානී සමය පුරාවටම දාකාන හැකිය. වෝලයින් විසින් "රුලම්බිල මුළුවුම්" යැයි මුද්‍රා හෙළ දේශයම නම පාලනය යටතට ගැට මධ්‍යප්‍රවාද, එය වුනුවරහි රාජරාජ වෝලට මෙනම මුදුන් ප්‍රාන්දු භට ද ඇඟුදක සිනියක් විමට ගෙනු වූ එකම කරුණ නම් හෙළයාගේ අනාන්ත විරෝධී වේ. කාලයේ වැලිකාලාවෙන් වැඩිහිටි එ අභිය සිංහලයාගේ විරෝධී විවිධ කරණ සිදුවීම් මෙමෙන තියෙලවෙන්නේ.

එ ඇ සිංහලයින්

#### මුරට්ටු

- ප්‍රාන්දෙරු වාණ්ඩියර. (1945). ඇල්ලටිලු (Review of ඇල්ලටිලු). පොදීමෙන පැද්‍රියාම. (Original work published 1955)
- ගාරුණින්, ආලාරජ. (2023) තැම්ල විරුද්‍ය (සංඛ කාලය පටින් 1363 දැක්වා). මුළුම්බිලම් පුහුලයාර සිංහලයා මුළුම්බිලයා.
- රුලම්බිල ගර්, මේරිය. (2023). උක්දාව සංග්‍රාම ඉතිහාසය. ගෙන්තිව සාදාන් සිංහලයාගේ විරෝධී.
- Nilakanta Sastri, K.A. (1955). The Colas, University of Madras, Madras (Reprinted 1984).
- Sabarathnam.T, Pirabaharan (Vol. 1), Chap.9 TNT murders into the LTTE September 2003.
- Schalk, P., & A. Veluppillai. (2002). Buddhism Among Tamils in Pre-colonial Tamilakam and Ilam: The period of the imperial Cōlgār: Tamilakam and Ilam.

# ව්‍යුත්පන පිළිගි

නිලධාරියෙකු මෙන්ම සෞදුනිලයකු කටයුතු හෝ තම ජීවිතයේ එක වහාවින් හෝ අයා ඇති මෙම විද්‍යා, සිය පුහුණු කාලයීමාලේ සිට රාජකාරී ආරම්භ කළ මොහොතා දැක්වා අස්ථිනට අකම්තිම දෙධියේ විනු නොඅනුමානය. මත්දයත්, ඒ තුළ ගැටුව ඇති බැරුම්හාවය තෙරුම් යන්නේ, එකී අප්පුවීම තවකොතුට නිරිජයෙකු විමෙන් පසුවය. ඒ අනුව රට දැය රැකින රණවිරුධුවෙන් "නිල ඇදුම හා එය අදින පළදින ආකාරය" යාපිතකාලීනව කියවිය යුතුම මානාකාවකි.

අභිජානවිත් රණවිරුධුවෙන් එක එල්ලේම සමාරය විසින් භදුනාගේන්නේ මූල්‍ය හෝ ඇයගේ නිල ඇදුම හාරාය. විනයවිත හා විසින් පුහුණුවින් නිර්මාණය වන රණවිරුධු පොරුණය ඉස්මතු කරන ප්‍රධාන සාධකයක් ලෙස "පුද හමුදා නිල ඇදුම හා එය හාවිනා" යුතා දැක්විය හැකිය. සෙබලුකු සිය පුහුණුව තුළ භදුරුණු ලබන විශාල සේවකයක් වන, සිය අදින පළදින දා සහ එවාගේ ප්‍රායෝගික හාවිනා මෙන්ම නැඩ්නුව වෙනත් කිසිදි වායිතියක දැක්නට නොමැත. එය පුරිශේෂී කාරණවක් වන නිසාම ඒ පිළිබඳ නැවත මතක් කරදීමක් නව විසර ආරම්භයේම ලබාදීම කෙලුවීනය.

ශ්‍රී ලංකා පුද හමුදාවේ පහළ සිට ඉහළව නිර්මාණය වන නිලයන්ගේ ගොවිනියාවය හා හදුනාගැනීම උදෙසා හාවිනා වන ඇදුම අඩින්නාම අඩිය තුළ ගැටුව ඇති අභිජාන තිසි ආකාරව දැක්නාව නිර්පානය වන්නේ අපගේ පිරිසිදු හා නිවැරදි නැඩ්නුව වන අදින පළදින ආකාරය අනුවය.

"දැනි, අමි පිරිසිදුව, හැඩිව, ප්‍රියමනාප නිල ඇදුම ඇගලා ගැනීම"

රණවිරුධුවෙන් සිංස් සිට පාදය දැක්වා අදින පළදින දෑ නිසියාකාරව යාවිතකාලීන කරන ආකාරය අමුණුවෙන් කිය දියුණු නොවේ. ඒ පිළිබඳ ඔව අප හොඳින් දැනුවත්.

කටය  
නාත්‍යිරමක  
නිලයෙනු  
වුවද සැබා  
රණවිරුධු පොරුණය  
අනෙකාට  
පෙනෙන්නට අදින්න  
පළදින්න අප සැලකිලිම්  
විය යුතුය.



උපයකි  
උඩ්ඩ් එස් උඩ්ඩ් උඩ්ඩ් උඩ්ඩ්

සරලම උදාහරණයක් ලෙස පළදින පුටි පුහුලය නැත්තාම සපත්තු පුහුලය, සිවිල් සමාජයේ රැකියාවක නිර්න වන පුද්ගලයකුට විඩා සුමාභුදුලට නැඩ්තු කරමින් පිරිසිදු කරමින් නියමින ප්‍රමිතියට ශෙන ඒමට අප යිදුකරන දේ, තුළදාව තුළින්ම පුහුණු වු අපම අනානා වු ක්‍රියාදාමයක්ය. හාවිනා කරන සපත්තු, පෙළිඹ්, පුරුන්, ඉටුපන්දුම අදිය ඒ පැහැදි දිස්නය ලබාගැනීමට දරන වෙළඳස, සපත්තු පුහුල පැලද රැකියාවට පැමිණී පසු ලැබෙන අවධානය තුළින් අපට අභිජානවිත් සැඟුවන ශෙන එනු ඇත. හොඳින් සිතා බලන්න. ඔබ ඉදිරියට දැකින පුද්ගලයාගේ පළවුව අපගේ අවධානය දෙමුවන්නේ, මූල්‍ය හෝ ඇයගේ පාද හා සම්බන්ධ පැලදුම මෙන නොවේද?

එමෙන්ම, අපගේ නිල ඇදුම නිසියාකාරයට ශෙනී එව්‍යාචික තුළි අද පැලද ගැනීමට අප ලබන පුහුණුව තුළින් රාජකාරී බෙහු දිනයක වුවද, නියමින ආකාරයට නිල ඇදුම ඇගලා ගැනීමට හැකිවිම ද අප සතු පුරිශේෂී හැකියාවක්ය. ඒ ආකාරය යුතුපුරුදු වන සෙබලුකු සිවිල් සමාජයේ ඇද පළදින ආකාරය ද, ඉනා ආකර්ශනීය වන අතර, මූල්‍ය හෝ ඇය අදින කටයුතු හෝ ඇදුමත් වෙටා එකී නියමින පෙනෙනුම ගැන වැඩි අවධානයක්



යොමු වීම නිනුමින්ම දියුවන්නාකි. නිලධාරියෙනු මෙන්ම සෞදුනිලයකු පාවා සිය පොදුගලික පිරිසිදුනාව හෙබරහි ද වැඩි අවධානයක් යොමු නිර්ම ද, පුරිශේෂී හැවත් කාරණවියා, නියපොත්තා, අත් පා ආදි ගෙරිංග පිරිසිදුව පවත්වා ගැනීමට ද රණවිරුධුව වැඩි ප්‍රමුඛතාවයන් ලබාදෙනු ඇත.

අප නට ලබාදාන නිල ඇදුම පිරිසිදුව තෙවළාගිනිමින්, වෙළඳසකාරී රාජකාරීවල නිර්න වුවද, පුද්ගලික නැවත පිරිසිදු ශෙනී ඇද පැලදුම සොල්දයුවෙනුගේ ප්‍රධානතම අරුමුනක් විය යුතුමය. එම පිරිසිදුයාවය හැවත් අභිජාන තම පුද්ගලික අනිපාර්ශ්වාව සඳහා ද වෙළඳසා ඇත.

සෙබලුකු තම ශෙක්ස්බිය, රුවුල නිසි ආකාරයට පවත්වා ගැනීම ද, කාන්තා සෙබලුයකුට ද තම ශෙක්ස්බිය රාජකාරී අවස්ථාවල ද නිසි ආකාරව පවත්වා ගැනීම තුළ නට හැවත් අපගේ පිහිරුපය විරැඩනයට ද හේතු විනු ඇත.

# ජ්‍යෙෂ්ඨ සිංහල ආර්ථික ව්‍යුහය

## \* සමාජවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. ඉන් එක් දෙනාක් මට මටට අසල්වැකියාට දෙයි.

## \* කොමිශ්‍රත්වාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. දෙපදනාම රුපයට ගෙන මටට කිරී ස්වල්පයක් දෙයි.

## \* ගැසිස්වාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. රුපය උත් දෙපදනාම ගෙන මටට කිරී ස්වල්පයක් විකුණුයි.

## \* නාමිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. රුපය උත් දෙපදනාම ගෙන මටට වෙයි තබයි.

## \* තිබුධිච්‍රවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. දෙනුන් දෙපදනාම රුපයට ගෙන, එකකුට වෙයි නමා අනෙකාගේ කිරී දොවා අනුරුදුව කිරී වික විසින් පියායයි.

## \* කාමිකුදාය දිනපත්වාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. මබ ඉන් එකකු විකුණා ගොනක් මිලට ගනී. ගොන් යෙ වියාල වි ආර්ථික වර්ධනය ටෙ. මබ ගොන් යෙ විකුණා ඉන් උගෙන ආදායමෙන් විශාම පූවියෙන් පසුවේ.

## \* ආමෝත්‍යානු සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. මබ ඉන් එකකු විකුණා දෙනුන් හතුර දෙනුකුගේ කිරී නිපදවන ලෙස අනෙක් දෙනාට බල කරයි. පසුව රූලයෙන විසින් මන්දයි විශ්‍ය කිරීම සඳහා උපදූෂකයෙනුගේ ස්වය ලබාගතී.

## \* ප්‍රංශ සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. එහෙන් මටට රූලයෙන් තියෙන් අවශ්‍ය නිසා වැඩ වර්ණනය කර කැඳුවාක් සංවිධානය කර පාරවල් අවශ්‍ය කරයි.

## \* ජ්‍යෙෂ්ඨ සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. ආමානා රූලයෙනාගෙන දාහුමයන් එකක් වන සේ දෙනුන් නැවත සැලුපුම කර කිරී නිශ්චාදනය විසි ඉණුසින් වැඩි කරයි. අනුරුදුව කට් නිලම්න් නැම් වඩාත් කාර්යාලයම රූලයෙනාගෙන කාවුන් පිළිරුවන් නිර්මාණය කර ලෙවා පුරා අමළවී කරයි.

## \* ජ්‍යෙෂ්ඨ සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. මුළුන් වසර සියයක් ත්වත්වීම සඳහාත්, මසකට වරක් ආහාර ගැනීම සඳහාත්, මුළුන් විසින්ම කිරී දෙවාම සඳහාත්, මබ මුළුන් ප්‍රකින්රාමය කරයි.

## \* රැකියානු සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. මබ දෙනුන් ගණන් කර පස් දෙනාගේ සිටින එව දැනාගතී. මබ නැවත වරක් ගණන්



කර ගනැලිස් දෙනානු සිටින එව දැනාගතී. මබ නැවත වරක් ගණන් කර මට ඇත්තේ දෙනුන් දෙපදනාකු එව දැනාගතී. මබ දෙනුන් ගණන් සිරිම නාතර කර නටත් වෛවිකා බෝතලයක් සිස් සිරිමට සැරදේ.

## \* ඉතාම් සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. ඉන් එකකුවින් මටට අධික නැතු. මුළුන් ගැලුකර තබාගැනීම ගැන මුළුන් අධිකරුවින්ට එරෙහිව නැඩු පටවරයි.

## \* සුවිරිස්ලන්න සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. ඉන් එකකුවින් මටට අධික නැතු. මුළුන් ගැලුකර තබාගැනීම ගැන මුළුන් අධිකරුවින්ට එරෙහිව නැඩු පටවරයි.

## \* වින සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. මුළුන් කිරී දෙවාම සඳහා 300 දෙනාක් යොදාවා ආත. රැකියා ප්‍රෝනය විසඳා ආති බවත්, උසස් කිරී නිශ්චාදනයක් ඇති බවත්, මට උම් අනුමි. එහෙත් ඇත්තා තත්ත්වය වාර්තා කළ මාධ්‍යවේදින් අදාළ සිරගත කරයි.

## \* ඉන්දියානු සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. මට එම දෙනුන් දෙපදනාටම වැඩු නම්ජකාර කරයි.

## \* වූහානක සංස්කීර්තිවාදය

මබට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. උත් දෙපදනාටම පිස්සුය.

## \* ඉරාක සංස්කීර්තිවාදය

රූලයෙන් විශාල සංස්කීර්තිවාදය සිටි යැයි සැමපදනාම සිහාති. එහෙත්, මටට එකක්වත් නැති එව මට පවසයි. සියිලෙක් මට විශ්වාස නොකරයි. එබැවින් මුළුන් වෙශ්ම හෙලා මෙවැට රට ආක්‍රමණය කරයි. තවමත් මටට රූලයෙන්න නැතු. එහෙත්, මට ඉන් ප්‍රජාතනුවාදයේ කොටසයින් බවට පත්වී සිටි.

## \* සිස්ලේලියනු සංස්කීර්තිවාදය

මටට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. වෙළෙඳාම කටයුතු ගොදුන් තෙවර. මට කාර්යාලය විය එය සැමරීම සඳහා වියර බෝතල් සියිලයක් සිස් කරයි.

## \* තවකිලන්න සංස්කීර්තිවාදය

මටට රූලයෙන් දෙපදනාකු සිටි. වම් පැන්නෙන් සිටින්නා මෙහෙම දැකුම්කාලය...

ශ්‍රීලංකා ජාතියාන්ත්‍රික ප්‍රජාතනුවාදය (ඉ ගංඩා ග්‍රෑස්ට්‍රින්ස්වාල්)  
ස්‍රීලංකා සිය විභාග ත්‍රිත්වාවාට ප්‍රාග්‍ය ලිපියක් ඇතුළත්.

# බිජිදුල ටැක්ස් තාරයෙහේ ද්‍රී ගිරි රූතායෙ

ශ්‍රී ලංකා හමුදාවේ ගමන් මග වූ කළේ ඉවසීම, දිරාගැනීම, අසිමාන්තික කැපකිරීම හමුවේම පසුකළ එකකි. එසේම එකි විශේෂම කාරණය වනුයේ එසේ පසුකළ මග ඔස්සේ දේශය වෙනුවෙන් දහස් ගණනකගේ පිටින ද කුඩාකොට් ඇති හෙයිනි. ඒ අසම්කම කැපකිරීම හමුදාවකට, නොවේන් නම් රණවිරෝධීන්ට හැර අන් අයවුත් සිදුකළ නොහැක. එවත් අනිමානයක් ඇති ශ්‍රී ලංකා යුද්ධී හමුදාවේ විරෝධක පිළිබඳ "ශ්‍රී ලංකා සමයේ සැයුවුණු කතාවක්" තුළින් මෙවර මිනිය පෙළගස්වන්නේ නිහතමාති ආධ්‍යාත්‍රිකයක් ද සමගිනි.



■ ඉතින් සරුජල  
සුර්ජන  
විනිදු  
එදුරිකිනි

සුදුදෙයේ අවසන් සමය වනාවිට උගුර එනෙක් පැවති ඉඹනවාදය ඡ්‍යෙෂණ මුද්‍රිත දෙසට තල්ල වෙමින් නිවිණ. එනිසාම ආර්ථික හමුදා සිදු බර ඒ වෙත යොදා තිබූ අතර, යාපනය ප්‍රාදේශීලී පැවතියේ බරපාල මිදුවේ වාර්තා නොවන ප්‍රාධ්‍යමිකයා. විශේෂයෙන්ම සිවිල් ජන ජීවිත සම්පරික්‍යෙන්ම වෙනසකට හාර්නය වී නොකිවුණ ද ක්‍රියාත්මක පරිසරය අතර මුව ඒ යදා ඔවුන් තුළ යම් පෙළඳවීමක් ඇතිවෙමින් නිවිණ. යුද ජයුහෙක ලබන අතර එම ප්‍රාදේශීලී සිවිල් ජන මතය දිනාගැනීම වෙනුවෙන් ද හමුදාව යෙපත් මානයික සංග්‍රාමයක් අරඹා තිබූ අතර, බොම්බ විට එම කටයුතු සිදුවූයේ අප්‍රකටවය. රුහුරුවන් නිනි

අවි අත දැරුව ද එවා හැඩුවයේ සමයෙන ජනනාව හා රටවී යහපත පිසිස මිය අනව්‍යවහා ලෙස කිසිවකුට හානිකිරීමේ අදහසකින් නොමැති. එසේම, ආපුධ නොමැතිව ද එම ක්‍රියාන්තික තුම්පය සිට එහි ජනනාව වෙනුවෙන් ඉටුකළ නිහා මෙහෙරස් ද නිතින. එම ආපුකට කනාව ද එවැනි එකකි.

2007 මාර්තු 12 වන දින ප.ව. 10.20 වනවිට ශෝපුල් ප්‍රසන්න රුහුණයක ඇතුළු භට පිරිස පූපුරදු ලෙස පාමුර සංචාරක තිරනව සිටිය. මුහු යාපනය නගරයේ මනෙරාජ හන්දිය අසලට පැමිණෙන්ම යාබදින් අපුලත් කිසියම අයකුගේ මරලතායියකි. ශෘංපුල් ප්‍රසන්න රුහුණයක පූපුපූඩ්ල එසේද විපරම් කර බැඳු විට දුටුවේ මුරකුරා නැගෙන තිනිදුලුවලින් විතකරගේ නිවියකි. එතුළින් ඇමෙනා ඇඩා දැරියකාගේ විලාප හඳුන් සමඟ සිදුවන්නට යන විපන මුහුට අමුතුවෙන් දැනුගැනීමට අවශ නොවිය. මොහානයු උමාව ජීවානයක ඉරුණම විසඳෙන බැවි අවබෝධ කරගේ මෙහෙම වහා ක්‍රියාත්මක විය.

ඒ වනවිට එහි රුහු සිටි අයවර්න් නිශ්චා නිවාදුමීමට උත්සා ගෙවීම් කිවින. එහෙත් මුර මුර නැගෙන තිනිදුල් භමුවෙම් කිසිවකුත් නිවිය ඇලට විද දැරිය වෙරානිනීමට දැරිපත් නොවුවයේ එහින් තම ජීවාය ද අනුතුරට ප්‍රසක්ති ඇතුළින් ඇමෙනා ඇඩා දැරියකාගේ විලාප හඳුන් සමඟ සිදුවන්නට යන විපන මුහුට අමුතුවෙන් දැනුගැනීමට අවශ නොවිය. මොහානයු උමාව ජීවානයක ඉරුණම විසඳෙන බැවි අවබෝධ කරගේ මෙහෙම වහා ක්‍රියාත්මක විය.

ඉහළට නැගෙන නිනි ජාලා දුම් මරුවු අතර සැබෑ පුද විරුවකුගේ විලාප කියාපාමින් නිවියින් එලියට ආවේෂ. ඒ වනවිට එම නිවිය සහ එහි වු බඩු මුවුට සියල්ල අදුරු ගොඩික් බවට ප්‍රස විනාය වෙමින් නිවුණ ද ඒ සියල්ල පරාය සොල්දයුවකුගේ විරෝධය සැබෑ මතුපානවිය ද ඉඹමු වි නිතින.

පිටතට පැමිණි ශෘංපුල් රුහුණයක අවශ විපරම් කරදී දුටුවේ ඒ වනවිට විශාල පිරිසක නිවිය වටා රුහු සිටින බවති. එහිදී මුහු අතටදී පුදුමය නම් ප්‍රදේශය දුටුවේ තරුණයින් රුහුක් ද ඒ අවශ සිටින බවති. ඒ සැම අයක්ම නිශ්චා නිවිමට උත්සා ගෙන තිබුණා විසක් කිසිවකුත් නිවිය තුළට පැන අදාළ දැරිය වෙනවා ගැනීමට දැරිපත් නොතිනි. යම් හෙයකින් ඒ මොහානයේ තම් ඇතුළු මුහු භමුදා හටමිරිස් එහි නොපැලීයියෙන්ම එම දැරිය නියුතුවෙන් නොවේදී මුහුට සිතින. ඒ සමඟම



භාෂුපුද්‍ර ප්‍රසන්න රුහුණයක තියාත්වීම් තාක්ෂණීයක් මිශ්‍ර ගැනීම්

එතියන් දැරිය වෙවදා පුහිකාර සඳහා යොමු කිරීමට ද මුහු පූහුපූඩ්ල මුහු. රුහුණයක ම් දැරිය තුරුල් කරගෙනින් පැමිණි නියාම ඇයට තැවුරුවත් නිශ්චා තුළට මිලට තිබු අවශ හැනීමට මොහානින් තම දැරිය විතකුවෙන් නිශ්චාට තුළුවෙන් නිවියින් ඇතුළු සියල්ල ද මුහුට නැතිවිය. එනියාම එම දැරියට බෝපනාල පිරිස්පූඩ්ල මුහු මුහු පූහුපූඩ්ල සියල්ලනාවීම ශෘංපුල් රුහුණයක ගේ ඉහෙත් අස්වයිල්ලට ගෙනු වි නිතින. තෙක්ස නැවුන් ශෘංපුල් රුහුණයක ගේ සියල්කාස්ථාන යොමු සිරිලර රෝම සියල්ල දැරි තිබු අතර, කළීසයේ හා කළීසම් සුරාන තිශිලයක්ම පිවිටි තිබුවන් සිරුරුව දැනෙන තරම් හානි ගෙන දෙමිනි. සිය කර රහුනා එල්ලා ගෙන තිබු නිනි අවශ ද නිශ්චාට භසුවීම

“**වුර වුරා නැගෙන  
නිනිදුල් භමුවේ**

**කිසිවකුත් නිවිය  
තුළට වැදු දැරිය**

**බේරාගැනීමට  
ඉදිරිපත් නොවුයේ**

**වියින් තම පිවිතය  
ද අනතුරට**

**ලක්වන්නට ඉඩ  
තිබු හෙයිනි.  
දැරියගේ**

**දෙමාපියන් මිදුවට  
වි කිස මොර දෙමින්**

**තම දියණිය  
බේරාදෙන ලෙස**

**ඉල්ලා දෙවියන්  
යදින්නට වුයේ**

**අන් කළහකි  
කිසිවක් නොවු  
නිසාය. එහෙත්, ඒ**

**වනවිටන් දේශයේ  
මුරදේවතාවක්**

**බඳ රණවිරැවකු  
ල් සඳහා සුදානම්**

**වන බව ඔවුන්  
නොදත්තේය.**

“**වුර වුරා නැගෙන  
නිනිදුල් භමුවේ**

නියාම තිනියමීව තිබුවන් සිය සාක්ෂ මෙහෙයුම් තරම කියාපාමිනි.

විරුවන් තිනිවන්නේ යුද විම දී පමණක් නොව සැබෑ විරුවායට තැහැක නොහැනක් නොහැනු. ඇමුන තැනක සුම්න මොහානයක හෝ කිසියම අයකු විපනව පත්ව ඇතුළු තරම් හානි ගෙන දෙමිනි. සිය කර රහුනා එල්ලා ගෙන තිබු නිනි අවශ ද නිශ්චාට භසුවීම

නම ඒවා අවදානම ද නොහකා අතිය විභිජුණු අවස්ථාවන්ට මූහුණ දෙමින් තවත් අයකුගේ දී යෙකාගේමට ඉදිරිපත් විම මිනිස්කම ඉක්මවා සිය විරෝධාර කටයුත්තකි. සෙබලා යනු එස් මිනිස්කමන් විරත්වයන් සංකළනයෙන් විභිඣු අයකි. අවැසිකල බෛවත් සඳාකුණු රෝගීන් මුහුරු යෙකාගේ ප්‍රසන්න රෝගක යනු වවතායේ පරිසමාජ්‍ය ආර්ථයෙන්ම ඉහත ගුණාගවලින් පිරිපුන් අයකි.

1970 මාරුතු 12 වන දින ඒ රෝගක සහ බිඳුවීමි. ජ්‍යෙෂ්ඨ පුද්ගල දාච උපන් රෝගක, ගාල්ල පිලාන විදාහලයෙන් අපාක සාමාන්‍ය පෙළ දැක්වා අධ්‍යාපනය තැබුරිය. 1990 මැයිලොඩ්පර 07 වන දින පුද හමුදාවට එකට 6 ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බලමුවට අනුයුත්තව රාජකාරී අරඹා ඇති පුද පසුව අන්තර ජීවිත මාරුවීම උබ 20 ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බලමුවට ඇතුළත්ව ඇතේ. පස්දරු පියකු වන රෝගකාගෙන් දායාර බිඳු පුදාර ඇප්පාලාවිය, යුතුනා පුරුණි, සවිනි, සංඛේවිනි, ප්‍රසාග සන්දිධා, තක්කිලා සයටින්දී හා දිනිද මෙන්සර පුදුගේ ආරක්ෂකය ද දරුවේ වෙති. එම සිද්ධීමෙන් දෙන දෙකකට ආසන්නව පරිත්‍යාග බලුන් තිබුණාරිවරයු ලෙස විශ්‍රාක්ෂක සිදිමින් පවා මුද එම අනින් මනකය සිඟිලාව අන්විදුයේ මින් වූ අස්ථියිල්ලකි.

රණවිරුධීන්ගේ මෙහෙවර කිසි

### ලෙසකින්

ප්‍රමද්‍යෙකට  
හේ ජන  
කොටසකට සිමා  
වි නොමැති. තිය  
වසරක් පුරා පැවති  
තුශ්‍රේහවදිනට එරෙහි සටන්  
දී පවා මුවු විරත්වය සේම  
මානව දායා දැන ද පිළිවුතු කම්ල්‍ය.  
රට බෙරුගැනීමේ මිනා මෙහෙවරට  
දායක වෙළින් පුවද මුළුන් තිරභුරුව  
සාමාන්‍ය ජනතාව ආරක්ෂා සිරිමට  
ද විභිඣු ගත්තේ එබැවිණි. ද්‍රව්‍ය  
ජනතාව අතර පුද හමුදාව පිළිබඳ  
පැවති ප්‍රතිරුපය විද දුම්මට විටිය  
බලවේය සිය ඕසව්මින් සිවු සමයක  
කොළඹ් රෝගක පෙන්වූ මහඳ  
ආදරය ප්‍රාන්ත එල්ල ඡල අභ්‍යල්

විරුවන් බිභිවන්නේ යුද බිමේ දී පමණක් නොව සංඛී  
විරත්වයට තැනක් නොතැනක් නොමැති. කුමන තැනක  
කුමන මොහොතුක හේ කිසියම් අයකු විපතට පත්ව  
අත්තම් නොවුනා පෙරට විත් ඔහුට උපකාර කිරීම  
සංඛී මිනිස් ගෙනියකි. එසේම, තම පිවිත අවදානම  
ද නොහකා අතිය විභිඣුණු අවස්ථාවන්ට මූහුණ  
දෙමින් තවත් අයකුගේ දිවි රැකගැනීමට ඉදිරිපත්  
විම මිනිස්කම ඉක්මවා ගිය විරෝධාර කටයුත්තකි.  
සෙබලා යනු එසේ මිනිස්කමන් විරත්වයන්  
සංකළනයෙන් බිභිඣු අයකි. අවැසිකල  
බවත් සඳහක්කීම රෝග ඔහුගේ සෙවනු  
සැලුසෙනු නියතය. කොළඹ් ප්‍රසන්න  
රෝගක යනු වවතායේ පරිසමාජ්‍ය  
ආර්ථියෙන්ම ඉහත ගුණාගවලින්

**පිරිපුන් අයකි**

පහරක් වැනිය. මිට පෙරද රණවීමේ දැක් වූ දේකම් සේනුවන් ඇයුමට පානුව සිටි රෝගක ඉහත විකුමය භරා නව දුරටත් සිය මෙහෙවරට වින්‍යාකමික ලබාදී ඇත්තේය. සිය තිවිත අවදානම නොහකා මරණාලුවයි සිවින් පිරිනැමෙන්නා වූ "විරෝධාර විශ්‍රාක්ෂක" (WV), කොළඹ් ප්‍රසන්න රෝගක නමට පිදෙනුයේ මුහුදු එම උත්තම මෙහෙවර සඳහනිකව අයනු රිසියෙනි.

සැබැවීන්ම රණවිරුවන් යනු විරත්වයන් මිනිස්කමන් සංකළනයෙන් විභිඣු පිරිසිකි. අවැසි කළ ඔවාන් සඳහල්කීම රෝග මුහුදුගේ සෙවනු සඳහනා නියතය. "දිනාදී මිවිම - නානා මිග පුරුණි" පුද්ධ හමුදාව ඇල අදට ද එවන ලක්පුදුන් හිග නැති. විශේෂයන්ම ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හමුදාව මෙවර සිය 75 වන එත්තිහායික අභිජානය සමරුදායේ අතිතය මින් දද පන්නරය ද අභිජානය ද සමඟ අනාගතය දෙය බ්ලායෙරුන්ගු සහගත බැල්මක් හෙළමිනි.

-නි-



ංග්‍රේස් ප්‍රාන්ත තොළයා විය සුළු සාමාජිකයින් තො

# වත්තේ ආයාචනයක්...

මේ දෙරණේ මේ පිහිකත රැකිත්තට  
කළ කෘෂිකරීම් අපමණයි විභා විරෝධාක  
ප්‍රවක්‍රී රු මූහුයන් විවෙන් විට නැගෙයි භද්‍රිකාව  
පෙන්ස් දේ විවෙන් ගරුකරන  
නියම රාජිමාමකයු ලෙසයි  
උපත් විම රැකිත්තට ආවේ මා රණවිමට  
ඉවාගත් දැනුම අපමණය  
උණවීමේ විරෝධා ප්‍රාග  
ඉතිං රු පත්තරය තාම ඇත  
අපගත් මූහුකටුව  
විභා මෙමු දාර කෘෂිකරීම්වල වරිභාකම  
කාලයත් සම්ඟ වියාකිලාදෝ  
භාගෙයි විවෙන මේ  
විභා තියිදිනෙක නිගරු කර ලුත්න අම්මානයට  
රැකඳුත්ත නිරුතුවම මෙහිම  
වියයි ආයාචනය විශ්මනවි  
දීරු දෙන්ත රුවිරුවහාව  
විවිධ විසි ඔබට සින් සිය  
ආවිර්පතය කර විභා විරෝධ කෘෂිගේ  
අවිනා මූහුයන් සඩා  
ලේ තුළින් වැඩැකෙන්න වියයි මාගේ ප්‍රාර්ථනය

සේ/242018

වත් 1 කේරීම්විස්කේ කරුණාවන්හ යුතුයි  
1 කාඛුර හිංග

## නුත් සවන්නිබේදී වියයිය රුවිරුවිය්‍යාව පියාගෙන් ව්‍යුත්වික්

කඳුපැලු වලුන් වර හෝ විය දමුණ මිය  
හැක අවසරය අපහට යුතු දුනින ගෙය  
දියෙනිය ඉරෝපා නිද්‍රිමිනි හමුවනි යය  
මිහිවි නැමෙයි සාමය දත් දැයෙන හිය

අම්මා තාත්තා සොජායුරියන් දෙදෙනා  
සහ රැකියට අතහැර යුදුවීම රැදෙන  
රාමත් හෙළ දුවත් යාපනයෙන් විභාන  
කම දීම් පුලු සිප ගත්තා ලුක් දෙරණ

නත්තැලුව පසුලු විකුතුව තිවිසේ  
සාම්දෙන සම්ඟ සැනුවින් පැවුම් රිසියේ  
සම්භා කන්ද වෙත යාමට පැතු විලෝයේ  
නොලැබි පියාඩා ශිෂ්‍ය උතුරුට අභ්‍යන්

නිරෙන්වෙලු තිදී සෑය කොට් දෙනා විසින්  
අවුරු බෝමියකින් සිය විසිර මසින්  
මේ ලුක් දෙරණ හෝවිය විය වියරා බසින්  
වියයි සුපුර තාමන් විභා දෙශීන

දේශම්‍යනා / යාමවිසුරු රිස්.ස්.රුසේනි. විඩ්විසි  
(1997.01.02 දින සිංහලු ප්‍රාග්ධනයා දානුවායාව  
ඉන්ව්‍යිං ලභ/5486 නොවුම් ඉත්තා තිශ්‍රින් විවිධ සා  
ඇත්තියි විශ්‍රාන්)

සේදී  
සිරුව්වී

## දියන්නිය උද්‍ය බැඳීම්...

ඇය මින කන තාම් යොහොහො අම්මාගේ  
නුඩුගේ සද්ධ අසුවා මා ඒ කාල්  
විවි තැනි උන් එද්විය දැන් වායේ  
ගසු පා පාහා මෙහෙයි විචිත් ආල්

දැනට ගෙන තුඩුව ප්‍රාවේ ද්‍රව්‍යාන  
දෙපුයට විත පුරු පුරු සින සරුයන  
සිභායන ආපුරු විල ගෙමින් මූෂ  
දීම් දුන්නා සැමඳු දුන සැවාන

සේ මුර හවිය් මුර සම්හර දිනය පුරු  
අම්මා තැනිවි සිරියා තුඩු දාන් දාරා  
කොපම් තැංලුවිවිත සිරි තැනා දෙනන පුරු  
විනමුත් දියනි කඩ තැකි ගැමදේම කරා

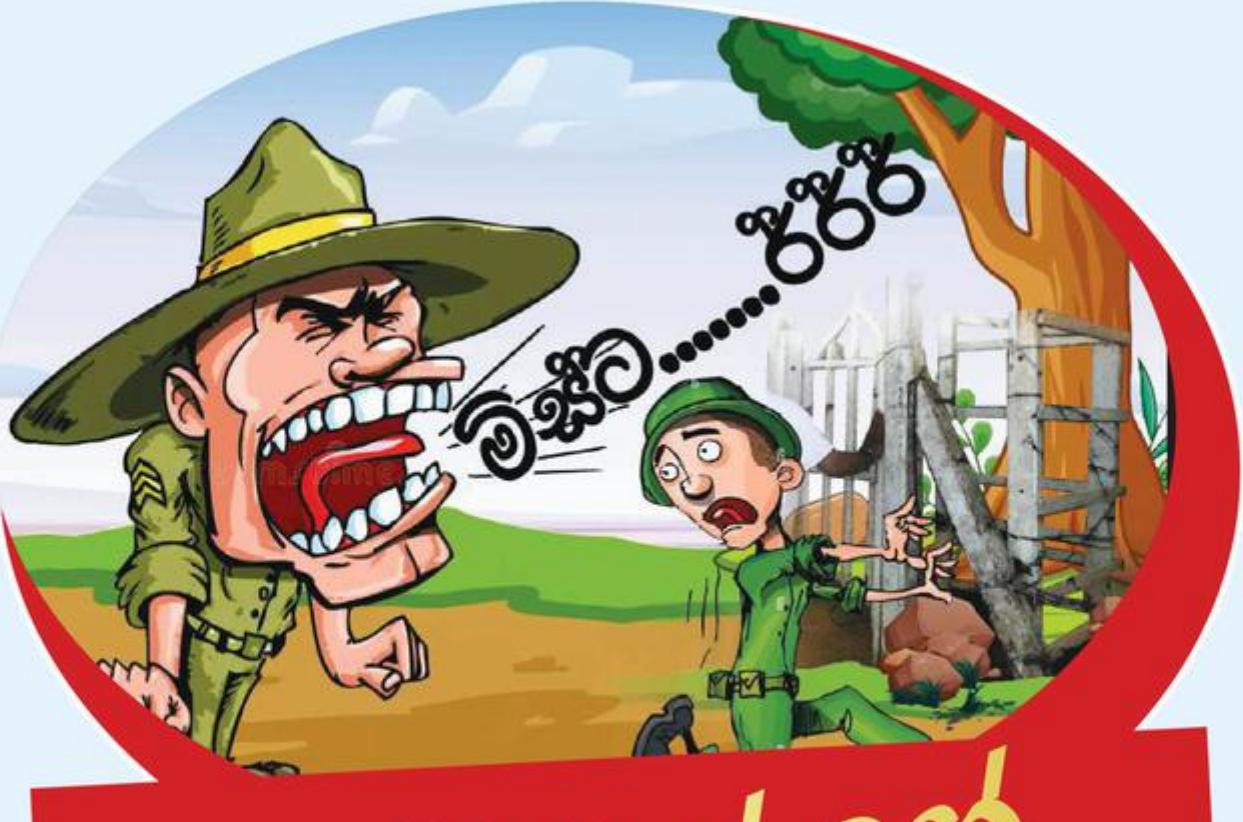
දහ සහි ගත්ත ගෙවිලා සිය අර්ථයකි  
නුඩු කරදුයිත වැවිලා ඇති පුදුමියකි  
දික්කඟ දෙනාල් දැන් සිත්කාවි විශ්‍රායකි  
මටත් උසසි මිග පැවියා ලොකු දුවෙකි

නුඩු ගැන දුක අම්මාගෙන් මා දැක්කා  
නුඩු දුකක් ගොදුහොහොව ඇ රැක්කා  
ලේ ගැම තැනාම උපරිමයෙන් තනි රැක්කා  
සංසාරයම විය ගැටි මීම අත් දැක්කා

හිනෙන් හෝ දුකක් සිසිඩු ගොදාහොන්න  
මිග පැවියා මිග ශෙන දිර්ගන්න  
තැනා පියවරක් ගැන් ජය ගෙන්න  
රැස්නත්තරේ පිහිවෙන් ගැම පුහ වෙන්න

මේප්පි මිංපුල විරසින් යුතුයිල් ව්‍යුත්සි  
ඉංගිනේරු සේවා බලුකාය





# කුඩා කිරීත සෑවා



ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ପାତ୍ର  
ମହିଳା  
ଅଧିକାରୀ

ମିହାତ ଶୁଣି ନିଳିଦିଯିଲୁଛେ  
କେବେବିରି କୁଳାଯ ଯଜ୍ଞ ବୋହେର ତିଥି  
ପରିହାନ୍ତିରିଲିଙ୍ଗ ପିରି ପାପିନିହାନି. ତିଥିକି  
ପ୍ରଦିତ ଦ୍ୱାରିଲିଧ୍ୟା ରିଦି କୁଳାଯ ଏ  
ପାପକୁଳିନିବ ତିଥିରେବିଲା ପାପା  
ପ୍ରଦିତିର ଆଶୀର୍ବାଦକୁ ଦୂରତାନା କୁଳାଯା  
ପାପମନ୍ୟ. ଦ୍ୱାରିଲାଵ ପ୍ରଦିତ ଶୁଣିଲିଧ୍ୟା  
ଯଜ୍ଞ ପାଦେଶ ପନାଶୀଳନ ଦୁଇ ଆଶେନା  
କଥା ପରଦ୍ୱାଦିଵିନ ହେବାନିହାନି. ତିଥିର,  
ପ୍ରଦିତ ଦ୍ୱାରାନ୍ତିରି ପିଲିବା ଭୁରୁକରିଲା  
ତାପିର ପିଲିନ କୁଳାଯିରିଲାଶ୍ରଦ୍ଧକୁ  
ନାହିଁ ଶିରିନାଯିରି ଦ୍ୱାରା ହୋଇଲୁ  
ଧୂନ. ରୂପକାରିଦେ ନିରାପି କିରିଯଦିନ  
ଶ୍ରୀମତ ଲୁବ ହେବ ପେନାତ ପଚ୍ଛି ତିଥି  
ଦେଖିଯେନ ପ୍ରାପନିର ଦେଇ ପାପାପିନ ରକତ  
ପାଦିମାଲାରେ ଘରାଯନ ରକିତନକା  
ମୁଣ୍ଡାଗ୍ରହନ୍ତି ଯାତ ମୋହାନାକାମ ପରିଲୟ  
କେବେବିରି କୁଳାଯେ କଥା କରିଲାଯି  
ପିଲିନେନ ଦ୍ୱାରା ଗର୍ବ କିନା  
ଅତାରେଯ. ପ୍ରମୁଖରେ ପ୍ରଦିତ ତିଥିରି ତିଥି  
କା ଅନ୍ତର୍ଦ୍ୱାରିତ କୋତାରି ବେଲିପର୍ଦ୍ଦି  
କିମନୋତ ଅତାରୁନ କିମ ଦେଖିବାକାଲୀ

“කැඩිඩින්” යනු “වැඩිඩින්ය”  
 මුහුණට ද නොහැකිකාද නොමැතු,  
 මානසිකව හා කායිකව ඇරුණුමේදී  
 උපාදනා රෝ පුදුණුව හමුවෙලි මුදී  
 එක් අයයෙක් දෙන්නන් පායමාලාව  
 හැරිය ද පසුව රට තුරුවෙන  
 ආදුනික කොමියි නිලධාරීන්  
 පසුකාලීනව එලවා දැමුවන් පායමාලාව  
 හැර නොමැත් වශගත්ලාගිනි. සිරිල්  
 ජීවනයදී දෙමාවිය යක්වරණ යටතේ  
 පූංඩ්පහැයි නොඅඳේනම් අභය  
 ජීවන ගැනකළ අභාශින් දෙමාවියන්ටද  
 බලකර අධිකාරී ලැබු නිලධාරියකු  
 උපය කොමියෙක් තරුවක් පැලුදීමේ  
 අභාවන් පායමාලාවට එක්වන අයද  
 සිරිනි. නැමුත්, එවන් අයද ඇරුණුමේදීම්  
 එහි ඇති ඇති දුෂ්කර පුදුණුවේ  
 තරම දැනෙනැදී එම දෙමාවියන්ටම  
 බලකර පායමාලාවන් ඉවත්වීමට  
 තබයුණු කරන අවස්ථා ද තිබේ. ඉන්  
 කියවෙනුයේ අධිකාරී ලැබු නිලධාරියකු

ଲେଙ୍ଘ ଆମିତିର କୁର ପିନ୍ଧିଯିବା  
ପିନ୍ଧିଟିମ ହୀଳିଲେଖିଲା କଲ ଜୋଖାକୀ  
ବିଲିଯ ତେ ଜୁଦୀନା ଦୁଇଟିମ ଦୂରାଶୀତିମ  
କୈପାରିରିଲ ତା ପିନ୍ଧାନାର ତିନିଦ ପୁଣ୍ୟ  
ବିଲିଯ ଏତ୍ତାମିରିଲ ଯିବୁନାବ ଲବାନନ୍ଦନ  
ତରଳି ଦୃଷ୍ଟିର ପୁଣ୍ୟଶୂନ୍ୟ ଆମିନିକ  
ଅନିଲନ୍ତର ଲବାନଦେଖିଲେବେ ନାମ  
ପିନ୍ଧିରେଣ୍ଟନେକ ହମିଲାବ ହୀରୁଦ୍ଧନା ତିବ୍ୟତା

କେବେଳି କୁଳଦ୍ୟ ମୋହଣ ମନକ  
ଧରିଲିକାଳ ଅତ୍ୟାମ୍ଭ କ୍ଷେତ୍ରପଲନନ  
ପରିନ ଧିନାର ଲୈ ଶିଖିର ଦିନ  
ଦୂରିତ ଦୂରିତ କଲିନ ଶଭ୍ଦାଲେନ୍  
ଦୁଇତ୍ତି ଅବସରୀ ନିବେଶ ଚିତ୍ତରୁ ତାମନ୍  
ଶ୍ରୀଦେବିଦରପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିତର  
ଦେଖନୀରୁଲ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜ୍ଞାନାଙ୍ଗନି ଦ୍ୱାର  
ଶଭ୍ଦାଲେନ୍ତି ପଥ ପଥ ପାଦମାଲାପ ଶୁଳ୍କି  
ପଲ୍ଲାପାତ୍ରରୁତ୍ତିରୁ ଦଶହନ ଆବିତ୍ତିର  
ପଦନ୍ତ କିମ୍ବା ଶମତର୍କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷୁଦ୍ରାନ୍ତର୍ଯ୍ୟନିରି  
ପରିପ୍ରକାଶନାମ ଶେଷନାଯନ କିମ୍ବା  
ଅବସରୀ କୋଳନାଥଙ୍କ ଅତ୍ୟା. ଚିତ୍ତରୁ  
କେବେଳି ପାଦମାଲାପିଲ ଶ୍ରୀଲ ପେଣିଲ ଦିରି  
ଅନି ଧ୍ୟାନଦିନ ଦେଖିଲେ ନିରନ୍ତରାଦ୍ଵେ  
ଶିରିଦି ଉତ୍ସନ୍ନ ମନ ପାଦିନ ଶୁଳ ପଦ୍ମପାତର  
ଦିନ ଅବସରୀ ଧ୍ୟାନ ପାଦମାଲାପିଲ ପିଲା  
ପଦ୍ମପାତିନ ଦିରି ଅତ୍ୟାମ୍ଭ ନିଃବ ପରିନ  
ପଦ୍ମପାତାନାମ ପାତିନିଯ ଶୁଳ ମୋହଣ  
ପରିପାତ ଧ୍ୟାନି ଅବସରୀଧ ନିଃବ ତାମନ୍.

සිහාම කොඩීවි පායමාලාවක විවිධ සාර්ථක නිලධාරීනු සිටිති. ඇතැම්ම නිදහ්නවම උරන් භපන්ය බොහෝට දේශීලුවලදී ඇරුම්මූ සිට අවසානය මතක් නිදහ්නා මුළුන් පාරිඹික ආහාරයෙහි තිරගලවදී පවා නිධුලුවෙන අවස්ථා හිඳේ. එලෙස තිරගන්නරා නිදහ්නා නිසාම මුළුන් පායමාලා භාර නිලධාරීන්ගේ යා අභ්‍යන්තර් උපදෙශක කොහොත්තා නිවැරදිවැනි දේශීලුව ලක්ව දැඩි දුනුම හිමිවන අවස්ථා එමවය. ඒ අවස්ථාවල අදාළ කොඩීවි නිලධාරීන් නිරූපණ මුදුවෙන් සිටිවා තැබීම (Nut Position) පුලුව සිදුවන්නක් වින අතර, මෙහි ඇති භායිකමනාම එලෙස මිශ්‍රවෙන් සිටිවා සිටිදී පවා ඇහාම කොඩීවි නිලධාරීන් නිධුලුවීමය.

විසිට ගෙට්ටි (Wite gate) යනු කොඩිවි නිලධාරීන්ට ආහාර තරම්ම සූම්ප විවිනයයි. කොඩිවි පායිතාලාපක දිනපතා හෝ දින සිනිපැයකට වර්ක් එය ජ්‍යෙරුණ නොකර වෙනත් වැඩික නියුලන්නට හින නොඳන තරම්ට විසිට ගෙට්ටි ඇලේම් පුදුනුවේ ඇබැහුයියයි. එය අතැයිමට උපදේශකවරුන්ගේ ඇති කැමුදෙන ද එය අතැයිමට කොඩිවි නිලධාරීන්ගේ ඇති අකම්පතාද මුළුනොවුන්ගේ මුළුමු තුළින් කැමුද සනාද්‍යෙවි. ඒ කොඩිවින් විසිට ගෙට්ටි ඇලේම් කොඩාමට අනුව පුදුනු ඇතිව පෙන්වනු ලදා අතරත් පුරුණ ටීම් විමර්ශන පෙරකා කොඩාන්ද කැමුදින් අතර අනිවාර්යයෙන් සිටියෙය.

දියාලාවේ සින්හ වැඩිකමට නැමුව  
හොර කෙබේටි නිලධාරීන් ද මිනාම  
පාදමාලාවක පසායාගත හැකිය. මුළුන්  
හොර රාජස් දින දදාකුණ නොනා  
ඉත්තනටද කාටත් හාංරන් නාන චව  
පෙන්වා ඇමුව පෙනෙන්නට ඇශා  
පිහුගෙන්නට ද රුසියෙයි. එසේම,  
නැමුව පස්සිට ගිය කාමට ඉස්සරහට  
යන අයද මිනාම පාදමාලාවක සිටියි.  
පුහුණුවේ පොදු කටයුතුවලදී පස්සට  
යන එව්න් අය කෙබේටි නිලධාරී  
නිවිස්නායේදී කාමට නම් පෙරමුන  
ගෙන්න් සියිල් පැකිල්වනින් නොරිය.

ବ୍ୟାଧିମାଳାରୁ ପ୍ରାଣିଙ୍କୁ ଦିଇ ରିକିର  
ଯନ ଅନ୍ତକୁ ଆସ୍ରମ ହୁ ପେନ୍ଦ୍ରାମ  
ପରିକିଞ୍ଚାକରଣ ର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟନ ପେଲପାରିଲେ  
ଦିନପର ଲୋକରିମ୍ବା ଅନ୍ତକୁ କେବେବି  
ଶିଳଦିଆରିଙ୍ଗରେ ଉତ୍ସମ୍ବନ୍ଧ ବ୍ୟାଧି ଏଣିକୁମ  
ରିଖିନ୍ ଅଧ ବ୍ୟାଧିମାଳାର ପ୍ରାଣ ନାହିଁ  
ଜାହିନ ଖକ୍ତି ରିଦିନ ର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲାରଙ୍କରୁ

ඉතිය නොහැකි තරමිය. මලුන්ගේ ඇඳුම පිළිවෙලට ඇති කළු වූට දෙක පෙලිල් නැතැ. එවා හෙදින් ඇති විට නිසිපරිදී යුතු තැවි නැතැ. යුතු සහ අනෙකුත් පියල්ල නිසිපරිදී ඇතිවිට Wrong Line up ය. එසේන් නැතිනම් හිච්චුපුම ඇයි. ඉහත හි සියල්ලම නිසිපරිදී ඇතිවිට තුළකාල්ලක් හෝ රාල්ලය. එවිනි අවායනාවන්න ඉරනම් උරුමුහු කෙශවිච්චි නිලධාරීන් සැම පාඨමාලාවකම සිටියා. එම තත්ත්වය මුදුනට කොනාරම් විද්‍යක් හිජිරයක් වුවද සෙසසනට නම් සිනා සාහරයකි. කොනාරි දුමුවම් ලැබුවද නාශට නොහැව කෙශවිච්චි නිලධාරීන්ද ඉතිට සිටියා. එවන් අයගේ කරව පාඨමාලාව ආරම්භයේදීම පැන් එකක් වැළවන්ගේ හිමල් ගණනක කළුලාක්ද සම්ඟ. නොපෙන්නම් තැනින් තැනකට "ලොග් එකක්ද කරන්න ගෙන යාමට සිංහන අවස්ථා යෙදේ. කෙසේහේ බොහෝවිට මුදුනගේ එකි බර සැහැල්ල වෙනෙන් පාඨමාලාව නිමවා අධිකාර ලැබුමට ආසන්නවය.

කුත්තෙවි පායමාලාවල ඇතුළුන්  
කුත්තෙවියිමද දුලබ තත්ත්වයයි.  
විශේෂයෙන්ම සාමූහිකව සිදුකළ  
පුද්‍ර ක්‍රියාකාරකම හා එලිගැනී  
අභ්‍යාසවල පිරිසක් උපරිමයෙන්  
වැඩිහිටි කුඩා වෙදුදී නිසියක් නොකර  
ශුද්ධීකාරිත්තෙන්ද දැස් මගාර  
එමෙන් කෙටි විසා සිටින අයදා  
සිටිනි. ඇතුළත්තේ පායමාලාවෙන්  
වැඩි කාලයිමාවක් *MIR ROOM* හෝ  
රෝහ්ල්ගෙට් (MRS) සිටින අවස්ථාද  
කොළඹකුත් වෙති. අස්ථිර රෙපරුනු  
කිරීම මුහුනට කුඩා ක්‍රියාකාරකය.  
සෙසු සහයන් *Log PT , 9 Mile*  
දුවදී පෙර කි අයවුන් රෝහ්ල්  
අද මකට වි අස්ථිපෙශ පිටිවෙන  
යහුමින් නිදාන් මකක එමෙන් සිදුකළ  
පායමාලා සහයින්ගේ මාමිලි සහිතව  
අදවාද බොහෝ දෙනෙකුත් මකක  
අදුකුවට සැක නැතු. රෝහ්ල තුළ  
සේම වාර්ති විව්‍ය තුළද පායමාලාවේ  
වැඩි කාලයක් ගෙකරන කෙටිවි  
නිලධාරීන්ද වෙති. එක් දුවුමක්  
අවසන් වෙදුදී තවත් එවැනි දුවුමකට  
ලක්වීම මුහුනට සාමාන්‍ය දෙයකි.  
අදුකුළුන්ට තම නිවසට වඩා වාර්ති  
විව්‍ය එක තුළ පුරුදය.

කෙකඹියි තේවාදේ ඉහා  
රසකර කානා ගොන්නක්  
එම පායමාලා  
හදුරු මිනැම  
අයකු තුළ අතේ.  
නිතා ස්වර්විතා පිරිමි

"කැඩවින් සු "වැඩිවින්ය. මුත්ටේද  
තොහැකිකත් තොමැත. ම)නයිකව  
හා කායිකව ඇරඟුමේදී ලබාදෙන  
රට පුහුණුව හමුවේ මුදල් එක්  
අයත් දෙන්නෙක් පායිමාලාව  
හැරියද පූඩ් රට පුරුෂවෙන  
ආදුනික කෙඩිවී නිශ්චිරන්  
පසුකාලීනව වලවා දැමුවත්  
පායිමාලාව හැර තොයම්ව  
වශ්බ්ලාගිනිඩි. සිවිල් පිවිතයේදී  
දෙමාපිය රැකවරණ සට්ටේ  
පුබෝපහෙක් තොට්ටෝන්ම්  
අලුස පිවිත ගතකළ ඇතැමුන්  
දෙමාපියන්ටිද බලකර අධිකාරී  
ලත් නිශ්චිරයුතු ලෙස කොස්නේ  
තරුවක් පැලුදීමේ ආහාවත්  
පායිමාලාවට ව්‍යක්වන ඇයද සිටිනි.  
කුමුත් එවන් ඇයද ඇරඟුමේදීම  
විජි ඇති අගි දුෂ්කර පුහුණුවේ  
තරම දැනෙදී වම දෙමාපියන්ටම  
බලකර පායිමාලාවත් ඉවත්වීමට  
කටයුතු කරන අවස්ථාද නිඛි.  
ඉන් සියවෙනුයේ අධිකාරී ලත්  
නිශ්චිරයුතු ලෙස ආචිම්වර කාර  
වාත්තියකට පිවිසීම හැමෝටම කළ  
තොහැකි විය.

କାହିଁବା ତେ କୁଟ ଅଧିକୁଳରେମ କେବଳିବି  
ପାଦିମାଲା କୁଳରେ ଦ୍ଵାରାରେ ପୂଜନ୍ତର  
ମନ୍ଦିର ଅପ୍ରିଯତନ କାହିଁବିନ୍ତରେ କରିବା  
ତେବେର କଲ୍ପନାରେ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ତେ ପିତ୍ରରେ  
ଦିଶ୍ଯାରେ, କିମ୍ବି କେବଳିବି ପାଦିମାଲାରେ  
କିମ୍ବି ଅନ୍ତରେଦି ନୋହାରେଦୟନାମ କିମ୍ବିରେ ଦ୍ୱାର  
ଦ୍ୱାରିରିପିଠ ଆଜନ୍ତାମ କରିବା ଅନ୍ତରେଦି  
ରଙ୍ଗର ନୋହାରୁର୍କ ଅପାଳିନ ଦିବ୍ୟ  
ତ୍ରିଭୁବନ, ତେ ପିତ୍ର ତେ ଲେନାଲେନାକି.





ශ්‍රී ලංකා සාමාජික  
පෙනු ඇත්තේ

## “භාෂ්‍ය සේවක ඉතිරි වූ සහි” ගණ මහතා

සහි අධිකාරී ගැන වටන පෙළ ගැස්මක් පිදුකළ යුතු යැයි පෙනු යිනිල්ල භටහේන් දැනට දෙක එකඟාමාරකට අධිකාය. නමුත්, රී සඳහා පන්තිය අතට ගැනීමට පුදුසු වෙළාවක් සොයා ගැනීමට නොහැකි යුත් මෙයි මිනාගැනීම මා තටද අපහසුය. සහි අධිකාරී යුතු මෙහි කරා නායකයාය. මුහුදේ නම සඳ/2එප්02280 සාමාන්‍ය සෙබල සහි එල්ය. මාගේ වයසර 32 කට ආසන්න පුදුදා තම්බා සෙවා කාලය තුළ භම්බා සෙබලන් තමන්ට වඩා වයසින් තේශය සෙබලනු තට ගොරවා විනෝනාව හෝ අධිකාරී යුතුවෙන් ඇමතිම පිදුකිරීම භම්බා සම්පූද්‍ය අනුව කිහිපෙන්ම පිදු නොවන්නායි. එලඟ මුවද අප එවකට රාජකාරී කළ ක්‍රියාකෘතිය නැඩිපිටර විද්‍යාලය 515 වන බලෙක්නා මූල්‍යපාන කඩුවලේ සියලු දෙනාටම මිහු අපගේ ආදරණිය සහි අධිකාරී විය.

පෙනුව සහි අධිකාරී දීමින විට මා පුදු තම්බා සෙවා කාලය වයසර 03 ක් හා වයස අවුරුදු 21 ක තැං යොවනායි තෙක්ලිමලාද අයකි. නමුත්, මිහු ටට හාන්පයින්ම වෙනස් වයස අවුරුදු 23 ක් පමණ තෙක්ලිනාහි වයසට එලඟ තිබූ අයකි. සම්පූර්ණයෙන්ම පුදුව තිබූ කොළඹයෙන් මිලි උපැදි පුවල් පෙන්නා පරිනා පෙනුමක් ඇති අයයක් මුවද මිනු ගෙවා තෙ පැරණි සෙබල කඩිපසම් භාවිත මනාව පිළිනිහු කළ බව පමණක් මනකයට නැගෙන්.

එවකට යාපනය අර්ධදිවිපා තුළ තරමක් පුව්පහසු යැයි පැවතිය භැංකි පලාලි වායවිලාන් ප්‍රමද්‍යෙයි අප විසින් රාජකාරී කරන් සිටින ලදී. මාගේ සෙවා එකඟාය මුදල 9 බලෙක්නා මූල්‍යපානයයි. එය භැංකින්පුද්‍ය පැරණි සෙබලන් දෙනා පරිදි “අමි සොවනා” කඩුවයි. රී වන විට පැවති මෙහෙයුම් සමඟ යාපනය ප්‍රමද්‍යෙයි සියලු භම්බා අණුබඩා

ස්ථානගත විම වෙනස් විම රාභියක් පිදුවූ අතර මා එවකට ආයුතික ලිපිකරුවකු වශයෙන් පුහුණු වෙමින් සිටියේය.

නමුත් භද්‍යීය සිදුවූ ස්ථානගත වෙනස් විම මා රාජකාරී කළ 9 බලෙක්නා මූල්‍යපානය එවකට සහ්කසන්තුරුය ප්‍රමද්‍යෙයි සිදුවූ ස්ථානගත මා රාජකාරී කළ වැඩි සිරිසක් නැවත තම රිකක වෙන තිය අතර මා ඇඟුරු ක්‍රියාමකාට ක්‍රියාකෘතිය ප්‍රමද්‍යෙයි සිදුවූ ස්ථානගත වන ලෙස උපදෙස් ලැබේ. මා 26 වන බෙස්මු වෙන ප්‍රමිත දින කිහිපයකට පසු විසින් කැරියර එකක් (ආහාර යෙළන යම සඳහා භාවිතා කරන භාර්තා) අමින් එල්ල ගැ නොළාය සම්පූර්ණයෙන් ගෙවින වර්ණයෙන් හැරි ඇති උපදෙස් පැලැදී සිටිල් කළිසෙක් හා කම්සයකින් දැරුණී බාවා සෙරපු පැලැදී ප්‍රධාන මූල්‍යනැශ්‍යය වෙන මෙන් කරනා අයයක් දැන්ට ලැබුණි. අප දෙදෙනා මද සිනාවිකින් තේශිනෙකාට සංග්‍රහ කර ගන්නා ආචාර සාමාජික සිරිමුද පිදු නොවූ අතර මිහු ඇද පැලැදී සිටි ආකාරය අනුව සිටිල් සෙවක මහතෙක් යන ගැනීමද මා සිනට නැගුණි.

මෙම උපදෙස් ඉතා ගක්කී කළක් තුළ 26 බලෙක්නාව යලි 9 බලෙක්නාව වශයෙන් නාමයන් වෙනස්කීම් අප ක්‍රියාවලම් බලවත් ප්‍රිතියට ගෙනුවුහු.

කෙසේ නමුත් මි වන විට පිදුවූ වෙනස්කීම් සමඟ ප්‍රමද්‍යෙයි මාගේ රාජකාරී ජීවිතයේද යම් වෙනස්කීම් සිදුවිය. මෙම මාගේ කළ කැනීම්පි සහයක ලිපිකරුවකු වශයෙන් රාජකාරී කරන් සිටි මා විෂය භාර ලිපිකරුවකු වශයෙන් පළමු වරට පත්කම්ලේය. ප්‍රධාන වශයෙන් ස්ථානමාරු

କିମିଟି ଖା ପ୍ରାଚୀନତା/ହଲକାରୀ ଯ ଜମିପାଇନ୍‌ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ଦିଲି ଗୋଟୀ ରୁଦିଯାଏ ମା ଖାର୍ଯ୍ୟ ପରି ରିଯ. ଦ୍ୱାରା ମା ବଳଦେଖନାରେ ନିରାକାରୀ ମନ୍ଦିରରେ ନାମଲେଖଣ ପରିକାର କରିଛି ଯିରିଯାଏ କେ/୨୦୧୦୨୨୮୦ ଖାଲସ ଜମି ଠିକ୍ ଘନାଲେଖନ ନାମକ୍ କେରାଣି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଯେଉଁ ରିଯ.

මෙම වැටුප් යා විශාල වැටුප් පදනම මත නැවත හමුදාව වෙත බෙදාව ගේ අයයක බවත් 1996.06.15 දින සිට 26 වන බෙස්මූ වෙත ආයුලක් කර ඇති බවත් ලිපිගැලීවනවල දහන්ව තිබුණි. මේ එන විට මා විය ලිපිකරු වියයෙන් කැඳුවලේ රාජකාරී තියුණු සියල් අයගේ නාමගැලීවන සකස් කර මූලින් නාමිකව යා ඩම් ප්‍රමාණයකට හෝ තිබුව දැන භාෂානාගෙන අවබෝධයක් ලබා ගෙන තිබුණු සාම් “සිරල්” යනු කුවිද යන්න පිළිබඳ මතයකය් නොමැති බැවින් කාර්යාලයේ මාල අපුන් සිටම අනෙක් සහයත්ගෙන් කුවිද මේ සහි සියන්ගේ යෙහුවින් රිමෙහිලක් කරන ලදී. එමිට ලැබුණ පිළිනුර යුතුය “ලබ මේ කැමිරි රිකට අවිල්ල ආකාච්චිවර කළද නාම සහි අධිකාව අදුර්තනාදේ” යනුවෙති.

රටිට ලැබුන තොරතුරු සාරාගයන් විසයෙන් පැවසුවලෙන් සහි අධික දැක්වන් ගාලුලේ පැරණි විංගචන පාලකින් පැවත එන සොහොයුරු/සොහොයුරියන් රාජා නේවලය උසස් තනතුරු දරා ඉන් විශ්වාමික මුද්‍රා දූතා හෝද පුලු පසුපිළිම හා වැදගත් ඇති මූලිකින් යිටින පැවුලක අභයක් බවය. මූදා හෝරණ ප්‍රිපාල විද්‍යාලයේ තේවාසිකාව අධ්‍යාපනය ලබා ඇත්තේ එය උසස් ලෙස එය නිමා කිරීමට නොහැකිව තිබි ඇත්තේ තරුණ විසේ සකලුලාල එවිනයට යුරු විම හා මුද්‍රානායට තරමක් ආලේඛ වැඩි විම චට කරා බහෙන් වැට්ටිනි. එසේම මූදා 1965 වර්ෂයේ 2(සෙවි) ගැමුණු සේවා බලැඳුණියට බඳු ඇත්තේ එවිකට රාජා අධ්‍යාපනයක මූදානිලාලි යායෝගීවී සේවය කරමින් යිටියදී බවත්ය. එසේ එවිකට පැවති තත්ත්වයන් මත විනින් වර සේවයට කැඳවු අවස්ථාවේ පැමිණ සේවය කරන අතරම සිවිල් රිකියාවද කරමින් යිටියදී පුද් හමුදාවන් ඉවත්ව ගොන් ඇති බවත පසුකාලිනාව නැතිලාලි යායෝගීවද විසා දැමු බැවින් නැවත පුද් හමුදාවට එක්වී රාජකාරී කරමින් සිටි බවයි. වැඩුණ හා මූදාම වැශ්‍යාචර රාජ්‍යම මත බඳවා ගත්තද නියමිත සේවා කාලයට පෙර සේවියන් ඉවත් විම නිසා මුදුව ඇත්තෙන්ම විශ්‍යාචර වැශ්‍යාචර තොරතුරු අතර දැනට කරන සේවය යදානා වැශ්‍යාචර ප්‍රික්ස් ලැබුනි. එසේම මූදාන් වියය අවරුදු 53 ක රමණ ඉක්මවා ඇති බැවින් සැහැල්පු රාජකාරියක් වින සැරයන් නිවිධ්‍යනයේ පරිපාලන කටයුතු විල යොදවා ඇති බවයි. එවිට මා නට සිහිපත් මූදාය දින ගණනාවට ඉහතදී මා නට භාවුම් බඳු ඇ යිනාවින් යායෝගී කළ මූදා හා සහි යනු එක් අභයක් බවයි.

වෙයි වුවද මූල්‍ය මා මා අතර ගැඹුරු මිනුම්වත් ඇති විටම නවත් කාලයන් ගහවු බවද කිවි යුතුය. එයට බලපෑ ජේත්තුව තරමක් භාෂණයන්ය. එවකට අප බලයෝග්‍යාවේ ප්‍රධාන ලිපිකරු වියයෙන් රාජකාරී කළද යුතුවේසකරණ බෙකායට අයන් බෙලුත් හිඳුවාරිවරයෙකි. මූල්‍ය වෘත්තියන් ලෙපිර ලිපිකරුවෙක් බුවින් බලයෝග්‍යාවක ප්‍රධාන ලිපිකරු නාත්‍යාලේර රාජකාරී සමින්ධියෙන් විශාල අවබෝධියක් නොතිබුණි. විශේෂයෙන් මූල්‍ය යටෙන් පැවති කෘතිවාල මෙදුනික් රාජකාරී උදුවන් නිසි පරිදි මෙහෙයවා රාජු රාජකාරී සඳහා සෙබැංත් නම් නිමිත් නිසි අපුරින් සිදු නොකරන බව එස්ස්ඩා රාජියක් එල්ල වෙමින් පැවතිනි. මුහුගේ මූල්‍යවාට පැවතිමට කියිවෙක් එම්බර නොවුනාද මේ පිළිබඳව හානිවාය වල භාසා ද්‍රාවන මෙන් සෙක්පාන්ටින වෙද්දනා නිතරම එල්ල වූ අතර මා ද එම ක්ෂේච්චායමට

ଅୟନ ରିତି. ଯାଇ କେବୁଲ ଆହୁମି ଜୟବଳନ୍ତ ଦିନ 4 - 5 କୁ  
ପକଳ ମୁରକୁରିଲେ ଅବଶ୍ୟକ ରୂପକାରିଲେ ଦେଖାଇଲିବି ଆହୁମି  
ଜୟବଳନ୍ତ ରୀ ହୀ କରୁଥାଏ ଦିନ ଗଣନାକୁ ରୂପକାରିଯଙ୍କ ନିଧନରେ  
ଫଳନିର୍ଭୟାକୁ ଦେଖି କିମିତିଲେ ତା କେବଳୀ ରିତି କିମିତ  
ଆସୁଧାରଣାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରୁଥିଲେ କୁରିନ୍ତ ରୂପକାରି ନିଧନ  
ରିତି କାଣିବାକୁ ଲାଗୁ କିମିତି ଦ୍ୱାରା କାଣ ଲାଗୁଥିଲି ରିତି.

මෙ පිළිබඳව කටයුත් දර ගෙ නොහැකි වූ අප කීප දෙනෙන් මේ පිළිබඳව බලුන් නිලධාරී හැඳුවා ආයාධාරණය පැවතීමට කරම නිරින් විය. කෙසේ වෙනත් ඉඩා කාරුණික හා අනිසන පුද්ගලයනු වූ බලුන් නිලධාරී වියාම තමාගේ වරද පිළිගත රාජකාරී ලේඛනයේ විරැදි යහාගා තත්ත්වය නිවැරදි කිරීමට පොරුණු විය. දින කිහිපයේ ගහැවැදු සිදුවුමයේ රාජකාරී පිළිබඳ ප්‍රශන ඉදිරිපත් කළ අප රාජකාරීවින් දින ගණනක් නිදහස් විවිධ අනෙක් සෙබඳුන් හට අපට පෙරදී සිදු සහන්තායියට මුදුක පැමියි. දුන් අපගේ ව්‍යාප වූ බැවින් අපද සූපුරුදු ලෙස මුළුන් භාෂාව උස්සකර දිනායිමට වුවද දින කිහිපයේ ඇත් නාට්‍යය පැරණි තත්ත්වයට මුදුක පැමිට අපට සිදුවිය. අවසානයදී අප සැමිට අවබෝධ මුදයේ අප බලුන් නිලධාරී රාජකාරී ලේඛනය නිසි පරිදි හසුරුවා ගැනීම සම්බන්ධයෙන් දැනුමක් නොමැති බවයි. අප සැමි කතිකා කර ගෙනෙන බලුන් නිලධාරී රාජකාරී ලේඛනය සකස් කරනාටට අප එම ජ්‍යාගායට ගොජ මුවට සූපුරු පරිදි දැනුවත් කිරීම ඉඩා සූපුරු බවයි. කෙසේ නැතුත් දින කිහිපයේ විපරීන් සියියද බලුන් නිලධාරී රාජකාරී ලේඛනය සකස් කරන වේලාවෙන් කාර්යාලය වේලාව තුළදී සොයා ගැනීම නොහැකි වීම අප සැමිගේ බලවත් විමතියට මෙනුවිය. පසුව ලෙස තවත් එය සිදුවායි ලෙස සෙබඳ අමතක කර දැම්මෙන් තිරණය කරන ලදී.

රුක් දිනක හඳුනියේ ප්‍රධාන ලිපිකරු මා අමතා යම් රාජකාරියක් පැවරු ඇතර සැරයන් නිවේදනයේ රාජකාරී නිපුණුව සිටි සහි අයිතා තමුව් අවශ්‍ය ලිපිගැනීවිස් ලබා ගන්නා ලෙසද උපදෙස් ලැබුණි. ප්‍රධාන කාර්යාලයේ සිට සැලකිය යුතු දුරක් සැරයන් නිවේදනයට නිවුණුද දිවා කාලයේ කාර්යාලයන් පිටත පැහැදිලි ප්‍රබෝධය සමඟ මා මිලින් ගල තුරුල්ලූ මෙන් සැරයන් නිවේදනය වෙනා පියාමුන්ගන් උදාහ්‍ය සිට නිපුණුවක් සිටි වෙළඳගතර කාර්යාලයන්ගෙන් මුදක මිදෙම් සහැල්පු භාෂිතන් සම්ගය. ඒ අනුව මා සැරයන් නිවේදනයේ මිටුපස ගෙවීවෙන් රට ඇතුළු වි භාත්පස බැවුම් සහි අයිතා මෙය් වෙනත් නියිවිඛ දිනින්ට නොලැබුණි.

දිවා වේලික මෙළාව ආරම්භ හි නොමැති බැවින් කිසිවකු නිවස්හයේ නොමැති විම අරුමයක් නොවුනා හිට් නිවු ගොඩනැගිලි අතරින් ගොස් විවෘත කර ඇති රන්දෙක් අතරින් එක බැලුමේ කිසිවකු සිරි යන්න පිළිබඳව සොයා බැලීමට වුවන් දුටුමේ මෙළාපාරානානු නොවූ දුරශක්‍රියා. එනම් සහි අධිකා කාමරුයේ ඇදාක් මින දිගා යම් කිසි පොකක් හොරු අවධානය යොමු කරමින් තවත් කොළඹක යම්ක් සහිත් කරමින් සිරි බවයි. මා යම් ඇඟුහාලයක්ද සමඟ තවමත් මාගේ පැමිණිම නොදාන් මිශු කරමින් සිරි කාරුයය ඇමත්ක්ද යන්න හදුනා ගැනීමට උත්සාහ කළ අතර එහිදී මා එකටරම දුටුමේ කුදුවලර රාජකාරී නාමලේඛන පොන මිශු අත් තිබු බවත් කොළඹක රාජකාරී සෙබුලුන්නේ නාමලේඛනය දියන ආසුරුය. තවදුටත් නිෂ්චිතව සිටිම සූදු නැති බව ගැනී යිය බැවින් මා අකළ කුඩාසක මගින් මාගේ පාලිණිම සහිවාන් කෙලේය.

වහා ක්‍රියාත්මක වූ මහු ඇලදන් නැගී සිටියේ රාජකාරී



ඇති අධිකා යුද ඝනය (වේෂය) සහ තේර්පිතයෙක් (දැනුත් සහ) දැක්වෙන ප්‍රාග්  
පොත හා උද්‍යාන සඟවා ගැනීමට අයිරු උත්සාහයක  
නියුලුවේති. මූළ උපදේ මුවලද සකස් කර ක්‍රියාත්මක ඇගට  
දාම ඉදිරියට පැමිණ මාගේ අවශ්‍යකාවය විමසන ලදී. මා  
විසින් බෙලුන් නිළධාරී විසින් ලබා දුන් රජි විවිධ දැනුම්දුන්  
අතර ඒ දැනුව ලබා දුන් උපිගෙනුවද යෙගෙන විමස්ව යාමට  
සහ මා පැමිණෙන විට මූළ ඇමත් කාර්යයක නියුලි  
පිටියේද යන්න ප්‍රාග්ධන විමසන ලදී. එහිදී මූළ පැවුසුවේ  
නිවසට උපියක් උයිතින් පිටි බවයි. එමිට මා පැවුසුවේ මූළ  
නිශ්චක්තිව පිටි කාර්ය මා ගොඳීන් යුතු බවයි. එමිට මූළ මිහේ  
කළඹලයට පත් විට වින පැවුලනා තත්ත්වියට පත් වූ විට  
තවත් දුෂ්කරතාවයකට ලක් කිටීමට අක්‍රමි වූ මා මිහුගේ  
න් විමසුවේ බෙලුන් නිළධාරී විසින් ඩියුකළ යුතු රාජකාරී  
නම් කිටීම උද්‍යානය මූළ විසින් ඩියුකරුණුවය ඇයිද යන්නයි.  
මූළ මිහේ බැංශපත්ව මාගෙන් ඉල්ලා පිටිය මේ සැබැඳූව  
කිසිවෙතුට නොකියන ලෙසන් බෙලුන් නිළධාරී හට මේ  
පිටිබඳව අවබෝධයක් නොමැති බැවින් රාජකාරී උද්‍යානය  
සකස් කිටීම සඳහා මූළයේ උපකාර ඉල්ලා පිටි බවත් මේ  
ගැන කිසිවෙතුට නොපවියන ලෙසන්ය. මා මූළ පොරුණුදු  
වූ අතර නැතින් රාජකාරී නම් කිටීම සාධාරණ අයුරින් පිදු  
කරන ලෙස ඉල්ලුම්ක් කරනු ලැබිය. ඒ සැබැඳූව මා විසින්  
යම් උපදෙස් කිපයකේද මූළ වින දැනුවත් කරන ලදී. නෑ  
පසු රාජකාරී උද්‍යානය සකස් කිටීම යම් සාධාරණයිවයක්  
වූ අතර මා ද එය රාජකාරී විශයෙන් ආරක්ෂා කරනු ලැබුවේ  
අන්න විශයෙන් එය අනක් අයව්තන් දැන ගැනීම විටිය  
ප්‍රාග් විට හේතුවක් විය නැති බැවිනි. අප අතර ප්‍රාග්  
සබඳතාවයක් ආරක්ෂා විමට මුළික වූ ඩියුරිය මෙයයි.

කෙකද වෙනත් සහි අධිකා නිල අයුරින් රාජකාරී කිරීම අප  
රූහක් දැන නොමුනි සියුරිමක් විය. මුළුගේ විසය අවුට  
කිහිවෙනු මුළු හට එවැනි විශේෂිත රාජකාරී නොපැවරු අතර  
දැමළේ කරුණෙක් මුළුට කිමි විය. එම නොමුනි ඉතා පුරු  
පිරිසැක් විය. ඉහත සිදුවීන් සමඟ මුළු හා මා අතර දැඩි  
මිශ්‍රරුදීමක් අනුව අතර මුළු ද මා යිය කරන බව පෙනෙනාට  
කිහිකි. කාලය ගාවේමත් දමහම සහි අධිකා හට රාජකාරී  
විසයෙන් යම් ගැටුපු සහාය තැන්ත්වෙයන් අනුව විය. කදුෂිල්  
ඉතා අනෙකුත්සක් මේ අසරන මුළුවයා දෙක විවෘතින්  
මෙහි මුළුගේ රාජකාරී එලදායිනාටය ප්‍රේන කිරීමේ පාත  
අඩියට වැශ්‍රුකී. මෙය උසස් නිලධාරීන් අතරටද සිය අතර  
ඇතැනුම් පැවැසුවේ මුළුට වැශ්‍රු දෙකක් ලැබෙන බැවින්  
මිශ්‍ර විඛා ගේවයක සිදුකළ මුළු බවයි. මුළු නිල ඇඳුම් පැලැදී  
කිප ව්‍යාචකම නිලධාරීන් හැඳුවීමට කාර්යාලයට පැමිණී  
අපුරු මා දුටුවටිය. මුළු ගෙන ගොඳීන් දන්නා මා හට මෙය  
ඉතා අංවේදී කරුණක් මූ නාම් සාක් භාජි දෙයක් නොවිය.  
මේ අසරන මිනිසා සෞඛ්‍යීන් බර මුළුන්න කාදුවිල් ගමන්

කරන අයුරු මා කිව දිනක්ම දුටුවද ඔහුට මානසිකව හිරිහැර කිමේ නැවතිමක් තොවීමි. අවසානයයේදී ඔහුගේ රාජකාරී සේවානය මාරු කර සංඛෝත්ත්ව ආහාර සකස් කර ගෙව්නාග යයේ අරක්ෂාමියන්ට සහය විම සඳහා යෙදුවීමේ තීරණයක් ලැබේ.

මුහුගේ මුහුණේ සෙකයක් නිව්‍යන්ද පසුව මුළු තුළින් යම් තාපීම් භාවයක් දුටුවේ දුටුවේ මුහු ලැබේ නිව්‍යන් රාජකාරිය ඉහා උසස් ඇතුළුන් ඉටු කරනු දැකිමෙනි. මා ආහාර ලබා ගැනීමට යන සැම අවස්ථාවේම මුළු හා කඩා කර හිත පැනයෙහා විවින තියෙන් කඩා කිමිල පුරුදුදක් කර ගෙන නිව්‍යන්.

ආන්තරික විශයෙන් බොහෝ දෙපෙනත් සහි අධිකා ගැන වාර්දී විශ්‍යාක මට්ට ගෙන පිටියේ ඔවු විශ්‍යාම වැළුප හා වැළුප විශයෙන් වැළුප 02 ක ලබා ගනිමින් ඉතා අඩු සේවයක් අමු කරන බවයි. මා මේ ගැන මූල්‍ය ප්‍රහාර දුන් විට ඔවු ඉතා සංගැරීදී පැවැසුම් ඔවුට දැන් තබා වයස අවරුදු 55 වන නෙක් සේවය කළද ඇතැම් විට විශ්‍යාම වැළුපත් උපේමට සුස්සු පරිදි විසර 22 ක සේවා කාලයක් සම්පූර්ණ නොවන බවයි. එවිට මා ද ඩිනින් ඔවු බැඳුනා දිනය සේවයන් ඉවත් වූ දිනය නැවත බැඳී විසර 55 සම්පූර්ණවන දිනය ගණනය කර රිය සහායක බව වැට්හි ඔවු දෙදා බලන විට දුටුවේ මුහුමග දැඟ අඟ නැලියන කුදා කැටය. විවාහය අවුමුව පිහින තරුණ දියඹියන් දෙපෙනත් පාසුල් අධ්‍යාපනය ලබන 880 දුරුවෙක් හා ඉතා ලාභාල විශය පිහින නිවුත් දැරියන් දෙපෙනකුගේ අනාගතය ඔවු ඉදිරියේ විස ඔවු මා භට පැවුසුයේ මේ පිළිබඳව සෞයා බලා පිළිනුරුත් ලබා දෙන ලෙසයි. ඒ අනුව මා ඒ විශිෂ්ට භාරගේ අතර මේ ගැන සෞයා බලන බවට සැනැසිලිදායක පිළිනුරුත් ද දුන්නෙය.

විද්‍යා ගැහැලු දැකිනවාට වඩා මිය ගෙස් හෝ මුහුන් හෙදින් පිටත විම රැකම ප්‍රාර්ථනාව බවයි.

සහිත අයියාගේ ප්‍රිය විටරිද මූලුගේ අදාළය් අනුවම ක්‍රියාකළ ඉනා සහ සැපුරුවෙන් පැවුල ගොඩනාගිරීමට වෙශේය වූ කාජ්‍යාවක විය. එම දිනවල පලාලි දක්වා දුවන් ගමන් රාජුගුණම් බෛලාංජාරෝත්තුවෙන් රත්මලාන අතර මැදි කෘෂිකර වෙත රැමිශන් අඟ තට ගුවන් ගමන් ප්‍රමාද වූ විට වෙනස් කළ යුතු දෙදායේ නොමැතිකමින් ආභ්‍යන්තරයේ පිහිටි මිශ්‍රන්ගේ නිවාස වෙත ගොඩ ආගන්තුක සහ්කාර විද ගැඹීම පුරුදායක් නිවිත. එක් දිනක් සහි අයියා සහ මම ද රත්මලාන කුදුලේදී තුළ ගැඹී ගාල්ලේ පිහිටි මූලුගේ නිවිධ වෙත ගියෙමි. පැරණි ලැංඡලේදී ගො නීරෝණ කුම්යට සකාස් කළ විශාල නිවිධක වූ සහි අයියාගේ කුදුම්හය සැබුවීම් සහුවු යිනා විට එකක් විය. ගැඹුපිනිය විශින් දැකුණු ලාභ සම්ප්‍රදායට සකාස් කළ ඇත්ත මාර් ඇතුළු තියල් සම්ඟ රාජ්‍යාලි අභ්‍යන්තර වෙශේ යුත්ති විද කෘෂිකර නැවත පැමිණීම් අනින් සැමරුම ගොන්නේ තැන්පත්ව ඇත. වික කාලයක් අඟ සම්ඟ එකක් රාජ්‍යාලි කර පසු වියස 55 සිංහවට පැමින සහි අයියා හට යුද භූමිදායෙන් ඉවත්ස්‍යාමට දිගුවූ අතර අභ්‍යන්තර සම්ඟන විය ඇත්තෙන්ම අප භාවිත විද දම්මින.

වයසර ගණනාවකට ප්‍රසු සිවුන්ගේ පිටතෙහිවල මහා වෙනත් සෑම සංම්බන්ධ සහිත අධියා සමඟ පවුල මහරගම ප්‍රාදේශීයට සංක්‍රමණය විනුවදී තුළින වියයෙන් දරුවන් තොලුම් රැකියා තොරු ගැනීමෙන් සමාගා. ගාලුලේ නිවස විකිණීම සින් ඩීමක් වුවද, එමගින් මහරගම ප්‍රාදේශීය නිවසක් මිලදී ගෙනා පිටතෙයේ සැදු යම් පුතු සෙවයෙන් පිටත්වීම් සහිතයාට උරුම වී ඇත. එදා සෙවන්ටේමේ සංඛ්‍යා සමඟ එක්ව් සෙවන්ට්වැදු සහෙයුරු බැල්වල සක්‍රීමිත්තාවය විද්‍යා දැක්වීම් රැක්ම කැබුලුල් රාජකාරී කළ අප හිර දෙනෙකු මූලුගේ දුකා සැප බැලුම්ව වයසර 25 කට පමණ පසුව මූලුගේ මහරගම නිවසට ගෙවියැදුම මූලුගේ පිටතෙයේ ව්‍යාපෘත් සංඛ්‍යා යායා දිනය බව පැවතුවේ දෙනෙකින් රුරු වූවෙන කැදා මිනින්දයේ.

සනි අධියා ඇඟුල් අප සැම සාමාන්‍ය කරම්ට මුද්‍රිතකින් සඳහායම් වී වකර 25 අතින් කරා සැමරුවේ සිනාලවින් හා හැඳුම්බරවය. සනි අධියා පැවුණුවේ අප සම් හමුවන මෙම දිනය එලෙනින තෙක් මුළු බොලෝ කාලයක් බලා සිටි බවත් දැන් ඔපුට පුව්වෙය දැස් පියාගත හැකි බවයි. සිඹුවෙන් කාමරුවේ ඇදු අසල තුළු ලේඛනක රාජාරුව ඇලුම් සිරායකි. එය අප සම්භා කන්කසන්තුරුව කුදුවූලේ ගැකකළ සොදුරු සම්භා සිනිව්වනයායි. රේවා මුළු නිතර බලන බව පෙනෙන්ට නිතිති. මෙමින් අපල් ස්වර්ණමය යුතුය වෙත සිටින් කර දැන් සිටින කයේරුපුදාය වෙත පැමිණෙනු ඇත. බොලෝ සොදුරු මිනිසුන් නොකියාම තම පිටත පුද් කර තම යුතුකම ඉටු කර නිහාව විය. සනි අධියා අප ඇඟුල් සිප දෙනෙන් තවම් නොතින් පිටත අරගලයේ යෙදෙමින් අතිනැයේ ස්වර්ණමය මිනකයන් හා සොදුරු මිනිසුන්ගේ ආච්චරණා අතර මැදි වී සිටිමි. එදා සැන්දු යාමයේ මලුකිරු පැශ යන මොළාන් අප සනි අධියාගෙන් සැමුගෙන පැමිණෙන විට මුහුණේ දෙනෙන් නිෂ්ප්‍ර කුදා විදු මට අද ද ඩ සිනියට නැගැ. ඒ අප මුණ ගැසුන අවසන් අවස්ථාව විය නැති. සිටිනය එස්සය. ගෙන් කිසි විට ඉහළට ගෙන්නේ නැති. අප පිටතද එස්සමය සැම විට පහළට ගලා යන ඇත.



వెంక్ర వెంకిక జూలి  
వెన్నార్ అంబుల్కా  
వి జాన్ బియట  
3(బెస్ట్) ఉమార్

# 2025 “రంగపరిష్కారము” బడని లైఫ్ కిర్శలును విన్సెట్



සමඟේ පුද්ද හාමුදාවල නියෝජනය කරන  
එකම සහාය වන "රණවිටුවා" විසර  
ගණනාවික පටන් අධ්‍යාපනිත එබා අනුමත  
පෙනෙනුයේ. පුද්ද හාමුදාව ඇල මිදුලකාලන  
විශේෂීන මිදුරිම් මෙන්ම ස්ථිවා, සාහිත්‍යය,  
අධ්‍යාපනික, විදෙස් හා ඉතිහාස තොරතුරු  
විධා විවිධාව් ලෙස හා භරවත්  
එලිදක්වන රණවිටුවා ඔබගේ දැනුම හා  
රසායනික පිළිස මායාගි පිටිවහලක් වි  
ඇති බැවි අප වෙන නිරතුවේ ලැබෙන  
දින හා ඇමුණුම මින්න සනාථ වේ.

උහෙන් විටිධ අංක අභව වෙත ලිපි සහ  
නිර්මාණ ගොඩුකලද පුද්ධ හමුදාවේ  
ඇතැම් ආයතන වෙතින් තොරතුරු  
උබෙනුයේ ඉතා අලුප වශයෙනි. එනිසාම  
පුද්ධ හමුදාව තුළ සිදුකෙකරන බොහෝ  
ශ්‍රීයාකාරකම පිළිබඳව සෙසු අධ දැනුවත්  
භාවන තත්ත්වයක පවතී එකුටින් ඔබගේ  
ඒකකයේ, රෝගීන්හුවේ, බලඳුනාවේ,  
පුහුණු පාසලද් හෝ කුමන ජ්‍රානයක  
ව්‍යුද සිදුවන විශේෂ වැශීන්කම්නින් යුත්  
තොරතුරු ඇත්තම් අපවාන ගොඩු  
කරන්න. අප ඒවා අප්‍රමාදව රණවිරුදාහි  
පැහැරිමට කටයුතු මයා ඇත. එසේම,  
රණවිරුදා පුද්ධ හමුදාවට පමණක සිලා  
නොවන්නකි. බාහිර පායකායන්ගේ ලිපි,  
නිර්මාණ, රායරුට භා කාලීන තොරතුරු  
වෙනුවෙන්ද එක නිරතුරු ඉඩකිඩි  
වෙන්කොට ඇති බව සතුවින් දැනුම්  
දෙන්නෙම්, මායිකව නොමිලද එබ අන්ව  
පත්වෙන රණවිරුදා සහරාව මිනින් පායික  
වෙන් නිර්මාණයිලි හැඳියාවන් වැට්ටිපුහුණු  
කර ගනිමින් දැනුම භා තොරතුරු  
වෙදාහැ ගැනීමට එකඟවන්න.

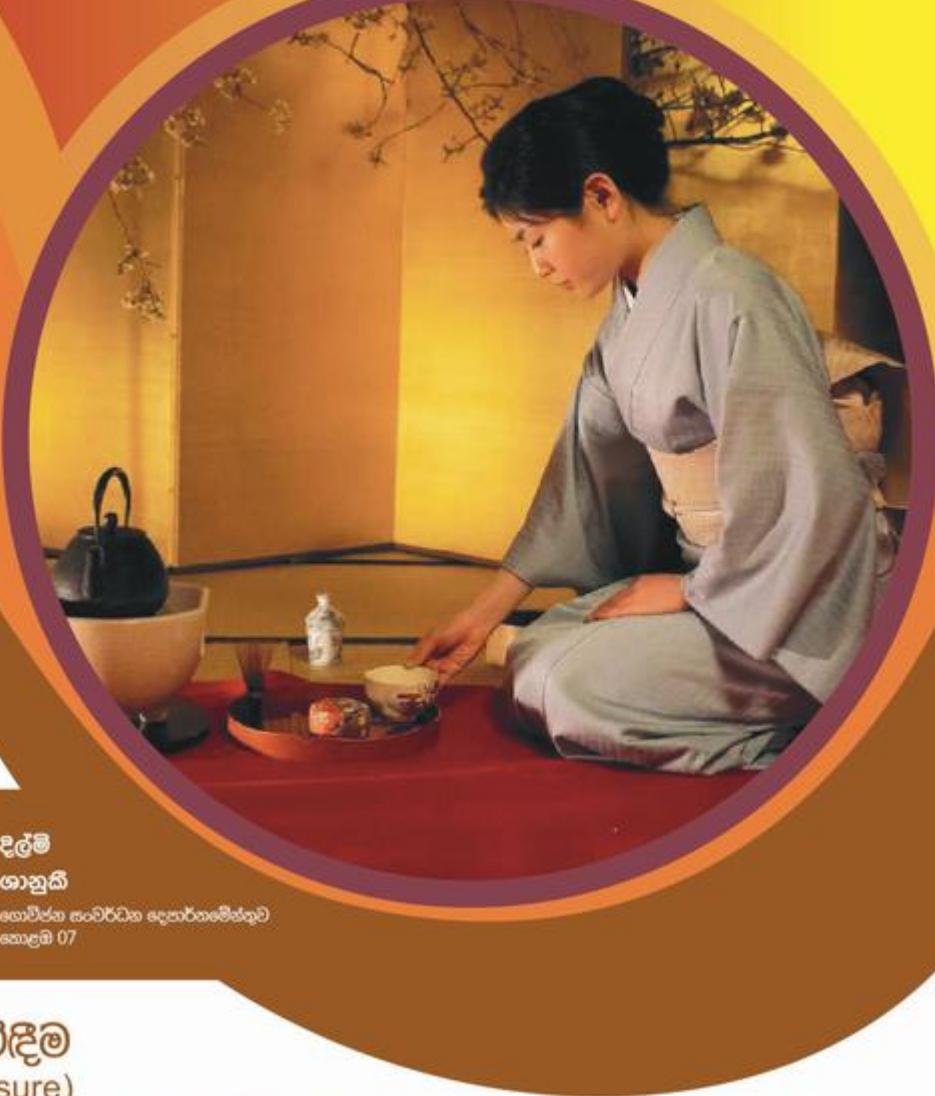
- 230-232m7b2n

ස්‍යුඩිය සැලැස්‍ය නා  
ස්‍යිජ්‍යෙන්

# “සේදුම්බ ජේව්‍යායේ ත්‍රීමිය හා ගෘහ්‍යිය හැඳු යැවේ රෝස් සංස්කෘතියා වුල්ප්‍රෝ”



• දූෂ්‍ය  
ජාත්‍යාධික  
හෙවිරු සංවර්ධිත දෙපාර්තමේන්තුව  
කොළඹ 07



01

## සරල සතුවක් අත්විදුම් (Savor a Simple Pleasure)

අනෙකුවේ හැඳු හැඳුවීම් මධ්‍යයේ රේඛන අරගලයට මැදිව කිරීන අපට “සතුව, නායියිය හා ප්‍රබෝධය” වැනි යෙදුම් ප්‍රභාශක වෙන පමණක්ම වින අවස්ථාවන් ප්‍රාග්‍රහය. එවන් වෙතට වෙත ප්‍රතිචාර තම් ප්‍රතිචාර කිරීන අරුධියෙන් ගොඩ ඒම සඳහා සිය උපරිම ගක්කිය යෙදුවීම් දී එවනයේ සතුව සැනැසිම පලා යන්නේ ක්ෂේත්‍රයකිනි. එවනයේ එක් එක කාලපරිවිෂේද පසු කිරීමේද දී “සෙවාදාම” නම් තින් අපුරුව පර්‍යේශණාගාර විසින් අපට තිරෙන්නරයෙන් විවිධ ක්‍රමවිද්‍යන් හරහා පරිසාවන්ට ලක් කරනු ලැබයි. එනම්, එකිනෙකා පරිසා කිරීම වෙනුවෙන් ප්‍රවිශ්‍යෙන් වූ ක්‍රමවිද්‍යන් ඇත. බිලාපාලරාජු නොමැති අවස්ථාවක දී එවින උඩ යටුකුරු කරවීමට සම්ඟ ලෙසි සිදුවීම අනියෝගාත්මක යිවුරුපයන් පැන නාග්‍රින්යේ අදාළ අවස්ථාව සම්බන්ධයෙන් ප්‍රවුව ඉතිහාස භෞ ලබා නොදැමිනි. එසේ වන්නේ ඇය දැයි කියා සොයා බෙන්නට කාලයක් මෙන්ම අවසානයක් භෞ නොමැතිව අප්‍රමාද්‍යව එළුම පියවර වෙන ගෙන් කරන්නට සින දිරිමින් කරගත යුතුය. අදාළ අනියෝගාත් හමුවීම් කඩා විවෙන්නට භෞ හඩා විවෙන්නට යාමන් වින එවන් එම අවස්ථාවන් ඇති ප්‍රාග්‍රහයෙන් සිදුවීම් භෞ අවස්ථාවක් සිම්බන්ධයෙන් ඇති මහකායක් භෞ සිනිවිලක් වුවද ප්‍රමාණවන් බව ජපන් ජාතිකයින්ගේ විශ්වාසයයි. වැඩුහුව සවන් දීම, හිරු බැය යන ආකාරය නැංවීම, මුහුදු වෙරෙලුවී සුන්දර්යන්වය අත්විදුම මෙන්ම තමන් ව්‍යාපෘති වුය කරන ස්ථානවල සංවාරය කිරීම මිනින් එදිනෙනා අප ගෙවන කළබිඳුකාරී පිවිසායේ වෙශය අවුකර සතුව වින කරගත භැංකි බවට ජපන් ජාතිකයින් යාම්පි ලබා දී ඇත. එමෙන්ම ස්ථාව සොන්දර්යන්මඟ ජායාරුපකරණ, තමන් කැමති සිංහකට නැඟිනම් සැනීනයකට සවන් දීම, උණුසුම් ගේ ගක්කියක් රස විදීම, කැමති ආභාරයක් පිළියෙළ කිරීම, තමන් ව්‍යාපෘති ඇති අලුම් කරන ලේඛකයාගේ පෙන්පත් මෙන්ම ප්‍රවිත්තත්, සාරා අදිය කියවා රහවිදුම් පමණක් නොව ගැනීමා නාට්‍ය, වෙළු නාට්‍ය හා විනුපට නැංවීම මිනින් ලබා ගෙන්නා

යුතුය. මේ සඳහා අවශ්‍ය ගක්කිය අප තුළ විරුධාය කරගැනීමට පොදුවේ අනුගමනය කළ භැංකි ඉතාමත් පහසු ක්‍රියාකාරකමක් ලෙස “සරල සතුවක් අත්විදුම” වැඩගත් කරුණක් වන බැවින් එය ප්‍රතුණ කිරීමට Erin Niimi විසින් “A Little Book of Japanese Contentments” ග්‍රන්ථය හරහා අපට දැරීමත් කරයි.

ඉතාමත් සරල දේවල මුලික කොට්ඨාස එයට වැඩ වැඩ විවිධාකමක් එකතු කර ඉහළ ආශ්‍රාදයක් ලබාගැනීමට වෙනුවෙන් ජපන් සංස්කෘතිය තුළ වැඩ ඉඩකාඩික් ලබාදෙයි. සතුව සතු ලබා ගැනීමට අපහසු, ලුණා විය නොහැකි මිල අවික දෙයක් නොවන බවත්, එය හඩා යන්නවුන් හට ඉතාමත්ම ඇති සරල හොටික වෙනුවක්, යම් ප්‍රදාගලයක්, සිදුවීම් භෞ අවස්ථාවක් සිම්බන්ධයෙන් ඇති මහකායක් භෞ සිනිවිලක් වුවද ප්‍රමාණවන් බව ජපන් ජාතිකයින්ගේ විශ්වාසයයි. වැඩුහුව සවන් දීම, හිරු බැය යන ආකාරය නැංවීම, මුහුදු වෙරෙලුවී සුන්දර්යන්වය අත්විදුම මෙන්ම තමන් ව්‍යාපෘති වුය කරන ස්ථානවල සංවාරය කිරීම මිනින් එදිනෙනා අප ගෙවන කළබිඳුකාරී පිවිසායේ වෙශය අවුකර සතුව වින කරගත භැංකි බවට ජපන් ජාතිකයින් යාම්පි ලබා දී ඇත. එමෙන්ම ස්ථාව සොන්දර්යන්මඟ ජායාරුපකරණ, තමන් කැමති සිංහකට නැඟිනම් සැනීනයකට සවන් දීම, උණුසුම් ගේ ගක්කියක් රස විදීම, කැමති ආභාරයක් පිළියෙළ කිරීම, තමන් ව්‍යාපෘති ඇති අලුම් කරන ලේඛකයාගේ පෙන්පත් මෙන්ම ප්‍රවිත්තත්, සාරා අදිය කියවා රහවිදුම් පමණක් නොව ගැනීමා නාට්‍ය, වෙළු නාට්‍ය හා විනුපට නැංවීම මිනින් ලබා ගෙන්නා

ඩු ආස්ථාදය තුළින් ද සංඛ්‍යා වපුරුණ්නට හැකි බව ඔවුන් පසක් කර ඇයි. එමෙන්ම නම සිතාගියාවන් ලේඛන කළාව සමඟ සම්බන්ධ කරමිම තුළින් ද මහඝ නිරවුල් කර ගැනීමට මහඝ පිටුවශලක් සපයනු ලැබේ. නම පිවින අත්දැකීම කළුයකට, තිනෙකට හෝ තියදුෂ්‍යකට පෙරලා නිරමාණය කර රසවිදුම තුළින් ලබන මානසික තාපකිය මෙතෙකුදී කියා නිම කළ නොහැක.

පිවින අරගලය සමඟ පොර බඳුමින් පිවිනය ඉදිරියට ගලාලගන යැලැමිදී අපලේ අවධානය තිරප්පාරයෙන් විවිධ දිගානින් කර යොමු කරවයි. එහිදී මේ ලේඛකය තුළ සැබුම තාපකිය ලැබෙන්නේ එදිනෙනා අත්විදින සරල අත්දැකීම්වල පුන්දුරුවය සොයා ගැනීම තුළින් පමණක්ම වන බව උරුත්ත ඉන්දරය පරිශ්ලනයෙන් අවබෝධ කර ගන හැකිය. එකි සරල කාරණාවන් තුළින් ප්‍රියිය භා තාපකිය තහි යාමට ද්‍රුෂ්‍ය පුද්ගලයින් අමියේග භූම්‍රේ නොවියව සටන් කරනි.

## 02

### සිතිය පුරුදු කිරීම (Practice Mindfulness)

නමා පිවින්න අවට ලේඛකයේ සිදුවන සංසිද්ධියින් පිළිබුද්ව මනා අවධානයෙන් පස විම පිවින අරමුණු රය ගැනීමට අවුමි සකරිය ලබා දෙයි. එදිනෙනා අපලේ ක්‍රියාකාරකම සමඟ මනා සිතිය පවත්වා ගැනීමෙන් අදාළ කාරයය ඉතා නිවුරුවි සහ සාර්ථකව අවසන් කළ හැක. සියි අවධානයේ ලබා දීමෙන් යම්කිනි කාර්යක සිදුකිරීමේදී අදාළ කාරයයේ නිමුවම නිසිලස ඉටු වන්නේ දැයි අපට තිබුවය කළ හැකිය. එවිට අදාළ කාරයය නිමුවන් පිටතට පැමිණි අවස්ථාවක දී අපුරුෂුව එය නිසි රාමුව වෙන නැවුන ගෙන ආ හැකි අනරම සිදුවන අපහසුනාවයන් ද අවට කර ගැනීමට හැකියාව ඇති.

ගෙවීය අතිනය සහ තවමත් එළඹී නොමැති අනාගතය තිබුද්ව වද වෙමින් කටයුතු කිරීම තුළින් අපට මේ අවස්ථාවට පවතින මොළයා අතිමි කරවයි. එලුක විරහමානය අතිමි කර ගැනීමෙන් පුහුදුර අතිනයන් උරුම කර ගන නොහැක. මේ ගෙවින මොළයා ස්ක්‍රේනයින් අතිනය බවට පත් වන හෙයින් අතිනය පුහුදුරුව රසවිදුමට නම් මේ ගෙවින මොළයා මනා සිතියෙන් තාප්පිල්වන් ගා කළ පුහුදි. එදිනින අතිනය, විරහමානය පමණක් නොටි අනාගතය ද සාර්ථක කර ගැනීමට අවශ්‍ය වාචිටාව නිරමාණය වේ. ඒ අනුව, මේ මොළයාවේ සිදුවෙන් පවතින දී කෙරෙනි අවධානය යොමු කිරීමෙන් සහ අප අවට ලේඛකය සමඟ මනා එලුක සම්බන්ධ විමෙන් අපට මනස් සහස්‍රන්ඩාවයන් නොරය. මුවන් නිදහස මනසයින් ලේඛකට විවින වේ.

## 03

### අවම්වාදයේ ප්‍රිතිය (The Joy of Minimalism)

අවශ්‍යකාවය තෝරුම් ගනීමින් රට සරිලා ගෙව පිවින්ම අවමවුදී පිවින රටවයි. එහිදී අවශ්‍යකාවය නිවුරුවි තෝරුම්ගෙන පිවින්ම අවශ්‍යම දේවල් පමණක් මනා අවට තබා ගනීමින් පිළිවෙළවා, පිටිසිදුවට පිවින්ම ප්‍රිතිල්වන් දීවියකට මග පාදුයි. කිවින්වීමේදී හොඳිකට හා අධ්‍යාත්මිකව සරල වන කරමටම මානසික පුව්‍ය අපට උඩුවේ.

අප පිවින්න නිවිය තුළ අනවිය ගෙය බවූ බාහිරදිය අව්‍යුත්වෙලට ගෙවීයා ඇති විවික දැනෙන මානසික පිඩිනය කෙටුදු දැයි මොළයාකා සිතින්න. එවිනි පසුවිමෙක ජ්‍යුදි අවස්ථාකාදී අවශ්‍යවන දෙයක් සොයා ගැනීමට මහන් පරිශ්‍යමයක් දැමීමට සිදුවේ.

අතිවික්තය අත්හැර දැමීම, අනවිය ගෙය හා අනවිය නොගැනීම තුළින් නිවින්දු අවුල් සහගත බව හා අනවිය ගෙය කරනු ලබන කුපකිරීම අවට කර ගන හැක. එදිනින් ආක්තිය අවම කරගත හැකි අනරම සැබුම්වින්ම ඔවට වැඩගත් දේ සංඛ්‍යා පමණක් ප්‍රමුඛ අවධානයේ ලබා දේ. නමා පිවින්න පිටිසරයේ අනවිය ගෙය අපුරුෂාගත සිතින භාණ්ඩ ප්‍රමාණයට වඩා එහි ගුණාත්මකභාවය කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීමෙන් අප අපුරුෂ ගනනා දේවල් සම්බන්ධයෙන් වැඩි තාපකියක් ලබා ගන හැකි අනර, කාර්යක්ෂමතාවය ද විරුධනය කරගත හැක.

ජෙම අනවිය පැහැදිලි කිරීම, ගැනීම්වලට ද්‍රිස් ගෙන් නාප්පි නොකර සැම මොළයාකාම ද්‍රිස් තාපකිය, ද්‍රිස් අධ්‍යාත්ම මතා තුළ රද්‍රාව ගැනීමෙන් ආධ්‍යාත්මික අවමවුදී පිවින රිට් පුදුණ කළ හැක.

## 04

### Wabi – Sabi වැළඳු ගැනීම (Embrace Wabi – Sabi)

අපුරුව රහන විවිනයක් වන "Wabi – Sabi" යනු පුද්ගලයින් තුළ තිබෙන අසම්පුර්ණකම හා එකිනෙකා අනර විබෙන වෙනසකම තුළ අලාකාරය සොයාගෙන එය හැවතින් වැළඳ ගැනීමියි. එලුක විවිධාකාර වන අනර, එහි වෙශයන සන්න්වියේ ද විවිධාකාරය. විවිධාකාර තිබු අවශ්‍ය තිබු අලාකාරය හා පුහුදුරුවය සොයා ගැනීමට සමන් පුද්ගලයින්ගේ මහඝ ව්‍යුහාලුවයෙන් නොරය. මුවන් නිදහස මනසයින් ලේඛකට විවින වේ.

මිනාම හොඳික හෝ අධ්‍යාත්මික විස්තුවක පුද්ගලයින් පුහුදුරුවය සෙවීමට වෙශය විනවා වෙනුවට පවතින අව්‍යාච්‍යාවයෙන් අප අවට එලුක සම්ඟ සම්බන්ධ විමෙන් සින්න සාමය වැඩිදුෂ්‍ය කරගැනීමට ඉඩ සැලසයි. අප අවට එලුක සමඟ අවට අවශ්‍ය ආකාරයෙන් පවතින්ගේ නැඩි බව අවබෝධ සර්ගෙන විවින්ම ඉඩ පහසුවකි.

පුද්ගල ආකළුප, අධ්‍යාපනික පුහුවීම, ස්ථි පුරුෂ භාවය, වියස් ජේදය, පැවුල් පුහුවීම මෙන්ම සමාජමය සන්න්වියේන් අනුව පුද්ගලයින් විවිධ කාණ්ඩවලට වින් කළ හැක. එහි පුද්ගල තෙක්නියම සමඟ එදිනෙනා තුළ සාර්යයන්හි නිරන විමෙන් විවිධාකාර විවිනයක් සිතින් අවමවුදී අවස්ථාවන් නැඩි බව අවබෝධ සර්ගෙන විවින්ම ඉඩ පහසුවකි.

එලුක ආකළුප, අධ්‍යාපනික පුහුවීම, ස්ථි පුරුෂ භාවය, වියස් ජේදය, පැවුල් පුහුවීම මෙන්ම සමාජමය සන්න්වියේන් අනුව පුද්ගලයින් විවිධ කාණ්ඩවලට වින් කළ හැක. එහි පුද්ගල තෙක්නියම සමඟ එදිනෙනා තුළ සාර්යයන්හි නිරන විමෙන් විවිධාකාර විවිනයක් සිතින් අවමවුදී අවස්ථාවන් නැඩි බව අවබෝධ සර්ගෙන විවින්ම ඉඩ පහසුවයි.

එලුක ආකළුප, අධ්‍යාපනික පුහුවීම, ස්ථි පුරුෂ භාවය, වියස් ජේදය, පැවුල් පුහුවීම මෙන්ම සමාජමය සන්න්වියේන් අනුව පුද්ගලයින් විවිධ කාණ්ඩවලට වින් කළ හැක. එහි පුද්ගල තෙක්නියම සමඟ එදිනෙනා තුළ සාර්යයන්හි නිරන විමෙන් විවිධාකාර විවිනයක් සිතින් අවමවුදී අවස්ථාවන් නැඩි බව අවබෝධ සර්ගෙන විවින්ම ඉඩ පහසුවයි.

එලුක ආකළුප, අධ්‍යාපනික පුහුවීම, ස්ථි පුරුෂ භාවය, වියස් ජේදය, පැවුල් පුහුවීම මෙන්ම සමාජමය සන්න්වියේන් අනුව පුද්ගලයින් විවිධ කාණ්ඩවලට වින් කළ හැක. එහි පුද්ගල තෙක්නියම සමඟ එදිනෙනා තුළ සාර්යයන්හි නිරන විමෙන් විවිධාකාර විවිනයක් සිතින් අවමවුදී අවස්ථාවන් නැඩි බව අවබෝධ සර්ගෙන විවින්ම ඉඩ පහසුවයි.

එලුක ආකළුප, අධ්‍යාපනික පුහුවීම, ස්ථි පුරුෂ භාවය, වියස් ජේදය, පැවුල් පුහුවීම මෙන්ම සමාජමය සන්න්වියේන් අනුව පුද්ගලයින් විවිධ කාණ්ඩවලට වින් කළ හැක. එහි පුද්ගල තෙක්නියම සමඟ එදිනෙනා තුළ සාර්යයන්හි නිරන විමෙන් විවිධාකාර විවිනයක් සිතින් අවමවුදී අවස්ථාවන් නැඩි බව අවබෝධ සර්ගෙන විවින්ම ඉඩ පහසුවයි.

05

## കഷ്ടങ്ങളും വിനാ കിരീതം (Cultivate Gratitude)

කානැදුනාව් ජපන් සංස්කෘතියේ මූලික සංකල්පයයි. උදාහරණ අවධී වූ මොහොත් සිටි ද්‍රව්‍ය තුළ සිදු වූ සිදුවීම දුකට සභාට ලේඛා පුරිද, එකුම් ලබන අත්දැකීම කෙරෙහි නම් කානැදුනාව් පළ සිටිමෙන් සිත සහුලුව කරගත හැක. රාජියේ නියෝගනා වෙත පියා මේ දෙනුකුට පසුදා අවධී විමට අවස්ථාවයේ පුරිවින. එසේ හෙයින් උදාහරණ අවධී වූ තමා පුද්ම පොදු වෙනුවෙන් නම් පුරිම කානැදුනාව් මින් ද්‍රව්‍ය ආරම්භ කරන්න. එනැන් සිට ස්විභාව් මේ ලබාදෙන සාමූහික වෙනුවෙන්ම නම් පිළිමෙන් මානසික තාප්තිය ඉහළ නාම්

06

କୋବାଦନମେ  
ଜ୍ଞନ୍ଦରନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ କେବିଏ  
(Find Beauty in Nature)

ස්වියං අධිවිදුයිය ලතා කර ගැනීම උදෙසා  
සොබාදාහම සම්ම කාලය ගත තිරීම තම්  
ප්‍රබල මූලධර්මයක් ජපන් සංස්කෘතිය ඇල  
නොවැනි තම්ය. ජපන් ජාතිකයින්ගේ පිටිනය  
රාජාර්මිම සොබාදාහම සම්ම බැඳී රවති. ස්වියං ධර්මය හා  
ආධාරිතික පිළිවෙශ මුළුන්ගේ ගෙදනික පිටිනයට ගැළුවෙන්  
සම්බන්ධ වි ඇතුළු.

କଣ୍ଠ ନୀତିର, ଗେଲୁ ପିଲାବ, ଜୁନ୍ଦର ପ୍ରଦେଶରେ ଜାମାରଙ୍ଗ କିମିର,  
ଦ୍ରଦ୍ୟାନ୍ତିକ ନିଃପତି ମାତ୍ରାହୀନଙ୍କ ଜୁନ୍ଦି ରିଦ୍ଦିତ ପରିଷକ୍ତ ନାମ  
ପ୍ରଦେଶ କିମି ତିଥ ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ର ନାମ କିରିତାନ ଯୋବାଧୂମି ଚମକ  
ବେଦି ରି ଆଜ୍ଞା, ତିନିକୁ ଯନ୍ତ୍ର ଯୋବାଧୂମି ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ର ନିରମାଣିତ  
ବିନ ବିବିନ୍, କିମିନ ଅରମ୍ଭିତୁ ଚମକ ଚିନ୍ କିମିଲେହି ରୁଦ୍ଧିବିନ  
ଜୁନ୍ଦିଯ ନୀତିକ ପିରିଦିନାନ କର ଗୁନୀତିର ପ୍ରବଳ ପାତାଦିନ  
ବିନ୍ଦେନ ଯୋବାଧୂମି ପରିଷକ୍ତ ବିନ ବିବିନ୍ ରହନ ତୁଳିକାଦିନରେ  
ରିତୁପାଦି

07

## ව�ඩ සහ විවේකය අතර සමබරනාවය (Balance of Work and Rest)

ଦୁଇକ୍ଷାକ ପାତ୍ରପଦ ହାତୀ ଯାଏଲି ଦେ ଲିଖିଲା  
ଜନ୍ମିତି ହୃଦୟ ଲିର୍ଦ୍ଧନ୍ୟ କରଗୁଣୀମେ  
ଶିଳେଷିକ ଅତ୍ସତିରୁ ଲେଖି ପ୍ରମାଣ୍ୟ ଦୁଇମିଲିଆ  
ରୂପ କିରେତ ଚାଲିନ୍ କାହିଁକିଲି ମେନ୍ଦରିମ ମାନାଦିବାବି

විද රුවීමකට ලක් වේ. විවෙක ගැනීම්, විවෙකය දහවල ක්‍රියාකාරකම්වල නියුතීම තුළින් ලිඛිති යන සක්තිය නැව්ච පෝෂණය කරනු ලබයි.

විභින් කරන අනරකුර ගෙවී විවේකයෙක් ගෙන පොතක එස් මිටුවායික් හෝ දෙකක් ඩියටිල්, ඩිනයක් රස විදිම්, ගෙවී සංචාරක නිර්ණ විම වැනි ක්‍රියාකාරකම් තුළින් ආතාතිය මූල්‍ය හරවා ගෙ හැකි අනර, නව ජවායිහින් අදාළ කාර්යන්හි නිර්ණ විය හැක.

## වෙනාන්විතව සිටන් විම (Live with Intentionality)

08

නම අරමුණු ඉඩකර ගැනීමට උර්සාස කිරීමේදී සෑම විවෙකම අනෙක් පුද්ගලියා අනුගමනය කරනවා. වෙනුවට තාමාගේ විනිහාම්, කුමුද්‍ය සහ ආගාවන් පිළිබඳ කරන ලත්ටීම වෙනුවෙන් සිනා යොමු කිරීමෙන් මෙය නිරවුල්ද පවත්වාගෙන යාමට නිදහස් විටපිටාවක් නිර්මාණය වේ තාමාගේ කාලය, සඛධාන සහ ශ්‍රීයාවන් සමඟ වෙනාන්තිවා කටයුතු කිරීමෙන් නිවැරදි අරමුණු සහිත තාප්තිමින් පිළිනයකට මග පාදනු ලැබේ. සෑම නිරණයක්ම කොනාරෝ කුඩා වූවන් මිනින් සමඟාන තාප්තියට එය දායක වන බැවින් නිවැරදි වෙළාවට නිවැරදි නිරණය ගැනීමට පසුබව තොටිය යුතුය. අප හින්න රටාවට වඩා සම්ඟරිට සොබාදානමට විධාන ගොඳ සැලුයීම් තිබිය යැක. රැකියා කළබල ගොට් සෑම දිනකම විෂ්වාසයෙන් යුත්ත්ව තම අරමුණු සමඟ පිළිවන විමෙන් එනාස් රටා මින්න සන්දර මාවතක් නිර්මාණය වන ඇත.

## සැකදීමට ඉඩ නොදීම (Let Go of Comparison)

09

05 මිනිය උපතින්ම සමාජය සන්ස්ටියෙකි. එහි අනුව සාමූහිකව කටයුතු කිරීමේදී එකිනෙකාම් සංසන්ධ්‍යය කිරීම සාමාන්‍ය කරුණකි. එමෙන්ම එලෙක සංසන්ධ්‍යය කිරීමට දැඟන්වන ලේඛකයා අප අන් ආය සමඟ සංසන්ධ්‍යය කිරීමෙන් නැතර කළ විට ස්වයං තාපතිය වර්ධනය වේ. නමන් හා තරග කර තමන්ගේ අරමුණු කර ගමන් කිරීමට උත්සාහ දුන පුද්ගලියින් නිහාවම තමන්ව වැඩි දියුණු කර ගැනීමට කළුන්නාන් තෝවයි.

ତମାଙ୍କ ଆପ୍ରାୟ ପ୍ଲଟ୍‌ପ୍ଲଟ୍ ପ୍ରଦ୍ଵାରିନି କଥିତ କଥିବାକି କିମାର ନିକରମ ଲାଗୁଥାଏ କରନ୍ତିନା. “ଆପ୍ରାୟ ପ୍ଲଟ୍‌ପ୍ଲଟ୍ ପ୍ରଦ୍ଵାରିନି” ଯହୁଲିଖି ଅଧିଳାଚ କରନ୍ତିରେ, ଲୋକପଥ କଥିତ କାଳି ତା କରନ୍ତିଲେଣାକି ଅର୍ଥାତ୍ ଲେଖିଲେଣି ତାମାଲ ଦ୍ୱାରିଲେଣିଲେଣାକି, ଦେବୀରିଲେଣିଲେଣି ପ୍ରଦ୍ଵାରିଲେଣକି, ଜମାଲିଯ ଲିଖିଲେଣି ଯାବିନ୍ତିକାରୀନା ପ୍ରଦ୍ଵାରିଲେଣକି ଲେଣିଲେଣି ଶର୍ଲାହି ଲେଣାରକୁର୍ତ୍ତ ପ୍ରତିମାର୍ତ୍ତ କାଳ ହୁଏକି ଲିପିର ପ୍ରଦ୍ଵାରିଲେଣକି ଆପ୍ରାୟ ପ୍ଲଟ୍‌ପ୍ଲଟ୍ ହେଲି. ଲେଖିଲେଣି ଯଥପଥ ପ୍ରଦ୍ଵାରି ଆପ୍ରାୟନ ପ୍ରଦ୍ଵାରିନି କଂଚନିଧିନା କରନ୍ତିରୀ ଲେଖିଲିଲି ଦିନାହିଁଲିଲି ଆକାଶର ପିରଦିନାକ କରନ୍ତି ଲୁହି. ଲିଖିଲେଣି ଲ୍ଲିଧିଲେଣି ଲିଖିଲେଣି ତମିରୀ ଲିଖିଲିଲି କଥିତ କଥିବାକି କଥିବାକି କଥିବାକି.

**10**

## නමා වෙනුවෙන් කාලය වෙන් තිරීම (Let Go of (Enjoy with "Me Time")

පිටියට සතුව, සැහැයීම ගෙන එන්නේ අන් කිසිවෙතු නොව නමාගේම තොරුගැනීම පමණකි. සතුව පටින්නන් නමා තුළමයි. පුද්ගලයක් සතුවින් සිටින විට රියට අදාළ සතුවූ ගෙර්මෙන් සිරුර තුළ ප්‍රාවිත විම ඩියුල්. සතුවින් කළ ගෙවන්නන් නිලධාරීවි දිරිය ආපුජ තුළයි විදින බව සම්පූර්ණ වාර්තාවලින් තහවුරු වී ඇත. රුධිවින් කිසිදානාක ඔබ ඔබට අවක්ෂයෙරු කර නොගෙන නමාගේ විවිධ මෙන්ම ගැනීමට කටයුතු කළ යුතුය. ඒ සඳහා ගෙද්දින් තුළ දුන් වෙන් කළ යුතුමය.

සාමාන්‍යයන් උදායන අවදි වන වේලාවට පෙර විනාමි 15ක් වේලාසනින් අවදිවිම තුළින් ජවාසම්පූර්ණ ආරම්භයක් සහිතුහන් තරුණ ලබයි. එහෙම ආරම්භ ව්‍යාච්‍යාවල නියුලීම්, භුජම ඉහළ පැහැල ගැනීම වැනි රිටියන අභ්‍යාසයක්. සිරුර උගිල් කරවන උදායන ජවාස ගෙනනා ව්‍යාච්‍යාවක්,(අය නැවීම, ඇතිලීම වැනි ව්‍යාච්‍යාම) උදායන ස්නානය කිරීම හෝ ඇග සේදා පිටියිං විම, උණුසුම් ව්‍යාච්‍යාවක් සෙමෙන් සිහියෙන් පානය කිරීම, විනාමි කිහිපයක් ගෙවන්නන් ඇවැදිම්, උදායන තුරුප් නාද රටාවන්ට සව්න් දීම වැනි ප්‍රෙක්ඩමන් ව්‍යාච්‍යාරකම් ඒ සඳහා යොදා ගා නැතු. රුධින් මධ්‍ය තිශ්චචිම මධ්‍ය සෞය ගැනීමට අවශ්‍ය යොම්ය ලබාදායි. මේ ගෙවන සැම මොහායක්ම මියාගේ පිටියෙයයි. එනිසා ගෙවන සැම තත්පරයක්ම පිටිනයේ කර ගනිලින් සැම පිටින අංශවක්ම ලේසනට ප්‍රයෝගනය ගෙන්න. ලබා නැතිව සතුවූ වෙන්න. මධ්‍ය සතුව ගෙන්න ප්‍රාථමික මධ්‍ය විනාමි. එය විශ්වාස කරමින් කටයුතු කරන්න.

නමා ගොවැන් මුණ ප්‍රාථමික...

## රණවිරු අභිජ්‍යාර්ථක වෙනුවෙන් දේශීන මාලාවක්

පුද්ධ භමුදා ජනමාධ්‍ය හා මෙන්විද්‍යාත්මක මෙහෙයුම් අධ්‍යාපන ජේනරාල් ගේ උපදෙස් හා මෙහෙයුම් මත රණවිරු අභිජ්‍යාර්ථක වෙනුවෙන් පාවිධානය නොරෙන දෙශන මාලාව එවත් අදියරක් ඉතුන් ජනවාරි මය 20, 23 සහ 24 වන දින නිලධාරීන් සහ සෙසුනිලයින් විශාල පිරිසකළේ සහායින්පියෙන් පැවිත්‍රිත. ඒ යටතේ පනාගොඩ ගාරීක අභ්‍යන්තර පුදුණු පාසල, යාපනය ආරක්ෂක සේනා මූල්‍යතානය, 52 වන පාසල සේනාකය සහ එවියන්ගෙන් රෙදුපිළි ගෙවාට යන ජ්‍යෙන්වලදී එම දෙශන පැවිත්‍රිත.

එහිදි පුද්ධිමේ මතක හා අත්දැකීම් ඇපුරින් රණවිරුවන්ගේ ඉවිම්, දාරුගැනීම්, කුපකිම් මෙන්ම 30 වසරක පුද්ධියේ සන්ධිස්ථාන පිළිබඳ නම් පරපුර දැනුම්වන් කිරීම් යුද අත්දැකීම් සහිතවුන් තුළ අනිමානයක් ඇතිකරලිමත් පිශීය "පුද යාමිනානය තුළින් රණවිරු අභිජ්‍යාර්ථක" පිළිබඳ දෙශනය ජනමාධ්‍ය හා මෙන්විද්‍යාත්මක මෙහෙයුම් අධ්‍යාපන මෙන්විලයේ සේවයේ නිශ්චු ලුතින් කරනාල් පුරින් වමින්ද එදිරියිංහ විසින් යිශ්කරන ලදී. තවද, භමුදා සාමාජිකයින්ගේ සමාජ මාධ්‍ය හාවිතය, ආර්ථික කළමනාකරණය, නිතිවිරෝධී ව්‍යාච්‍යාවලට සම්බන්ධවීම ආදි කරුණු අලා "අනිමානයන් සෞදායුදාවා" යන මැයෙන් වූ දෙශනය ජනමාධ්‍ය සහ මෙන්විද්‍යාත්මක මෙහෙයුම් අධ්‍යාපන මෙන්විලයේ සේවයේ නිශ්චු මේරු එම්බුල්මේන් යිශ්කරන ලදී.



# ඡැලුදා ආචාරය

හමුදා ආචාරය ලෙව පුරා  
සන්නද්ධ හමුදාවන්හි වඩාත්ම  
පිළිගත් හා ගෞරවනීය  
අනිහැකි. වය තුදෙක් ගොඩික  
ක්‍රියාවක් නොව හමුදාවේ මූලික  
වට්කාකම් පිළිබඳ ගැන විනය.  
ගෞරවය සහ මිශ්‍රණවයේ  
සංස්කේෂයකි.

## පෝරිහාසික සම්බන්ධය

හමුදා ආචාරය මූලාරම්භය පුරාණ  
කාලය දැක්වා දිව යයි. එක් ජනප්‍රිය  
නෘත්‍යකින් පෙනී යන්නේ එය රෝම  
අධිරාජ්‍යයේ ආරම්භ කු බවත්, එහිදී  
සොල්දායුවන් උසස් නිලධාරීන් පෙනා  
ලුණ වන විට නිරුපය බව පෙන්වීමට  
තම දැන් රස්සා බුජතිය. මධ්‍යනා

පුගැසේදී නැඩ්විටරු  
ගොරවයේ සහ  
විශ්වාසයේ ලකුණක්  
මෙය ඔවුන්ගේ  
දැනුවු  
අත්වලින්  
මුහුන්ගේ  
විභිජය  
මහවනු  
දැන්.  
කාලයන්  
සම්ය මෙය තුනන  
ආචාරය බවට පරිණාමය විය.



## වැදගත්කම සහ අරංග

ආචාරය යනු හමුදාව තුළ ගොට්ටයේ විශ්වීය ලකුණකි. එය මුළුනාවුන් අතර කරාතිරම, අධිකාරිය සහ ගේවයට ගොට්ට කිරීමේ තුම්බයි. නිලධාරීන් හමුදාවේ එය මුළුන්ගේ නායකත්ව දූමිකාව පිළිසිඩු කරන අතර, ටෙන් නිලධාරීන් අතර එය මුළුන්ගේ විනය, එකෘත්තුකම සහ කැපවීම පෙන්වුම් කරයි.

තවද, එය භූමිදාවන්හි ගේවය කරන අය අතර අභ්‍යන්තර විශ්වාසය සහ පක්ෂපාලිත්වය සිහින්වයි. සොල්දයුලටතු තවත් නිලධාරීයකුව ආචාර කරන විට, එය තරාතිරම සහ දූමිකාවන් ඉත්ත්වා යන ගොට්ටයේ බැඳීමක් අදහස කරයි.

## ලෙව පුරු සිරින් විරින් ආචාර කිරීම

මෙම අභ්‍යන්තර විශ්වීය වුවද, ආචාර කිරීමේ විශාසය සහ සිරින් විරින් පාහින් අතර වෙනස වේ:

එක්සත් ජනපදය: අන්ල පාහලට මූහුණලා තියුණු විශාසයක්.

එක්සත් රාජධානීය: අන්ල පිටතට මූහුණලා, අව්‍යාහාරයේ සලකුණක් ලෙස පිරිසිදු දැන් පෙන්වීමට නාට්‍ය පිළිවෙත් වැඩින් පැහැ නමිනා සම්පූද්‍යයකි.

දැන්දියාව: ආචාර කිරීම සිදු කරනු ලබන්නේ දැන්දි අත, අන්ල ආචාර කරනු ලබන පුද්ගලයාට මූහුණලා, ඇශ්‍රීලී එකට සම්පූද්‍ය නාට්‍යගත්තයා.

ප්‍රංශය: එක්සත් ජනපද ආචාරයට සම්බන්ධ විඛින් කැපී පෙනෙනා ඉහළ සෙක්සයක් නැඩ්නු කරයි.

සැම විව්‍යනයක්ම සංස්කාරිත වැදගත්කමක් දරන අතර ඒ ඒ අදාළ සත්ත්වාද භූමිදාවන්ගේ සම්පූද්‍යයන් පිළිබඳ කරයි.

## උත්ස්වවල සංස්කාත්වාදය

ආචාර කිරීම පෙළපාලි, අනුස්ථ්‍රණ ගේවා සහ ධිජ එක්සත් දැන්දා උත්ස්වවල අනිවාර්ය අංශයකි. එවා රාජිය, එහි නායකයින්ට සහ මියිනිය පිළිවුරුවාට ගැනීම් සංස්කාත්වාදයෙන් සිරිම් සහ පාහින්දා සැවරුපාදයන්, එය භූමිදා උත්ස්වයේ සුජනීය සංස්කාත්වාදයන් ලෙස පවතී.

“  
ආචාරය යනු හමුදාව  
තුළ ගොට්ටයේ  
විශ්වීය ලකුණාකි. එය  
සිව්‍යානාවුන් අතර  
තරාතිරම, අධිකාරිය  
සහ සේවයට ගොට්ට  
කිරීමේ කුමයකි.  
**නිලධාරීන් හමුවේ එය  
බවුන්ගේ නායකත්ව  
හුම්කාව පිළිඳුටු  
කරන අතර, යටත්  
නිලධාරීන් අතර  
එය බවුන්ගේ විනය,  
එකමුතුකම සහ  
කැපවීම පෙන්වුම්  
කරයි.**

## හමුදාවෙන් ඔබට

සිරින්නා කරුණ නම්, හමුදා ආචාරය එහි සාම්පූද්‍යයික මූලයන් ඉත්ත්වා ගොස ඇත. එය දැන් රනුපිය සංස්කාරිතය, පෙළිස් බලකායන් විසින් සහ සිරිල් සහ්දර්භයන් හමුදා පාවා ගොට්ටයේ අභ්‍යන්තර ලෙස භූමිදාව භාවිත වේ. ගොස වෙනත්, එහි ගැබේ ස්වරුපයන්, එය භූමිදා උත්ස්වයේ සුජනීය සංස්කාත්වාදයන් ලෙස පවතී.

## නිගමනය

හමුදා ආචාරය පූදෙක් අභ්‍යන්තර වත්‍ය බොහෝ සයිනින් අර්ථවන්ය. එය ගොට්ටයි, එකමුතුකම සහ සාම්පූද්‍යයේ ගැඹුරුහාව ප්‍රකාශනයකි. එය සහ්ද හමුදාවන්ගේ සොයු නාර්ටය වන ගොට්ටයි, විනය සහ පක්ෂපාලිත්වයේ එවිනාකම් මූර්ජිමක් කරන්නකි. විදිම් උත්ස්වයකි දුටුවන්, සිරිල් සමාජයේ දී වැඩින් ආචාරය යනු හමුදා ගේවය නිර්වනය කරන ගොට්ටය පිළිබඳ කාලානුරුපි මතක සිරීමක් ලෙස දැක්වා යැතිය.





# සේපැක්ටලුක්රේ ක්‍රිඩාව සහ යුද්ධ හමුදාව



- പരിപ്ര  
ദേശിയർമ്മ അമുന്നേ  
ത്രിക്കൂപ്പോട്ടാൻകെബി

යෝගුකුටුකරු සිංහල කිස් ටොලිබෙක්ල් (kick volleyball) හේ පුව ටොලිබෙක්ල් (Foot volleyball) සහ නම්වලින ලොව පුරු රටවල් 60 කට අඩික සංඛ්‍යාවක ජනප්‍රිය වී ඇති අතර, මුළුන් ජාතික මට්ටමේ තරග පටිගැනීම් යාදු, පුව හා හිස භාවිතා කරමින Rattan (රේට්ටන්ල්) හේ Synthetic (කාණුම ජ්ලාසරික්) පන්දුවකින් සිංහ කිරීම මෙහිදී යිදුවේ. යාපනයුද, ටොලිබෙක්ල් සහ කරනුම ක්‍රම (Acrobatic Skills) මෙම සිංහාව යාදා මූලික වේ. මෙහි ඇතැම නිනිරින්ද ටොලිබෙක්ල් සිංහවි නිනිරින්දව සම්බන්ධ වේ.

මෙහි ආරම්භය පිළිබඳව සැලකීමටදී මේට වියර 500 කට පමණ පෙර මෙළයායියාවෙහිදී ආරම්භ වී ඇති බව පැවත්සේ. 15 වන ගෙවරුපයයේදී රාජකීයයන් අතර මෙය ජනප්‍රිය ක්‍රිඩාවක් බවට පත්ව කිරීම්. 1940 දී පමණ නිමි පද්ධතියක් මෙම ක්‍රිඩාවට තීර්ණාකය වී ඇතු. ප්‍රථම තරගාවලිය 1945 මැයි 16 මැලද්ධියාවෙහි එහැන් හිඳු පවත්වා ඇතු. 1950 පමණ වන රිට මෙය අඟනිදි ආයියාවෙහි ජනප්‍රිය ක්‍රිඩාවක් බවට පත්විය. 1960 දී මැලද්ධියානු "Sepak Raga" සංගමය බිජිවී ඇති අතර, 1960 දී ක්‍රිඩාවේ තුනක ප්‍රාග්ධනය (modern version) ආරම්භ වී ඇතු.

1965 දී අයියානු සේපැක්ටුකෝර් සංගමය බිජිටි ඇති අතර, 1965දී අල්නිදිග ආයියානු ක්‍රිඩා උග්‍ර උග්‍ර (South East Asia Peninsular Games) පදනා මෙය ක්‍රිඩාවන ලෙස ඇඟුලත් කර ඇති. වර්තමානයේදී මෙම ක්‍රිඩා උග්‍ර (SEA Games (South East Asia Games)) ලෙස භාෂ්‍යවිනු බවයි. ලේකක පුරා ප්‍රවලින කිරීම අරමුණු කරගනිමින් 1982 වර්ෂයේදී ලේකක සේපැක්ටුකෝර් සංගමය බිජි වි ඇති. 1990 වර්ෂයේ සිට නොකළවා ආයියානු ක්‍රිඩා උග්‍ර උග්‍රවල මෙම ක්‍රිඩාව ඇඟුලත් වි ඇති. තවදී, 2008 වර්ෂයේ සිට ආයියානු වර්ග ක්‍රිඩා උග්‍ර උග්‍රවලහි 2005 වර්ෂයේ සිට ආයියානු ගැහැර ක්‍රිඩා උග්‍ර උග්‍රවලහි අභ්‍යුලත් කර ඇති. ආයියාව, පුරුද්ධර හා ඇමෙරිකානු මහද්වීපවල ජාත්‍යන්තර තරග පටිච්චිවිනු බවන අතර, ලොව පුරා මිලියන සංඛ්‍යාත පිරිසක් මෙම ක්‍රිඩාවලි නිර්තවන බව රාජ්‍යාච්චි සඳහන් වේ.

2011 වර්ෂයේදී ශ්‍රී ලංකා පුද්ගල හමුදාවට මෙම ක්‍රිඩාව හඳුන්වා දී ඇති අතර, එහැත් සිටි මේ දක්වා පුද්ගල හමුදාවට හා ශ්‍රී ලංකාවට විශාල කිරීමෙක් අනුරූපව පුද්ගල හමුදා ක්‍රිඩා ක්‍රිඩාකාවන් සමත් වී ඇත. ලෙස්ක ගරතා තරගාවලි 11ක්, ආසියාන

දුරනා තරගාවලියක් හා දැඩුණු ආයිය දුරනා තරගාවලි 5 ක් නියෝජනය කිරීමට මූල්‍ය ලංකා පුද්ධ හමුදා ක්‍රිඩා ක්‍රිඩාකාරීන් සමඟ වි අනු ඉතිහාසයේ නව පිටුවක් පෙරලුමින් 2024 ලදී දුරනා ගේපුදුකුදීලෙර් තරගාවලියේදී ලෝකයි පුද්කීම් 5 ක් දිනාගැනීමට මූල්‍ය ලංකා ක්‍රිඩා ක්‍රිඩාකාරීන් සමඟ වි අතර, මූල්‍ය ලංකා රාජික කණ්ඩායම නියෝජනය කරමින් පුද්ධ හමුදා ක්‍රිඩාකාරී 4 දෙනෙක් සහ කණ්ඩායම් කළමනාකරු තරගාවලියට සහායි විය.

නවද, 2023 ජාතික  
සේපැක්ටුයුක්සෙලර් ගුරනාවලියෙදී  
පිටතාමු ගුරනා 4 න් 3 ක්ම  
දිනාගැනීමට පුද්ධ හමුදා ක්‍රිඩක  
ක්‍රිඩාවන් සමඟ විය. නවද, 2023  
ජාතික වෙරළ සේපැක්ටුයුක්සෙලර්  
ගුරනාවලිය පිටිම භා කාන්තා  
දෙදා ගැනීම ගුරනාව ජයග්‍රහණය  
කිරීමට පුද්ධ හමුදා ක්‍රිඩක ක්‍රිඩාවන්  
සමඟ වි ඇතා. 2022 ජාතික  
සේපැක්ටුයුක්සෙලර් ගුරනාවලියෙදී  
පිටතාමු ගුරනා 6 න් 4 ක්ම පුද්ධ හමුදා  
ක්‍රිඩක ක්‍රිඩාවන් විසින් ජයග්‍රහණය  
කළ ඇත.

පසුනිය විසර 13 පුරා ප්‍රි ලංකා ජාතික කාලේච්චා යෙම් නායකත්වය දැරීමට සායන මූලාල් හෝ ලැංඡා අධි සහ සූදාන් සොයිනා ඩිලිඩ්‍රිඩ් විටින්ටර සම්බැය. එසේම, ප්‍රා/ලක් ගම්පතිරණ එස් සහ කොපුල් කරුණාරත්න හෝ ඩිලිඩ්‍රිඩ් පසුනිය විසර තුන පුරා ප්‍රි ලංකා කාන්තා කාලේච්චා යෙම් නායකත්වය දැරීමට සූදාන් විසින් එහි.

නවැද, 2024 විරෝධයේ පුද්ගල හමුදා  
ශ්‍රී ලංකා/ශ්‍රී ලංකාවෙන් 9 දෙනෙකු මූල්‍ය  
රාජික ගෙවුතුකුරුක්ලර් කෘෂිකායම  
නිලධාරීනෙහි නිරිම්වල ප්‍රමාද විය.

2025 වර්ෂයේ සිට අනුකූරු රෙගලීම්භයු  
තරග සදහා ඇතුළත් කොට ශ්‍රී ලංකා  
පුද්ධ හමුදාව තුළ තව් තවින් ප්‍රවිලිත  
කෙමින් ශ්‍රී ලංකා මානාවට සහ  
පුද්ධ හමුදාවට තව් තවින් ජයුරාග  
හිමිකරුම දුද්ධ හමුදා පාපන්දු හා  
සේවකුදුක්රේරු තම්බුලටි අධිකාරය  
වේ.





## යුද්ධ හමුදා අන්තර් රෙපිමේන්තු ගොල්ෆ් කුරුතාවලිය - 2025

දින දෙකක් පුරා පැවති යුද්ධ හමුදා අන්තර් රෙපිමේන්තු ගොල්ෆ් කුරුතාවලියේ සමාජී උත්සවය ඉතුළු ජනවරි මස 15 වන දින නුවරඑළිය ගොල්ෆ් සමාජ පරිප්‍රේයේ පැවත්වේ. මේ සහා යුද්ධ හමුදාවේ රෙපිමේන්තු 12 ක සහ මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා විද්‍යාවේ තියෙක්නය කරමින් හිමික ස්ථිරාවන් 100 දෙනකුට අධික පිරිසක් සහායි විසින් දැක්වා එමුදුකුවුහා. මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා ජ්‍යෙව්‍යා පැවත්වා ඇත්තාවේ වැඩිහිෂ්පයක, බටහිර ආරක්ෂක සේනා ආදායාවන් මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා ගොල්ෆ් හිමි ක්‍රිවුවේ සහායි මේරිර ජනරාල් එච්ච්ල්‍රේ අමරපාල ආරක්ෂක එන්ඩ්‍රයි එච්ච්යි පිරිසක් මෙම අවස්ථාව සඳහා ප්‍රධාන අරාධිතයා ලෙස සහායි විය.



ජිදි, තරගාවලියේ තියුණු තරගයකින් අනුරුදුව, පිරිම් විවාන කාණ්ඩියේ ගුරුතාව දිනාගැනීමට ගැමුණු හේවා බලකා කණ්ඩායම සමත වූ අතර, මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා තියෙක්නා පුද්ධ හමුදා තියෙක්නා බලකා කණ්ඩායම විසින් අනු ගුරුතාව දිනාගැනීනා ලදී. ජිදි කාණ්ඩා කාණ්ඩියේ ගුරුතාව මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා කාණ්ඩා බලකා කණ්ඩායමට ද අනුගුරුතාව මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා තියෙක්නා බලකා කණ්ඩායමට ද නිමුවුහා. මෙම අවස්ථාවට මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා ගැළුණු සේනාල් හිමි ක්‍රිවුවේ උග්‍ර සහායාව විශ්වාසීය විවිධ පිරිව්‍යන විරිසක් ඇතුළු නිලධාරීන් සහ සෙසුනිලයේ පිරිසක් ද සහායි වුහ.



## 2024/2025 ආරක්ෂක සේවා බර ඉසිල්මේ කුරුතාවලිය

13 වරට පැවති ආරක්ෂක සේවා බර ඉසිල්මේ ගුරුතාවලියේහි සමාජී උත්සවය ඉතුළු ජනවරි මස 09 වන දින වොර්.වන් පෙනෙය කොළඹ 07 ජාතික බර ඉසිල්මේ මධ්‍යස්ථානයේ දී පැවත්වෙන. එම අවස්ථාවට ප්‍රධාන ආරාධිතයා ලෙස කොමියෝජිත ආරක්ෂක දියානායක සහායි විය. තරගාවලිය සඳහා මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා විසින් සහ කාණ්ඩා කණ්ඩායම සහායි වූ අතර, ජිදි පිරිම් සමස්ථ ගුරුතාව දිනාගැනීමට යුද්ධ හමුදාව සමත්වා, ගුරුතාවලියේ දැස්තම බර මසවත්නාට හිමි තුළුනාය මූල්‍ය පුද්ධ හමුදා පොදු සේවා බලකායේ සාමාන්‍ය සෙබල ජයවර්ධන සෙසිල්පරිසක් විසින් දිනාගැනීනා ලදී.

# 2024 ජාතික වෙරළ සේපැක්ටුක්රෝ ගුරනාවය පුද්ධ හමුදාවට

ශ්‍රී ලංකා ජාතික සේපැක්ටුක්රෝ රෝගී සංගමය මගින් පැවැත්වූ “2024 ජාතික වෙරළ සේපැක්ටුක්රෝ ගුරනාවලය” පුද්ධ ජනවාරි මස 19 වන දින ග්‍රෑකීස්ස මූලුද වෙරළ කිරියේදී අනි උත්තරපෙවත් අපුරිණ් තිමාවට පත්විය. එහිදී, පිටිම් සහ කාන්තා අංශයේ තරග ඉසව් දෙපෙන්තු මුද්‍රා වෙරළ සේපැක්ටුක්රෝ රෝගී සංගමයේ සම්බාධිත පුද්ධ හමුදා පාපන්ද කම්මුවෙහි විනමන් සහායති මේපර් ජෙනරාල් පෙරේද කොයිතුවකු ආර්ථික පුද්ධ පිරිස් අයිත් ගේ සාපු මගපෙන්වීම මහ එම ක්‍රියික ක්‍රියිකාවන්ගේ අධ්‍යක්ෂ පුද්‍රු නෑව් නා තැපවීම මෙම ජයග්‍රහණය විවුපස වූ සෙවියයි.



## 52 වන පාඨල සේනානාකය සහ 521 වන පාඨල බලදේනාව එක්ව සිටිල් වැයියන් සහ හමුදා සමාජයාධින් අනර පවතින සංඝිදියාව, ක්‍රියාකාලීනවය වැයිදියුණු කරමින් පාපන්ද තරගාවලයක් පැවැත්වීය. එහි මූලික තරග දැකුණු ජනවාරි මස 11 වන දින සිට 521 වන පාඨල බලදේනා ක්‍රියාශකයෙක් දි ද එහි අවසන් මූළා තරගය දැකුණු ජනවාරි මස 16 වන දින 52 වන පාඨල සේනානා බලපුද්‍රයෙක් පිහිටි නෙල්ලියාම්, කොළඹස් පිටියේදී පැවැත්වීම්. එම අවසන් මූළා තරගයේදී 523 වන පාඨල බලදේනාව නියෝගනය කරන කොයිකාම්ම පාපන්ද සමාජය, 521 වන පාඨල බලදේනාව නියෝගනය කරන විභාගවලි පාපන්ද සමාජයට එරෙහිව ගෝල 3-0 ක් ලෙස ජයග්‍රහණය සිමිකරගනු ඇතිය.

අවසන් මූළා තරගයේ ප්‍රධාන ආරාධිත අමුත්නා ලෙස 522 වන පාඨල බලදේනාවට බලදේනාධිපති ව්‍යිශේෂීයක් විවිධිවෙකරුවකි ප්‍රාදේශීය නිලධාරීන් සහ ප්‍රජා නායකයින් රැසක් ද මෙම අවස්ථාවට එක්වූහ. සෙල්ලමුන්තු වෙක්ස්ටියිල්ස්, වයිටි වතර හෝටලය, වි 20 ඩේපල්ස්ටිස්, කුපුනු හෝටලය සහ කළමුව වෙක්ස දැනු දැකිය දැනුග්‍රාහක ආයතන යෙක් මෙම තරගාවලිය සඳහා මූල්‍ය අනුග්‍රහය දැකියිය.

## අන්තර් බලපුද්‍රානී ක්‍රිඩා හා වෛඩි තැබීමේ ගුරනාවලය

යාන්ත්‍රික පාඨල රෙර්ලමින්තුවේ අන්තර් බලපුද්‍රානී ක්‍රිඩා හා වෛඩි තැබීමේ ගුරනාවලය දැනු දෙන දෙපාර්තමේන්තු මෙම 29 වන දින එම රෙර්ලමින්තු මධ්‍යස්ථානයේ දි පැවැත්වීම්. මෙම අවස්ථාවට ප්‍රධාන ආරාධිත අමුත්නා ලෙස 21 වන පාඨල සේනානායෙක් සේනානාධිපති සහ යාන්ත්‍රික පාඨල රෙර්ලමින්තුවේ රෙර්ලමින්තු අධිපති මේපර් ජෙනරාල් විවිධිවෙක් වනයි. ආර්ථික පුද්ධ පිරිස් සහායා විය.

එහිදී පැවති වෛඩි තැබීම්, මරු පැදිම සහ වෛලිබෙඳ් අනුත් තරග ඉසව් යෙකක් අභ්‍යන්තර 1 යාන්ත්‍රික පාඨල රෙර්ලමින්තුව හොඳම ප්‍රාලිඛෙක්ද ක්‍රියායම ලෙසයා, 3 යාන්ත්‍රික පාඨල රෙර්ලමින්තුව හොඳම මරු පැදිම ක්‍රියායම ලෙසයා, 4 යාන්ත්‍රික පාඨල රෙර්ලමින්තුව හොඳම වෛඩි තැබීම් ක්‍රියායම ලෙසයා ගුරනාවලය දිනාගත්හ. එසේම, මරු පැදිම සහ බොක්සින් ක්‍රිඩාව තැනින් ජාතික වෛඩිම් දැක්වා ගුරනාවල රෙර්ලමින්තුවේ සාමාජික පාඨල රෙර්ලමින්තුවේ සාමාජිකයන් වෙත මූල්‍ය දිරිගැනීම් පිරිනැමීමද එහිදී දියුවිය.



## ආරක්ෂක සේවා එල්ලේ පියග්‍රහණය යුතු හමුවෙට



ආරක්ෂක සේවා එල්ලේ තරගාවලිය - 2025 හි ජයග්‍රහණය අඛණ්ඩව සිව්වන වර්ෂය මූදු ලංකා පුද්ධ හමුදාවට සිම්බිය. මූදු ලංකා නාටික හමුදා එල්ලේ කමිටුව විසින් සංවිධානය කරන ලද මෙම තරගාවලිය ජනවාරි මස 21 දින සිට 23 දින දක්වා විවිධර, නටුලෝක ස්ථිරාංශනයෙහි පැවුණුවේ. පුද්ධ, නාටික සහ ගුවන් හමුදාවේ කණ්ඩායම් මෙම තරගාවලිය සඳහා තරග විදුත් අනර, අවසන් මා, තරගයේදී පුද්ධ හමුදා එල්ලේ කණ්ඩායම් නාටික හමුදා එල්ලේ කණ්ඩායම් පරායය කරමින් ඉරකාවය සිමිකර ගෙන්නේය. පුද්ධ හමුදාවේ මෙම ජයග්‍රහණයට අමතරව, හොඳම සිමිකර සහ තරගාවලියේ හොඳම ස්ථිරකයා ලෙස පුවිණුම් දක්වා මූදු ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බලමුවේ උත්ස් කොළඹ් ලක්මාල කේඛදි ව ගොවැනිය සම්මාන දෙනෙක් සිම්බිය. ආරක්ෂක සේවා එල්ලේ තරගාවලිය මෙට සිම්බි හමුදාවේ මෙල ස්ථිර දක්ෂනා සහ පුහුදුන්වය සංස්කෘතිවන් කරමින් අඛණ්ඩව පවත්වනු ලබන්නයි.

## 2024 ජාතික ගුරුතා මුෂ්‍යී ප්‍රහාර තරගාවලියේ යුතු හමුවෙට වැඩි දුස්කම්

මූදු ලංකා මුෂ්‍යී ප්‍රහාර සංගමය මිනින් සංවිධානය කරනු ලබන ජාතික ඉරකා මුෂ්‍යී ප්‍රහාර තරගාවලිය 2025 ජනවාරි මස 23, 24,25 සහ 26 යන දිනයන්දී සොලුජ් ගාලු මුවදායාරේ පැවුණුවේ. මේ සඳහා සඳහා සඳහා ස්ථිර සමාජ චක්‍රයේ නියෝග්‍රහය කරමින් සිමිකායෝ 92ක් සහ සිමිකාවලට 42ක් සහහායි වුහ. එහිදී පුද්ධ හමුදා පිරිමි කණ්ඩායම් බර පංති 13ක් අතරින් බර පංති 07ක් සඳහා රන් පදන්කම්ද, බර පංති 04ක් සඳහා රිදී පදන්කම්ද සිමි කර ගෙනිමින් පමණක් තරගාවලියේ කුපි පෙනෙන දක්කම් දක්වා, සහහායි වු ස්ථිර සමාජ අධිකාරී සාර්ථක සෙස්ල්වදාරයේ අනුස්මරණ තුළලායය සහ ව්‍යවරෝ සාර්ථකම මුෂ්‍යී ප්‍රහාර කණ්ඩායමට සිමි මුෂ්‍යීය සේවකර රෝස් අනුස්මරණ තුළලායය දිනා ගැනීමට සමත්වේ. තවද, පුද්ධ හමුදා රණ (ARMY RED) කණ්ඩායම බර පංති 02ක් සඳහා රන් පදන්කම්ද, බර පංති 01ක් සඳහා රිදී පදන්කම්ද, බර පංති 03ක් සඳහා රිදී පදන්කම්ද සිමි කර ගෙනිමින් පමණක් තරගාවලියේ පදන්කම් සහන් දෙවන සේවකර ගැනීමට ද සමත්වේ. තරගාවලියේ දක්ෂනාම් සිමිකායාට සිමි තුළලායය කි.ග්‍රේ 540 අඩු බර පංතියන් තරග විදුත් 7 මූදුලා රේකායට අයන් සෞ/247081 ලා/කොළ දෙමෙන්න ආර්ථිම් විසින්ද ද, කරගාවලියේ දක්ෂනාම් පරායන සිමිකායාට සිමි තුළලායය කි.ග්‍රේ 480 අඩු බර පංතියන් තරග විදුත් 15 මූදුලා සෞ/163779 බොම ජයවර්ධන එම්බුම්ප්‍රේල්පි විසින්ද ද දිනාගනු ලැබේ.

තවද, පුද්ධ හමුදා කාන්තා කණ්ඩායමේ සිමිකාවන් රන් පදන්කම් 03ද, රිදී පදන්කම් 05ක් සහ ලේඛක පදන්කම් 03ක්ද සිමිකර ගෙනිමින් තරගාවලියේ කුපි පෙනෙන දක්කම් දන්වා සමස්ථ පදන්කම් සහන් දෙවන සේවකර සිමිකර ගෙනිමින් පුද්ධ හමුදාවට මහන් සිරිකියෙන් අත්තර දීමට සමත්වේ. කි.ග්‍රේ 520 අඩු බර පංතියන් තරග විදුත් 3 (සෞවි) මූදුලා රේකායට එකාකයට අයන් සෞ/අර්102939 සැරයන් ප්‍රියදරුගති රේඛක දක්ෂනාම් සිමිකාය සඳහා සිමි සම්මාන දිනා ගනු ලැබුවාය. පුද්ධ හමුදා මුෂ්‍යී ප්‍රහාර කමිටුවෙහි සහායා විවිධ ජෙනරුල් රේඛක රාජපක්ෂ ආර්ථිස්ථ කටයුතු කරනු ලබන අනර, එහුගේ පුරුණ අධික්ෂණය සටනේ පුද්ධ හමුදා මුෂ්‍යී ප්‍රහාර සංවිධාන සියාස්ත්‍ර ගැටුවෙන් දෙනී.





SOCIALLY • ENVIRONMENTALLY • ETHICALLY

## වැඩසටහනට රත්වරු සහාය

"පොලෝසිස් රටක් ලයසන ජ්‍යෙෂ්ඨක" මතමා නොව රුදය විසින් ක්‍රියාවච් නෑ.විජු ලබන "CLEAN SRI LANKA" වැඩසටහනට සම්ගාමීව අධිමංසල 2 පුවිනා නිශේෂනයේ රාජකාරී නියුතු කාර්ය මණ්ඩලය හා නොවායික පුනරුත්ථාපනලාභී 2025 ජනවාරි මස 21 වන දින පුමදානයක් පවත්වූ ලදාභා. එහිදී, අධිමංසල පිවිසුම මාරුගය වන විදුලිව වින්න මාරුගයේ පවතුනා වැඩසටහනක් පවත්වන ලද අතර, එම වැඩසටහන් සඳහා එම නිශේෂනයේ දෙනාවටියායක ඇඟුරු කාර්ය මණ්ඩලයේ නිලධාරීන්, සෞදුනිලධීන්, නොවායික පුනරුත්ථාපනලාභීන් සහ සිවිල් සේවක මෙනුන් රුසක් සහායී වුහ.



# රත්වරුවා



අධිකාරීය



උපදේශකවරයා



ප්‍රධාන කංශකාරක

ඉටුම නැවත  
දුරින විනිශ්චයාදී



සහය කංශකාරක

සැවායා  
ඡාරීම් ප්‍රතිචාරයාදී

පරිගණක ආදර් ක්‍රමයෙන් තුවර හිටු කෙනෙකුම්

ඡය/752158 මහි II ලයාවත්තා උපි - 3 ඉංජේරේ  
ඡය/753797 මැක්ප්‍රුල් තුළමරසිනා එමිනිරිජම - 11 ඉංජේරේ

බහු විරෝධ් අදහස් හා ගෙවෘත විවිධ ප්‍රාදේශීලිකය  
"රත්වරුවා"

රුනාවායා හා මෙන්විදානත්මක මෙහෙයුම් අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලය,  
පුද්ධ හැඳු මුද්‍රා මුද්‍රා මුද්‍රා මුද්‍රා මුද්‍රා,  
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර.

රුමිල්

dtemedia&psyops@army.lk  
ranaviruwa@yahoo.com

පුරකුටු

011 2993076

ප්‍රාදේශීලික

51445 / 51446 / 51447

"රත්වරුවා" ආකෘතියා පිළිගෙන වියවිටාව



දුන්‍යායා

ශ්‍රී ලංකා පුද්ධ හැඳු මුද්‍රා  
රුනාවායා හා මෙන්විදානත්මක මෙහෙයුම් අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලය



## සැගවුණු වෙඩික්තරු පුහුණු පායමාලට සාර්ථකව අවසන්

දියතාව, පුදුණ හා සැගවුණු  
වෙඩික්තරු පුහුණු පාසමලදී පැවති  
සැගවුණු වෙඩික්තරු පුහුණු පායමාලා  
- අංක 22 හි නිල ලාජන පැලද්‍රවීමේ  
සහ විසිනියාමේ පෙළපාලය 2025  
ජනවාරි මස 25 වන දින මධ්‍යම  
ආරක්ෂක සේනා ආදාළති මෙපර  
මෙනෙරාල් විශක්පත්සක දාළගේ  
පුරුණ රුන්පිටය විවෘතයි සේ  
ප්‍රධානත්වයෙන් පැවත්වීමි.

එමදී, මෙරට නිලධාරීන් 5 දෙනෙක් හා  
සෙපුනිලයන් 11 දෙනෙක්, තුන්දියානු  
පුද්ධ තැම්බාච සහ මාලදිවයින් යාමික  
ආරක්ෂක බලකාය නියෝගනය  
කරන සෙපුනිලයන් 6 දෙනෙක් මෙම  
පායමාලට සදහා සහභාගි වි සැගවුණු  
වෙඩික්තරුවන් ලෙස පුදුසුකම් ලැබූහ.  
පුදුණ හා සැගවුණු වෙඩික්තරු පුහුණු  
පාසමලදී සේනාවිධාන ව්‍යුග්ධියර  
ආරක්ෂක මුත්ස්‍ය ආරක්ෂක ආරක්ෂක  
විසින් 2025 ජනවාරි මස 26 වන දින  
මෙම පායමාලාවට සම්පති දෙනෙනය  
පවත්වන ලදී.





# රංගල මය දින ගැන ගැන සේවු තිදූහය...

රණවිධි බනක

පුද්දල කාලෝ උතුරේ සටන් අඩවිලෙදීද දකුණේ මූල්‍ය රටම දැස් දළුවාගෙන බලාගෙන ගිවියෙ කවඩ මේ තුස්තවාදී පිළිග්‍රය රැවෙන් තුරන් වේවිද කියලුයි. ද්‍රව්‍ය වැඩි හරියක් රශපවාහිනිය, ගුවන් විදුල්‍රිය වටා ජනතාව රෝක් උනේ ඒ ද්‍රව්‍ය එනකළු හින මවින්. තුස්තවාදීන් සතුව පැවති හුම්ය ටිකුන් වික තුඩා වෙදීද අවසන් විප්පාහනයට ඔවුන් දින ගැන්නා.

දකුණේ සිවිල් සමාජය තුළ වගේම යුද බිම් රණවිරුධා අතරත් මේ සටනෙ නිමාවක් දකින්න ගිවුනේ පුදුම නොගුවයිල්ලුක්. විශේෂයෙන්ම අවසන් මානුෂීය මෙහෙයුමේ අවසානයට ලංවෙදීද සටනෙහි නිර්ත භාම නොනෙකුවම අදුත් බලාපොටොත්තුවක් මෝද වෙමින් ගිවුනා. ඒ මේ රට නිදහස් වෙන ද්‍රව්‍ය වැඩි අභ්‍යන්තර නොවන බව. රණවිරුධා කොයි පැන්නෙන් සටනට බැයිසන් ලැබුම ද්‍රව්‍යක ඔවුන් විකිනොකා නිස්කාවම මුන්ගැහෙන බව දැනගෙන ගිවිය. ද්‍රව්‍ය අඩ්‍යෙන් අඩ්‍ය මවුහුම්ය මුදාගැනීදී වික කොසිඹක සෙවනා මූල්‍ය රටටම වැවෙන බවන් ඔවුන් දැන ගිවිය. අවසන් මෙහෙයුමේ ඉදිර සටන් පෙරමුණේ සිටි මේ සෙබඳාගෙන් අරුත් ගැන්වෙනුයේ දින ගැන රට වෙනුවෙන් සෙවු ඒ නිදහස නොවන්නේ දී?